

Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ



ΚΩΔΙΚΟΣ: 214045

ΟΙΚΙΣΜΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ & ΔΕΝΔΡΩΝ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ - ΔΕΝΔΡΩΝ ΚΥΜΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ
Ετος ίδρυσης 1977 - Γραφεία: Ανδρονιάνοι Κύμης Εύβοιας Τ.Κ. 34003 • Τηλ: 22210 75197 Fax: 22210 77267

Έτος 17ο • Αριθμός Φύλλου 89 • Σεπτέμβριος - Οκτώβριος - Νοέμβριος 2013 • Τιμή φύλλου 0,01 Ευρώ • www.andronianoι.gr • e-mail: ps_andronianon@yahoo.gr

ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΟΙ -

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΚΥΜΗ

ΚΑΛΕΣΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΓΙΑ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΝΕΟΥ Δ.Σ. ΚΑΙ Ε.Ε.

Αγαπητοί συγχωριανοί σας προσκαλούμε στην σύμφωνα με το καταστατικό **ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου μας** κατά την οποία θα διεξαχθούν εκλογές για την ανάδειξη νέου Δ.Σ και νέας Ε.Ε..

Η Συνέλευση που περιλαμβάνει και την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου μας θα γίνει φέτος κατά ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ. στο χωριό στις **8 Φεβρουαρίου 2014 ημέρα Σάββατο και ώρα 11 π.μ. στην ταβέρνα του Βαγγέλη Μπαρούμη.**

ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ

1. Έκθεση πεπραγμένων του Διοικητικού Συμβουλίου για το 2013.
2. Οικονομικός απολογισμός 2013.
3. Έκθεση ελέγχου διαχείρισης από την Εξελεγκτική Επιτροπή.
4. Προγραμματισμός δράσης για το 2014.
5. Τροποποίηση του Καταστατικού.
6. Συζήτηση και έγκριση των ανωτέρω.
7. Αρχαιρεσίες για την εκλογή των μελών του νέου Δ.Σ. και της Ε.Ε.

Αγαπητοί συγχωριανοί και φίλοι, μπορείτε όλοι σύμφωνα με το καταστατικό να συμμετέχετε στις εργασίες της Γενικής Συνέλευσης του Συλλόγου μας, καθώς επίσης να θέσετε υποψηφιότητα για εκλογή σας στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο ή στην Εξελεγκτική Επιτροπή.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
Ο Πρόεδρος
Σταμ. Δ. Σπύρου

Ο Γεν. Γραμματέας
Αντ. Βλαχαντώνης

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΧΟΡΟ ΜΑΣ

Αγαπητοί συγχωριανοί και φίλοι, μετά από ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ. του Συλλόγου μας, ο αποκριάτικος χορός μας οργανώνεται και φέτος στο χωριό. Την **Κυριακή του τριημέρου της αποκριάς** δηλ. το βράδυ της **2 Μάρτη 2014** στην ανακαινισμένη ταβέρνα του Βαγγέλη Μπαρούμη «θα δώσουμε και θα πάρουμε».

Σας καλούμε όλους να φτιάξουμε μια μεγάλη παρέα, αποφασισμένοι για μια κοινή προσπάθεια μέσα από τη διασκέδαση, κόντρα στην ασφυξία των καιρών. Πιθανές σχετικές λεπτομέρειες θα σας ανακοινωθούν έγκαιρα και θα γίνουν και σχετικές αναρτήσεις στο site μας www.andronianoι.gr

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
Ο Πρόεδρος
Σταμ. Δ. Σπύρου

Ο Γεν. Γραμματέας
Αντ. Βλαχαντώνης

ΤΟ ΥΣΤΑΤΟ ΧΑΙΡΕ ΣΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΚΟΡΟ

Πλήρης ημερών έφυγε από τη ζωή στα 91 του χρόνια, ο σημαντικότερος εκφραστής της μουσικής μας παράδοσης στο βιολί, ο συγχωριανός μας **Γιώργος Κόρος**. Εκπρόσωποι του καλλιτεχνικού χώρου και όχι μόνο συγκεντρώθηκαν την Παρασκευή 10-1-2014, στον Ιερό Ναό Αγίου Τρύφωνα στην Κηφισιά, για το ύστατο χαιρε στο πρώτο βιολί της Ελλάδος.

Στην εξόδιο ακολουθία χοροστάτησε ο Μακαριότατος Αρχιεπίσκοπος Αθηνών κ.κ. Ιερώνυμος μετά τον Μητροπολίτη Κηφισιάς. Από πλευράς πολιτείας παρευρέθη ο Υπουργός Πολιτισμού κ. Παναγιωτόπουλος, ενώ από το χώρο της μουσικής οι Γ. Νταλάρας, Χ. Αλεξίου, Γλυκερία, Μάκης Χριστοδουλόπου-



λος, Βάσω Χατζή, Π. Χαλκιάς, Β. Σαλέας, Γιώτα Βέη, Χρ. Νικολόπουλος και πολλοί άλλοι, οι οποίοι με τη συνοδεία βιολιών υπό τον Λευτ. Ζέρβα, συνόδε-

Συνέχεια στη σελ. 5

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΗΛΙΚΑΣ

Ο πατέρας του Ιωάννη Πήλικα Ευάγγελος, είχε καταγωγή από τη Χαλκίδα και παντρεύτηκε την Καλλιόπη κόρη της Δενάρας που το σπίτι της είναι Βορειοδυτικά από τα αλώνια και έχει μέχρι σήμερα επικρατήσει να λέγεται το σπίτι της Δενάρας. Έκαναν τρία παιδιά με την εξής σειρά το Γιάννη, το Γιώργο και το Δημήτρη.

Ο Γιώργος είναι ο μοναδικός που ζει και μένει στον Καναδά. Όταν το μικρότερο παιδί ο Δημήτρης ήταν τεσσάρων ετών πέθανε η μητέρα Καλλιόπη και ο πατέρας παντρεύτηκε δεύτερη φορά, τη Μαρουδιά της Καραμπέτσαινας (η οποία Καραμπέτσαινα είχε τέσσερα αγόρια το Βλάση, το Μάκη, το Γιωργαούλα και τον Τάσο) με την οποία μεγάλωσαν τα παιδιά. Ο πατέρας Βαγγέλης είχε αγγειοπλαστείο (κανατάτικο) στη Χαλκίδα στη θέση Αρεθούσης 92 ακριβώς απέναντι από το κτίριο της σημερινής Αστυνομικής Διεύθυνσης Ευβοίας, αλλά εκεί σήμερα είναι το κλειστό εργοστάσιο του Δάριγκ. Ο μεγαλύτερος γιός ο Γιάννης έγινε αξιωματικός στο Πεζικό με πολλές διακρίσεις σε μάχες. Οι Άγγλοι για επιτυχίες του εναντίον των Γερμανών του έστειλαν 300 χρυσές λίρες σαν ανταμοιβή για τη δράση του, αλλά ο Γιάννης τις επέστρεψε με τη φράση ότι «οι Έλληνες αξιωματικοί πολεμάνε για την πατρίδα και όχι για τα χρήματα» και τότε οι Άγγλοι του έστειλαν μια χρυσή ταμπакέρα την οποία είχε ο πατέρας του στο σπίτι για να θυμάται το γιό του, στο σπίτι είχε ακόμα μια επωμίδα Γερμανού αξιωματικού που τον είχε πάρσει ο Γιάννης αιχμάλωτο. Οι Άγγλοι σύμφωνα με δηλώσεις του πατέρα του, του πρότειναν επανειλημμένα να σταματήσει να βρίσκειτα συνεχώς στην πρώτη γραμμή των μαχών, αλλά αυτός έκανε το αντίθετο. Συμμετείχε ως κομάντος στην αρπαγή του Γερμανού διοικητή στην Κρήτη, στην καταστροφή πολεμικού αεροδρομίου των Γερμανών έξω από το Άργος στην Πελοπόννησο (εδώ είχε ντυθεί χωρικός και ξεγέλασε τους Γερμανούς και έτσι πλησίασε το αεροδρόμιο).

Αυτά τα λίγα από τη δράση του Γιάννη Πή-



λικα σύμφωνα με τις αφηγήσεις που μας έκανε ο πατέρας του Βαγγέλης και που ενδεχομένως δεν γνώριζε ή δεν θυμόταν όλα τα ανδραγαθήματα του Γιάννη. Η πατρίδα τον τίμησε με την ονομασία στη Χαλκίδα του τάγματος 575 των πεζοναυτών σε τάγμα Ιωάννη Πήλικα, ενώ μεγάλος κεντρικός δρόμος μπροστά στο Νοσοκομείο της Χαλκίδας φέρει το όνομά του. Κατά πληροφορίες και στην Έδεσσα όπου έδρασε, υπάρχει στρατόπεδο με το όνομά του. Όταν σκοτώθηκε είχε το βαθμό του λοχαγού και η πατρίδα μετά θάνατον του έδωσε το βαθμό του αντισυνταγματάρχη.

Ανδρονιάνοι Δεκέμβριος 2013
Ιωάννης Δ. Κοντός

Ιωάννης Πήλικας

- Ένας θρυλικός ήρωας

Στην εφημερίδα ΕΜΠΡΟΣ της 13-12-1946 για τον ηρωικό θάνατο του συγχωριανού μας **Ιωάννη Πήλικα**, στις 12-12-1946 στο όρος Βέρμιον, γράφθηκαν τα παρακάτω:

Εκ των στρατιωτικών δυνάμεων εφονεύθησαν δύο αξιωματικοί, μεταξύ των οποίων ο λοχαγός Πήλικας του οποίου η δράσις εις τον Ιερόν Λόχον, υπήρξε εξαιρετική. Ούτως είχε λάβει μέρος, ως κομάντος εις την απαγωγή του Γερμανού Διοικητού Κρήτης στρατηγού Κράϊπε του είχε δε απονεμηθεί ανώτατον βρετανικό παράσημο συνοδευόμενο με χρηματικό ποσό 100 λιρών. Το ποσόν τούτο ο λοχαγός Πήλικας επέστρεψε δι' αναφοράς του, δηλώσας ότι οι Έλληνες αξιωματικοί δεν αμείβονται όταν πολεμούν δια την πατρίδα. Κατόπιν τούτου η Βρετανική Κυβέρνηση απέστειλε εις αυτόν ως δώρο χρυσή σιγαροθήκη κεκοσμημένη με αδάμαντας και φέρουσα βασιλικό θυρεό.

Το όνομα του Ιωάννη Πήλικα έχει δοθεί σε στρατόπεδο καθώς και σε δρόμο μέσα στη Χαλκίδα.

Δυστυχώς το όνομα του Ιωάννη Πήλικα δεν αναγράφεται στο Μνημείο των Πεσόντων του χωριού μας, καθώς και μερικών άλλων.

Από το blog του Γιώργου Β. Σαρρή

“ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2014 ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΦΥΤΑ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ”

Υλοποιώντας την απόφαση του Δ.Σ. για δημιουργία του ημερολογίου για το 2014 με αντικείμενο τα Βότανα και τα αρωματικά φυτά του τόπου μας εκτός από το να μη βρεθούμε εκτός θέματος, θέλαμε να είμαστε κατά το δυνατόν ειλικρινείς στην προσπάθειά μας ως εκδήλωση αγάπης και σεβασμού για τον τόπο μας, την φύση, τον πολιτισμό μας.

Να είμαστε σαφείς πως δεν καταθέτουμε πρόταση θεραπευτική ακόμα και για τα φυτά που έχουν δοκιμασμένες θετικές επιδράσεις στην υγεία μας.

Ευχαριστούμε όσους μας βοήθησαν να προσεγγίσουμε το στόχο μας καλύτερα και ιδιαίτερα την κ. **Μαλούπα Ελένη** Διευθύντρια των Ινστιτούτων Φυσικής παραγωγής του ΕΛΓΟ-



ΔΗΜΗΤΡΑ στη Β. Ελλάδα, τον φαρμακοποιό κ. **Γιώργο Μανούσο**, τον κ. **Γκαμύζα Δημήτρη** τον κ. **Χριστόφ. Βαμβακούλα**.

Το ημερολόγιο μας τιμάται € 5,00.

Φίλοι των Ανδρονιάνων να επισκέπτεστε την ιστοσελίδα μας www.andronianoι.gr για περισσότερη και γρηγορότερη ενημέρωση.

Αποστολή συνεργασιών μπορείτε να κάνετε και στη διεύθυνση spirstam@hol.gr

«Για τη χρηματική σας συνδρομή στο έργο του Συλλόγου μας, μπορείτε να κάνετε επώνυμη κατάθεση σε κάθε κατάσταση της Εθνικής Τράπεζας στο λογ. 381/769855-05»

ΤΑ ΕΘΙΜΑ ΜΑΣ

Ο κάθε τόπος στις γιορτές έχει τα έθιμά του και το χωριό μας και αυτό έχει έθιμα δικά του. Κάποια εξαφανίζονται όσο περνούν τα χρόνια και κάποια συνεχίζονται ελπίζω για αιώνια. Θ' αρχίσω απ'τα Χριστούγεννα που σφάζουν τα γουρουνάκια και φτιάχνουνε λουκάνικα κι ωραία μπριζολάκια. Φτιάχνουν ματιές και πηχτή και πασπαλά ακόμα και στο γουρούνι βάζουνε λεμόνι μες στο στόμα. Η γαλοπούλα η γεμιστή έχει την τιμητική της με κάστανα ή και χωρίς και κάθε συνταγή της. Κι οι φούρνοι όλοι του χωριού μυρίζουν μπακλαβάδες που φτιάχνουν οι νοικοκυρές ταψιά μα και ταβάδες. Παλιά τ' ανοίγαν μόνες του τα φύλλα ολονυχτία τώρα είναι τα έτοιμα μεγάλη ευκολία. Τα φύλλα τα καλύτερα τα 'κανε η Πασαλίνα και όλοι τη φωνάζανε και άνοιγε ένα μήνα. Το γιορτινό τραπέζι μας έχει όλους τους μεζέδες έχει μελομακάρονα, έχει και κουραμπιέδες. Παραμονή χαράματα τα παιδιά θα σηκωθούνε από πόρτα σε πόρτα τρέχουνε τα κάλαντα να πούνε. Ο νοικοκύρης την πρωτοχρονιά ένα ρόδι σπάει να 'ναι καλή αυτή η χρονιά, καλά για να τους πάει. Και ο παπάς με αγιασμό τα στίτια θα γυρίσει για την καινούρια τη χρονιά και να τα ευλογήσει. Χριστούγεννα ανήμερα βάζει στο μαξιλάρι δώρα ο Καλικάντζαρος κάθε παιδί να πάρει. Κι ο Άι-Βασίλης την πρωτοχρονιά στο δέντρο βάζει δώρα και τα παιδάκια χαίρονται σ' ολόκληρη τη χώρα.

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΣΤΟ 2014

Το δεκατρία έφυγε καινούριος χρόνος μπήκε το ίδιο και χειρότερο πάλι τον κόσμο βρήκε.

Φόρους από 'δω φόρους από 'κει ελάφρυνση καμία χαράτσι θα μας βάλουνε και στα νοσοκομεία.

Εφάγανε, ληστέψανε ένα σωρό απάτες και όλα τα φορτώσανε εις των φτωχών τις πλάτες.

Πολλοί καλά τα περνάν πολιτικοί ατσίδες και όλοι απάτες κάνανε σκέτοι τζαμπατζήδες.

Όπως με την περίπτωση του Μιχαλάκη Λιάπη στην πιο γελοία υπόθεση έκανε την απάτη.

Μάλλον αυτός ο άνθρωπος δεν είχε διόλου πόρους τις πινακίδες έδωσε για να γλιτώσει φόρους.

Τώρα κάτι ακούγεται για σκάνδαλα και βίλες ίσως ανακαλύψουνε κι άλλες πολλές κομπίνες.

Ο κόσμος κάνει υπομονή μα που μπορεί να φτάσει με όλα αυτά που ακούγονται κοντεύει να τα χάσει.

Η κυβέρνηση αισιοδοξεί πάντα μας ενθαρρύνει ότι το δεκατέσσερο κάτι μπορεί να γίνει.

Με λόγια ο κόσμος χόρτασε και δεν τον κοροϊδεύουν χρόνια τα λένε όλα αυτά και πάντα μας δουλεύουν.

Κάντε κουράγιο φίλοι μου να πάνε όλα καλά με υγεία να περάσουμε και χρόνια σας πολλά.
Ιωάννης Καλαμπαλίκης(Σόλιγγας)
Ιανουάριος 2014

Κόβουμε την πρωτοχρονιά την πίτα μ' αγωνία γιατί όλοι θέλουν το φλουρί για τύχη κι ευτυχία. Των Φώτων ρίχνουν το σταυρό κάτω στην Παραλία και όλοι θα κατέβουνε να δουν τη λειτουργία. Θα τον ρίξει ο παπάς στη θάλασσα την παγωμένη πολλοί θα τονε πιάσουνε για να 'ναι ευλογημένοι. Μετά έχουμε τις Αποκρίες που ντύνονται μασκαράδες παλιά γινότανε χαμός ντύνονταν και οι γιαγιάδες. Έχουμε και τα Κούλουμα την Καθαρά Δευτέρα πετάμε και χαρταετό όλη την ημέρα. Γλεντάμε και χορεύουμε και κάνουμε φιγούρες και βάζουμε σαν έθιμο στο πρόσωπο μουντζούρες. Στις εικοσιπέντε του Μάρτη μας σ'όλης της χώρας τα μέρη το μπακαλιάρο σκορδαλιά θα φάνε μεσημέρι. Στους πρώτους τους χαιρετισμούς παίρνουν στην εκκλησία μαζί τους στάρι οι κοπελιές γιατί έχουνε εργασία. Θα πάνε σ' ένα τρίστρατο να σπείρουνε το στάρι να δούν το βράδυ στον ύπνο τους ποιος άντρας θα τις πάρει. Λουλούδια και βάνια παίρνουμε για την Κυριακή των Βαΐων και φτιάχνουμε δίσκους όμορφους των νεονυμφίων. Θα βάψουμε κόκκινα αυγά τη Μεγάλη Εβδομάδα κι αυτό το έθιμο γίνεται σε όλη την Ελλάδα. Θα φτιάξουν οι νοικοκυρές τσουρέκια και κουλούρια κάθε χρόνο μαθαίνουνε και σχέδια καινούρια. Και οι νονές θα βάλουνε το χέρι τους στην τσέπη για τις λαμπάδες των παιδιών έτσι να κάνουν πρέπει. Μεγάλη Πέμπτη βράδυ αργά μετά τη λειτουργία γυναίκες και μικρά παιδιά θα κάτσουν εκκλησία. Γιατί θε να στολίσουνε τον Επιτάφιό μας όπου θα τον γυρίσουμε γύρω από το χωριό μας. Τη Μεγάλη Παρασκευή θα γίνει η περιφορά του θα πάρουμε για φυλαχτό κι ένα από τα κεριά του. Το βράδυ της Ανάστασης θα φάμε μαγειρίτσα τσουγκρίζουμε κόκκινα αυγά και κάνουμε πλακίτσα. Το Πάσχα ανήμερα γλεντούν όλο μέχρι πρωίας κι από πολύ νωρίς θα μπει στη σουβλα ο οβελίας. Και το Δεκαπενταύγουστο όλοι μες στο χωριό μας σπιτάδο φτιάχνουμε εδώ που ειν' έθιμο δικό μας. Καζάνια βάζουν ο Οξύλιθος και οι Καλημεριάνοι το πανηγύρι τους αυτό κανένas δεν το χάνει. Και ξεκινούν απ' το πρωί το γλέντι το μεγάλο μ' ορχήστρες και με όργανα κι είναι το κάτι άλλο. Αυτά είναι μερικά από τα έθιμά μας που πρέπει να συνεχιστούν και από τα παιδιά μας.

Ελένη Ε. Καλαμπαλίκη
Ιανουάριος 2014

ΤΑ ΚΑΛΑΝΤΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ 2014

Καλήν ημέρα άρχοντες να μπω στ' αρχοντικό σας το σπίτι αυτό που μένετε δεν είναι πιά δικό σας.

Το κράτος που ανήκετε δεν είναι πιά Ελλάδα και για να ψευτοζήσετε πάρτε μια αγελάδα.

Το φως σας έκοψε η ΔΕΗ ανάψτε ένα κεράκι και φάτε με το νου αυτό που είχατε μεράκι.

Το τζάκι αν ανάψετε κάντε και το σταυρό σας να μη περάσει η Επιτροπή από τ' αρχοντικό σας.

Σ' αυτό το σπίτι που 'ρθαμε το παν φορολογείται κι άμα δεν το πληρώσετε στο δρόμο θα βρεθείτε.
Ανδρονιάνοι Νοεμ. 2013
Παναγιώτης Καλαράς (Στρούλιος)

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Η **Χαρίκλεια Χρυσάγη** του Σταύρου (το γένος Σπύρου) γεννήθηκε στους Ανδρονιάνους το 1927. Ήταν παντρεμένη με τον Παναγιώτη Χρυσάγη (Γιώτη), με τον οποίο απέκτησαν 6 παιδιά. Όλη τη ζωή της την αφιέρωσε στο μεγάλο μα και στην ανατροφή των παιδιών της. Απλή, εργατική, ευγενική, φιλόξενη, καλόκαρδη, ευχάριστη και καταδεκτική είναι ορισμένα επίθετα που τη χαρακτήριζαν. Απεβίωσε την 1-12-2013 σε ηλικία 86 ετών, στη Νέα Λάμψακο Χαλκίδας, όπου ζούσε τα τελευταία χρόνια κοντά στα παιδιά της.

Καλό ταξίδι και θα σε θυμόμαστε πάντα.



Θάνατοι

• Απεβίωσε ο **Ευάγ. Λύκος** στα Δένδρα στις 2/11/2013 ετών 82.

• Απεβίωσε ο **Γεώργιος Δ. Λαγός** στους Ανδρονιάνους στις 8/12/2013 ετών 88.

• Έφυγε από τη ζωή η **Χαρίκλεια Βέλλα-Παπανικολάου**, ετών 88.

• Απεβίωσε ο **Κωνσταντίνος Βέλλας** σε ηλικία 60 ετών.

• Έφυγε από τη ζωή ο **Ιωάννης Κοΐλιαρης** στις 16/12/2013, σε ηλικία 78 ετών. Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους τους.



Αναμνήσεις



3-11-1960 Σχολή εκμάθησης ραπτομηχανής - Ανδρονιάνοι Κύμης

ΓΙΑ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΥΜΗΣ

Οι κυβερνήτες έβγαλαν απόφαση μεγάλη τον κόσμο ξεσηκώσανε δεν ξέρει τι να κάνει.

Με την απόφαση αυτή μας έκαψαν τη γούνα αιτία της κατάστασης να κλαίει όλη η γούρνα.

Αιτία της απόφασης είν' το Νοσοκομείο που θέλουνε να κλείσουνε να μείνει πιά μνημείο.

Γέροντες, νέοι και παιδιά είν' αγανακτισμένοι που θέλουν να το κλείσουνε οι αναθεματισμένοι.

Από τον Άδη φώναξε και ο Παπανικολάου Βλέπεις αυτοί οι άχρηστοι το πάνε λάου λάου.

Δεκεμ.2013
Καρτελιάς Ιωάννης - Πύργος

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ Δ.Σ. ΣΥΛΛΟΓΟΥ 4ου ΤΡΙΜΗΝΟΥ 2013

Συνεδρίαση 13-10-2013

Η συνεδρίαση πραγματοποιήθηκε στο Κοινοτικό Γραφείο του χωριού την Κυριακή 13η Οκτωβρίου 2013 και μετά από εισήγηση του προέδρου του Δ.Σ. συζητήθηκαν τα θέματα σύμφωνα με την γνωστοποιημένη ημερήσια διάταξη. Το θέμα του φ/88 της εφημερίδας που εκδίδεται άμεσα, το ημερολόγιο 2014 που θα έχει σαν θέμα τα βότανα και τα αρωματικά φυτά του τόπου μας και αποφασίστηκε για την καλύτερη δυνατή παρουσία, η συνεργασία με γνώστες του θέματος. Έγινε πρώτη συζήτηση για την εκλογοαπολογιστική Γενική Συνέλευση των μελών του Συλλόγου μας στις αρχές του 2014 στο χωριό καθώς και για τα οικονομικά του Συλλόγου και τις σχετικές αυξανόμενες δυσκολίες. Επίσης έγινε συζήτηση στις εκκρεμείς ενέργειές μας για θέματα του χωριού. Αποφασίστηκε να έχει ο πρόεδρος του Δ.Σ. επαφές με τον ΕΟΤ και τη Δημοτική αρχή για το έργο των μονοπατιών από το Μύλο και τα γεφύρια του που κατά τις εκτιμήσεις μας δεν έχει ολοκληρωθεί σύμφωνα με τον εγκεκριμένο σχεδιασμό του.

Συνεδρίαση 10-11-2013

Η συνεδρίαση πραγματοποιήθηκε στο Κοινοτικό Γραφείο του χωριού την Κυριακή 10η Νοεμβρίου 2013. Σύμφωνα με τα θέματα ημερήσιας διάταξης και μετά από εισήγηση από τον πρόεδρο του Δ.Σ., συζητήθηκαν οι εκκρεμότητες από την εργολαβία με τα μονοπάτια, δεδομένου ότι είναι σε φάση παράδοσης από τον Ανάδοχο. Στη συνέχεια συζητήθηκε το θέμα για την έγκαιρη έκδοση του ημερολογίου για το νέο έτος. Αποφασίστηκε να περιέχει φωτογραφίες με 24 βότανα της περιοχής σύμφωνα και με το υπόδειγμα που επέδειξε ο Πρόεδρος. Η προσθήκη σχετικού κειμένου θα εξετασθεί και από τον Γραμματέα του Συλλόγου. Από τις λοιπές εκκρεμότητες αναφέρθηκε ότι θα πρέπει να ορίσουμε ημερομηνία για την τακτική εκλογοαπολογιστική συνέλευση των μελών μας. Ο Πρόεδρος του Συλλόγου, ενημέρωσε για το θέμα του Υδραυλικού και την εκκρεμότητα με την εξόφληση του δανείου με την Τράπεζα Κύμης. Τέλος συζητήθηκαν διάφορα θέματα οικονομικής φύσεως, καθώς και ενημέρωση για την διάθεση της εφημερίδας και για το site του Συλλόγου.

Συνεδρίαση 1-12-2013

Η συνεδρίαση πραγματοποιήθηκε στο Κοινοτικό Γραφείο του χωριού την Κυριακή 1η Δεκεμβρίου 2013 και μετά από εισήγηση από τον πρόεδρο του Δ.Σ., συζητήθηκε στη λεπτομέρεια του η έκδοση του ημερολογίου για το 2014, για να λάβει την τελική του μορφή και να εκδοθεί. Στη συνέχεια συζητήθηκαν διάφορα θέματα όπως η ημερομηνία για την Γενική Συνέλευση και τον αποκριάτικο χορό. Ορίστηκε κατ' αρχήν να γίνουν μαζί στο τέλος του Φεβρουαρίου. Επίσης θέματα προς ενέργεια ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων, καθώς και θέματα όπως για τον υδραυλικό, για το site και την εφημερίδα, καθώς και για την εργολαβία με τα μονοπάτια, έργο που δεν έχει ακόμα παραδοθεί και από την Δημοτική αρχή εκφράζεται η πρόθεση συνέχισής του. Τέλος συζητήθηκαν οικονομικά θέματα για το κλείσιμο της οικονομικής περιόδου.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Υγιεινοδιαιτητικά μέσα και αρτηριακή υπέρταση

Οι κατάλληλες υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις (παρεμβάσεις δηλαδή που αφορούν στην διατροφή και τις συνήθειες-τρόπο διαβίωσης) είναι ο απαραίτητος ακρογωνιαίος λίθος για την πρόληψη της υπέρτασης σε υγιείς ανθρώπους ή για την αντιμετώπιση της υπέρτασης σε υπερτασικούς συνανθρώπους μας. Αναφέρεται ότι οι κατάλληλες παρεμβάσεις στον τρόπο ζωής μπορούν να καθυστερήσουν ή και να αποτρέψουν την εμφάνιση της υπέρτασης σε υγιείς ανθρώπους, ενώ μπορούν να καθυστερήσουν ή και να αποτρέψουν τη χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής σε υπερτασικούς ασθενείς αρχικού σταδίου αφού εκτιμάται ότι η κατάλληλη υγιεινοδιαιτητική παρέμβαση μπορεί να ισοδυναμεί με την αντιυπερτασική ισχύ της φαρμακευτικής μονοθεραπείας.



**Γράφει
ο Παναγιώτης
Αγγελόπουλος,
καρδιολόγος**

Οι υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις που αποδεδειγμένα ελαττώνουν την αρτηριακή πίεση είναι οι εξής: α. ο περιορισμός της κατανάλωσης αλάτος, β. η ελάττωση/μετριασμός της κατανάλωσης αλκοόλ, γ. η αυξημένη κατανάλωση λαχανικών, φρούτων και οι δίαιτες με χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά, δ. η απώλεια βάρους και η διατήρηση αυτού και ε. η τακτική φυσική άσκηση.

Α. Η αιτιολογική σχέση ανάμεσα στην πρόσληψη αλάτος και στην αρτηριακή υπέρταση είναι καλά τεκμηριωμένη. Σε μια πρόσφατη μελέτη αναφέρεται πως τα καρδιαγγειακά οφέλη της μείωσης αλάτος είναι αντίστοιχα αυτών της μείωσης του καπνίσματος, της παχυσαρκίας και των επιπέδων χοληστερόλης. Σε υπερτασικούς η συνιστώμενη ποσότητα αλάτος είναι 5-6 γραμ. αλατιού ημερησίως. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με δραστηκή μείωση του προστιθέμενου στο φαγητό (επιτραπέζιου) αλατιού, αποφυγή των ιδιαίτερα αλατισμένων φαγητών (παστά, αλλαντικά, τουρσί κλπ.) των επεξεργασμένων τροφίμων και αποφυγή των τροφίμων με πολλά συντηρητικά όπως είναι οι έτοιμες αλτσες.

Β. Η σχέση ανάμεσα στην κατανάλωση αλκοόλ και στα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης είναι γραμμική. Γι' αυτό οι σημερινές οδηγίες για τους υπερτασικούς είναι η κατανάλωση να μην υπερβαίνει τα 20-30 γραμ. την ημέρα ή τα 140 γραμ. την εβδομάδα για τους άνδρες, και τα 10-20 γραμ. την ημέρα ή τα 80 γραμ. την εβδομάδα για τις γυναίκες. Πρέπει να αναφέρεται επίσης στους υπερτασικούς ότι διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου σε περίπτωση περιστασιακά αυξημένης κατανάλωσης.

Γ. Τα γενικότερα διαιτητικά πρότυπα που βοηθούν στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης περιλαμβάνουν την κατανάλωση λαχανικών, γαλακτοκομικών με χαμηλά λιπαρά, φυτικές ίνες, ολόκληρους καρπούς και πρωτεΐνη φυτικής προέλευσης, χαμηλή κατανάλωση κορεσμένων λιπαρών και χοληστερόλης. Συντήνονται επίσης φρέσκα φρούτα και ψάρια, ιδιαίτερα τα λιπαρά. Δύο διαιτητικά πρότυπα που έχουν κερδίσει έδαφος στο πεδίο αυτό είναι η Μεσογειακή Δίαιτα και η Δίαιτα DASH, στην οποία χαρακτηριστικά συμπεριλαμβάνεται η διαιτητική πρόσληψη καλίου, μαγνησίου και ασβεστίου.

Δ. Η μείωση του σωματικού βάρους αποτελεί κοινό στόχο αντιμετώπισης πολλών ασθενειών, μεταξύ αυτών και η υπέρταση. Αυτή η μείωση φαίνεται ότι συνδέεται με πτώση της αρτηριακής πίεσης. Σήμερα λοιπόν θεωρείται ότι οι υπερτασικοί θα πρέπει να προσεγγίσουν ένα δείκτη μάζας-σώματος περί τα 25kg/m² και μια περιφέρεια αμέσης <102εκ. για τους άνδρες και <88εκ. για τις γυναίκες.

Ε. Τέλος, οι υπερτασικοί, αλλά και ο γενικός πληθυσμός, πρέπει να λαμβάνουν οδηγίες ότι χρειάζονται τουλάχιστον 30 λεπτά μέτριας έντασης αεροβική δυναμική άσκηση 5-7 ημέρες την εβδομάδα. Επίσης και η διαλειμματική αεροβική άσκηση έχει δείξει ότι βελτώνει την αρτηριακή πίεση, ενώ συστήνονται και 2-3 συνεδρίες δυναμικής άσκησης με αντίσταση την εβδομάδα για ακόμη μεγαλύτερη αντιυπερτασική δράση.

Παράλληλα με όλα τα ανωτέρω πρέπει να τονιστεί ότι πρέπει να συστήνεται η διακοπή του καπνίσματος σε κάθε ευκαιρία όχι μόνο για τη βελτίωση του γενικότερου καρδιαγγειακού προφίλ κινδύνου, αλλά ενδεχομένως και για την καλύτερη ρύθμιση της ίδιας της αρτηριακής πίεσης.

«Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ»

Τρίμηνη πολιτιστική και κοινωνική έκδοση του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων - Δένδρων Κύμης Εύβοιας
Ανδρονιάνοι Κύμης Εύβοιας Τ.Κ. 34003

Ιδιοκτήτης: Προοδευτικός Σύλλογος Ανδρονιάνων - Δένδρων Κύμης Εύβοιας

Εκδότης-Διευθυντής: Σταμάτης Δ. Σπύρου, Πρόεδρος

Τηλ: 22210 75197 • Κιν: 6932661355

Συντακτική Επιτροπή

Υπεύθυνοι ύλης:

Σταμάτης Δ. Σπύρου, Χριστίνα Π. Πουλοπούλου, Γιώργος Θ. Δήμος,

Αντώνης Ε. Βλαχαντώνης, Παναγιώτης Αγγελόπουλος

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση - Εκτύπωση:

Εκδόσεις-Γραφικές Τέχνες

Καρπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.

Θεοδοσίου 23 Ίλιον Τ.Κ. 13121

Τηλ.-Fax: 210 2619003 - 210 2619696

e-mail: karpouzi@otenet.gr

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΕ ΣΥΝΤΟΜΙΑ

Α-ΤΑ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΤΩΝ ΑΓΡΟΤΩΝ ΜΑΣ ΑΠΟ 1-1-2014

Έχει μαθευτεί βέβαια πως πολλά και ιδιαίτερα σημαντικά αλλάζουν από 1-1-2014 στο φορολογικό τοπίο που αφορούν τον αγροτικό τομέα, τους αγρότες κατά κύριο ή όχι επάγγελμα. Υποχρεώνονται πολλοί από αυτούς να τηρούν όλα τα προβλεπόμενα από τους φορολογικούς νόμους και διατάξεις. Έτσι η ανάγκη φοροτεχνικής – λογιστικής υποστήριξης από νόμιμα δραστηριοποιούμενους επαγγελματίες του κλάδου είναι άμεση και καθοριστική. Για πολλούς από αυτούς τους αγρότες η μεταβολή αυτή φαντάζει σαν ευκαιρία ποιότητας των ανάταξης με ανάλογες προοπτικές. Για τους περισσότερους όμως το όλο θέμα φαντάζει επικίνδυνος και άδικος γολγοθάς. Μάλιστα οι αλλαγές αυτές έρχονται σε μια περίοδο που η στενότητα έχει πάρει χαρακτηρισμό ασφυξίας. Ταυτόχρονα οι αλλαγές στα φορολογικά θέματα είναι πρωτοφανείς και η σύγχυση, οι ανεπαρκείς διευκρινήσεις κλπ. που δημιουργούν ένα ευρύτερο δύσβατο δρόμο ακόμα και για τους πιο ειδικούς, έρχονται να εφαρμοστούν αδιακρίτως και επί των νεοεισερχόμενων στον στίβο αγροτών. Έτσι λοιπόν οι έχοντες αγροτικό εισόδημα ή επιδοτήσεις θα πρέπει άμεσα να συμβουλευτούν κάποιο νόμιμο φοροτεχνικό-λογιστή που θα του πει εξετάζοντας τα οικονομικά του στοιχεία, τι πρέπει να κάνει. Εφ' όσον από αυτά χρειαστεί να ανοίξει παρτίδες με τη φορολογούσα αρχή, θα πρέπει να το κάνει μέχρι 28 Φλεβάρη και στο εξής να τηρεί όλα όσα, ουσιαστικά αλλαγμένα ισχύουν από 1/1/2014 σχετικά με τα βιβλία που θα τηρεί, τα παραστατικά που θα εκδίδει και θα λαμβάνει, τις δηλώσεις που θα υποβάλει, τους φόρους που θα καταβάλει κλπ. Φίλοι αγρότες δώστε παραπάνω προσοχή αυτή τη φορά, χωρίς να πανικοβάλλεστε. Και με μεγαλύτερη προσοχή συνεχίστε με απαραίτητη την σωστή σας συνεργασία πάντα με αρμόδιους να σας συμβουλευούν.

Β-ΕΠΑΦΕΣ ΜΕ ΦΙΛΟΥΣ

1-Στο φίλο **Μιχάλη Ποντίκη** και στην επαινετή του χρόνων προσπάθεια αναφέρθηκε στο προηγούμενο φύλλο της ΦΩΝΗΣ από το σημείο της αυτό. Στο νέο τεύχος του ΛΕΟΥ ν. 8-2013 στέλνει την παρακάτω απάντησή του:

Ευχαριστώ τον φίλο Σταμάτη Σπύρου, πρόεδρο του Προοδευτικού Συλλόγου των Ανδρονιάνων, για το σχόλιο του στην «Φωνή» και για το γενικότερο ενδιαφέρον του για το «Λέου». Νομίζω ότι επί της ουσίας δεν διαφωνούμε. Αυτό που προσπάθησα να πω στο «σημείωμα» του περασμένου τεύχους είναι ότι οι δυνάμεις που αντιστέκονται στη σύγχρονη βαρβαρότητα θα πρέπει άμεσα να ξαναδούν εκείνες τις ιστορικά προσδιορισμένες έννοιες που το σημερινό κοινωνικο-οικονομικό σύστημα έχει οικειοποιηθεί (αποκόβοντας τις από τα ιστορικά τους συμφραζόμενα) και τις χρησιμοποιεί πλέον ανοικτά εναντίον μας. Εννοείται ότι μια τέτοια (δική μας) πρακτική δεν μπορεί παρά να έχει ως βάση την ίδια τη γλώσσα μας.

2-Ο συχνός επισκέπτης του χωριού μας, φίλος κος **Γιώργης Αριστοτ. Λέκκας**, ικανός στιχοπλόκος με αποδείξεις όπως το τελευταίο βιβλίο του «Εμείς,... μαζί τα φάγαμε και ...χώρια τα χρωστούμε» με ανάγκασε να ψαχτώ ποιητικά και να του στείλω το παρακάτω.

Αγαπητέ μας Γιώργη Αριστοτ. Λέκκα

Πολύ ωραία φίλε μας τα λές βάζοντας κι από πάνω

μα μέχρι τώρα αγαπητέ, άχνα για τ' Αντρονιάνου.

Εμείς τσι 'πόξου το 'χομε για όσους μας αγαπάνε 'πό αυτά που 'χουνε μέσα τους κάτις να ακουμπάνε.

Κάτις 'πο την αγάπη τους ή 'πο τη μαστοριά τους με άλλα λόγια δηλαδή κάτι 'πο τη καρδιά τους.

Το λοιπόν φίλε μας Κρητικέ πέσε το χάρισμά σου για το χωριό μας τσι χωριανούς όμορφο ποιήμα σου.

Γ-ΣΤΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ ΠΛΙΑΤΣΙΚΟ ΣΤΑ ΕΞΩΚΚΛΗΣΙΑ ΜΑΣ

Είναι πραγματικότητα και αποτελεί γεγονός που λυπεί και προβληματίζει. Κλάπηκαν πριν λίγο καιρό οι καμπάνες στα εξωκκλήσια του χωριού μας Αγία Παρασκευή, Προφήτης Ηλίας και Μεταμόρφωση. Καμία πληροφορία για τους δράστες, κανείς δεν αντιλήφθηκε κάτι σχετικό. Οι καμπάνες των εξωκκλησιών μας μαζί με άλλα προφανώς μέταλλα λεία των κλεφτών στο χαοτικό τοπίο που απλώνεται στην κοινωνία μας. Βέβαια οι καμπάνες θα αντικατασταθούν, όμως ο προβληματισμός είναι πολύ μεγάλος και η αδράνεια αδικαιολόγητη.

ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΣΕΤΑΣ-ΜΑΝΙΚΙΩΝ

Πρόκειται για πολύ σημαντικό έργο υποδομής για το Δήμο Κύμης – Αλιβερίου το έργο του φράγματος μεταξύ Σέττας και Μανικίων, για σκοπούς ύδρευσης και άρδευσης. Επί χρόνια σε αδράνεια παρά τις πολλές και απανωτές υποσχέσεις έχει γίνει και στόχος πλιάτσικου στο κοντινό παρελθόν από κλέφτες μετάλλων αλλά και μηχανημάτων. Η περιοχή δέχεται μεγάλες ποσότητες νερών λόγω του σημαντικού ύψους βροχοπτώσεων που παρατηρούνται που καθιστούν τον εφοδιασμό του εξασφαλισμένο. Πρόσφατα (η πληροφορία είναι από την εφημερίδα της Χαλκίδας Πανευβοϊκό Βήμα φ.3681/26.12.13 σελ.7) ανακοινώθηκε η συνέχιση του έργου και συγκεκριμένα η υπογραφή ανάθεσης από την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας για συμπληρωματικές μελέτες απαραίτητες για την ολοκλήρωση του έργου. Καταβαίνουμε πως πρόκειται για ένα βήμα αφού έπεται το υπόλοιπο κατασκευαστικό που βέβαια και πολύ πιο μακρόχρονο θα είναι αλλά και πολύ μεγαλύτερου κόστους από το 1.200.00,00 € της υπογραφείσας ανάθεσης. Οι ελπίδες λοιπόν υπαρκτές αλλά συγκρατημένες.

Σταμάτης Δ. Σπύρου



α/α	ΟΝΟΜ/ΝΥΜΟ	ΑΡ.ΑΠΟΔ.	ΠΟΣΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	ΤΣΙΜΠΟΥ ΒΟΥΛΑ	615	50,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
2	ΤΖΙΝΙΕΡΗ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ	616	30,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
3	ΣΠΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ του ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	617	20,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
4	ΚΑΠΕΛΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	618	50,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
5	ΖΕΡΒΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	619	20,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
6	ΣΠΥΡΟΥ ΣΤΑΜΑΤΗΣ του ΔΗΜ. και ΑΣΗΜΙΝΑΣ ΣΠΥΡΟΥ ΜΠΑΛΤΑ	620	300,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
7	ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	621	70,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
8	ΛΑΓΟΥ ΜΑΡΙΑ του ΓΕΩΡ. και συζ.	622	50,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
9	ΧΑΡΑΛ. ΒΕΛΛΑΣ	749	30,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
10	ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ του ΧΑΡΑΛ.	750	20,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
11	ΤΕΤΡΑΔΗΣ ΜΠΑΜΠΗΣ	694	500,00	Εις μνήμη ΓΙΩΡΓΗ ΒΑΡΛΑΜΟΥ
12	ΑΝΤΩΝΗΣ ΧΡ. ΒΕΛΙΣΣΑΡΑΚΟΣ	623	50,00	Εγγραφή - Οικονομική ενίσχυση
13	ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΟΥΜΑΝΗΣ	624	15,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
14	ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜ.	625	10,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
15	ΝΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΥ ΓΕΩ.	626	40,00	Συνδρομή - Οικονομική ενίσχυση
				1.255,00
ΠΛΗΡΩΜΕΣ				
1	ΚΑΡΠΟΥΖΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	150	1.050,00	ΕΚΔΟΣΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ
2	ΔΙΑΜΕΤΡΟΣ-UNICEF	951,953	197,24	ΔΩΡΑ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ
3	Δ.Ο.Υ. ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	952	70,00	ΑΠΟΔΟΣΗ ΠΑΡΑΚΡ.ΦΟΡ.ΕΙΣΟΔ.
				1.317,24

ΗΛΘΟΝ ΕΙΔΟΝ ΚΑΙ ΑΠΗΛΘΟΝ

Το ποίημα που ακολουθεί και έχει τον παρπάνω τίτλο, μας το μετέφερε το μέλος του Συλλόγου μας κ. **Γιώργος Α. Νάνος** συνοδευόμενο από το εξής διευκρινιστικό κείμενό του. Η κρίση μας την οποία επικαλείται ο πάντα δίτλα στο Σύλλογό μας κ. Γ. Α. Νάνος, για πολλούς λόγους πρώτα πρώτα με βάση αυτόν του κριτήριου της συμμετοχής, δεν μπορούσε να είναι απορριπτική. Άλλωστε οι καιροί της παρέας ανθίζοντας αποτελούν αισιοδοξία άσχετα από ηλικίες, ενώ δεν ξεχνάμε το χρέος μας προς τους περασμένες ηλικίας διπλανούς μας. Αγαπητέ φίλε σε ευχαριστούμε για τη μεταφορά κι ως αποτελέσει η αναφορά αυτή ευχαριστήριο προς τον ανώνυμο φίλο μας συντάκτη του αξιοπρόσεκτου ποιήματος.

Μας γράφει λοιπόν ο κ. Νάνος
Κε Πρόεδρε,

Το ποίημα αυτό το ξεσήκωσα από ένα ζωγραφικό πίνακα που είχε αναρτήσει ο ιδιοκτήτης ταβέρνας στον Πειραιά. Πάνε πολλά χρόνια. Ο συντάκτης του δεν είχε δυστυχώς την υπογραφή του. Πάνω από τον τίτλο του ποιήματος είχε ζωγραφίσει ένα ακτινωτό μάτι και στο τέλος ταβερνιάρη να γεμίζει τη μισή από το βαρέλι. Εναπόκειται στην κρίση σας για τη δημοσίευση σε προσεχές φύλλο της ΦΩΝΗΣ.

**Φιλικάτατα
Γ. ΝΑΝΟΣ**

ΗΛΘΟΝ ΕΙΔΟΝ ΚΑΙ ΑΠΗΛΘΟΝ

1- ΓΕΝΝΗΣΗ

Ήλθες στο διάβα της ζωής κι εσύ χωρίς κακία
Στα μάτια μας πάντα θωρείς χαρά και ευτυχία.

2- ΕΤΩΝ ΔΕΚΑ

Κυλούν τα χρόνια και παιδί ξέγνοιαστα παίζο-
τρέχει
Δεν τον φοβίζει η ζωή το λογισμό δεν έχει.

3- ΕΤΩΝ ΕΙΚΟΣΙ

Κι έρχεται η ώρα η γλυκειά που ζει με την ελπίδα
Ο έρωτας τον κυβερνά σαν φωτεινή αχτίδα.

4- ΕΤΩΝ ΤΡΙΑΝΤΑ

Να φαμελίτης μας κοιτά παίρνει η ζωή του αξία
Όλα τα σκέπτεται ορθά δεν ζει στη φαντασία.

5- ΕΤΩΝ ΣΑΡΑΝΤΑ

Πάνω σε θέμελα γερά τη ζήση του χαράσει
Τα χέρια του τα στιβαρά τη Γη έχουν δαμάσει.

6- ΕΤΩΝ ΠΕΝΗΝΤΑ

Σαν άστρο πιά μεσουρανεί η ΔΟΞΑ τον στολίζει
Η ΓΝΩΣΗ του τον οδηγεί Η ΠΕΙΡΑ τον φροντίζει.

7- ΕΤΩΝ ΕΞΗΝΤΑ

Φεύγουν τα χρόνια τα καλά κι η γνώση ωριμάζει
Η Δύναμή του ξεψυχά κι ο χρόνος τον τρομάζει.

8- ΕΤΩΝ ΕΒΔΟΜΗΝΤΑ

Τα βήματά του αντηχούν αργά και κουρασμένα
Στη μνήμη του αργοπερνούν όλα τα περασμένα.

9- ΕΤΩΝ ΟΓΔΟΝΤΑ

Ο λογισμός του ξεψυχά πόνοι φρικτοί τον δέρνουν
Η μνήμη του δεν τον βοηθά τα χρόνια τον βαρύνουν.

10- ΕΤΩΝ ΕΝΕΝΗΝΤΑ

Αχ! Να μπορούσε απ' τη ζωή δίχως πόνους να φύγει
Είναι η γέρική ψυχή που ο καημός την πνίγει.

11- ΕΤΩΝ ΕΚΑΤΟ

Φεύγεις έφθασε η κρίσιμη στιγμή και η ζωή σ' αφήνει
Αργά γέρνεις την κεφαλή κι ο λύχνος τρεμοσβήνει.

Υπεύθυνες απόψεις

Η κα **Δήμητρα Δήμου** κοντοσυντοπίτισσά μας, Σύμβουλος Ψυχικής Υγιεινής (Αγγελή Γοβιού 20 Α Χαλκίδα τηλ. 2221088820) βρήκε την εφημερίδα και το site μας και μας έστειλε μετά από τηλεφωνική συνεννόηση, σχετικό με την ενασχό-

λησή της άρθρο για δημοσίευση, με σκοπό την συνέχιση της συνεργασίας αυτής για την οποία δεν έχουμε αντίρρηση ως ΔΣ.

Στη συνέχεια μπορείτε να διαβάσετε το πρώτο αυτό κείμενο της κας **Δήμου**.

ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

1. Το παιδί καλό είναι να έρχεται στη ζωή όταν είναι επιθυμητό, όταν οι γονείς είστε έτοιμοι να δημιουργήσετε ζεστή ατμόσφαιρα και θετικές σχέσεις μαζί του.

2. Συνηθίστε το παιδί σας από νωρίς στις μικρές ευθύνες του, αργότερα στις μεγαλύτερες. Μην το υπερπροστατεύετε, μην το δικαιολογείτε πάντα. Δίνετε του όμως τις ευκαιρίες για συζήτηση, μάθετε να το ακούτε, διατηρείτε το διάλογο μαζί του.

3. Παραδεχτείτε το παιδί σας όπως είναι: περισσότερο ή λιγότερο έξυπνο, δραστήριο ή όχι, καλοφτιαγμένο ή άσχημο, κοντό, παχύ, ψηλό, αγόρι, κορίτσι κ.α. Μην το ταπεινώνετε, μην κάνετε μόνιμα συγκρίσεις με άλλα παιδιά ή με τον εαυτό σας. Καθένας έχει την αξία του, βοηθήστε το να τη βρει.

4. Ενιαχύστε πάντα την εμπιστοσύνη του παιδιού στον εαυτό του, την αυτοεκτίμηση. Επαινεύστε το, ενθαρρύνετε κάθε πρωτοβουλία του, βοηθήστε το να κρίνει ν' αναζητά σε κάθε πρόβλημα, τα θετικά και τα αρνητικά στοιχεία του, να παίρνει θέση. Σταυροδρόμια υπάρχουν πολλά στη ζωή. Μην το αφήνετε να αποκτήσει την πείρα επιλογών, για πρώτη φορά, μπροστά στο σταυροδρόμι των ναρκωτικών.

5. Η προεφηβεία - εφηβεία είναι μια φάση ζωής γεμάτη προβληματισμούς, οι σχέσεις με το παιδί σας δοκιμάζονται. Κρατήστε την ισορροπία με γνώση με κατανόηση και διάλογο. Οι εφηβοί σας χρειάζονται αλλά, σύμφωνα με έκφρασή τους «όχι από πάνω αλλά δίπλα τους». Θέλουν συνεργασία όχι εξουσία.

6. Διαμορφώνετε τα σχέδιά σας, για το παιδί με βάση αυτό που είναι όχι αυτό που θα «θέλατε» να είναι. Μην υπερτιμάτε τις δυνάμεις του, τη νοημοσύνη του στις σπουδές του, στην εκλογή επαγγέλματος. Καλύτερα επιτυχημένος στο δημιουργικό του επάγγελμα παρά δυστυχής στο «θάβρο» των φιλοδοξιών σας.

7. Μην αποξενώνετε το παιδί σας από τους φίλους, από τις διάφορες ομάδες πολιτιστικές, αθλητικές, πολιτικές κ.α. Μην το καθηλώνετε στην ακινησία της καρέκλας και των πολλών μαθημάτων, που δεν αφήνουν ελεύθερο χρόνο. Η ομαδική ευθύνη είναι κίνητρο για δράση, για δημιουργία. Εξ άλλου στην ομάδα μπορεί ο έφηβος να βρει ότι δεν βρήκε κοντά σας: αυτοεκτίμηση αναγνώριση παραδοχή. Κι αν κάποια φορά το παιδί σας δεν βρει αμέσως το σωστό δρόμο του, μην το αποξενώνετε. Κρατάτε ανοιχτές τις πόρτες του σπιτιού και της καρδιάς.

8. Μην κρύβετε από το παιδί σας τις δυσκολίες σας, οικονομικές, κοινωνικές, επαγγελματικές, ψυχολογικές, χωρίς όμως να τις δραματοποιήτε. Το παιδί εκτιμά περισσότερο τον γονέα που παλεύει απ' εκείνον που του προσφέρει έτοιμη άνετη ζωή.

9. Ανάγκη να υπάρχει συνεννόηση στην οικογένεια, παραδοχή ανάμεσα στους συζύγους. Αν δε γίνεται, το διαζύγιο δεν είναι τραυματικό για το παιδί όταν οι χειρισμοί είναι πολιτισμένοι και αξιοπρεπείς.

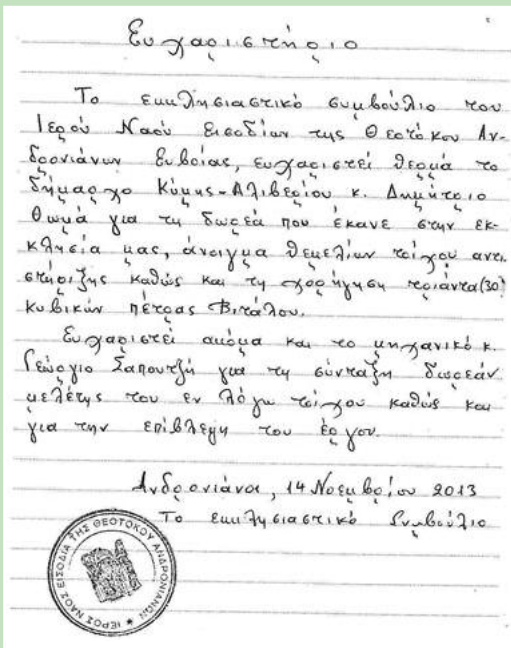
10. Περάστε στα παιδιά σας ιδανικά, όσο και αν αυτά ταλαιπωρούνται στην εποχή μας. Μην τα συνηθίζετε μόνο στην έγνοια του «εαυτού», είναι βαρύ φορτίο που τελικά καταρρέει. Τα πλατύτερα ιδανικά ανοίγουν ορίζοντες και θεμελιώνουν την αισιοδοξία, την αγωνιστική διάθεση για ζωή.

Έργα στο χωριό

Σχολιάσαμε σχετικά και στο προηγούμενο φύλλο της ΦΩΝΗΣ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ – ΔΕΝΔΡΩΝ. Εδώ δημοσιεύουμε κάποιες φωτογραφίες από τα έργα αυτά που εκτελέστηκαν ή εκτελούνται στο χωριό τον τελευταίο καιρό.

Στη θέση όπου βρισκόταν η δεξαμενή του χωριού, το δημοτικό-κοινοτικό έργο συνεχίζει εκτελούμενο έχοντας διακοπεί μέχρι πριν λίγες μέρες λόγω έλλειψης χρηματοδότησης. Το άλλο δημοτικό-κοινοτικό έργο της διαμόρφωσης του μοναδικού καλντεριμιού στο χωριό (καφενεία έως υδραυλικό) στο οποίο εγκαταστάθηκε και αποχετευτικό δίκτυο, έχει ολοκληρωθεί.

Το τρίτο έργο που είναι σε εξέλιξη και αφορά την κατασκευή πέτρινου τοίχου αντιστήριξης στο νοτιοανατολικό σημείο του κοιμητηρίου Ανδρονιάνων εκτελείται από το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο με την αρωγή της Δημοτικής Αρχής, όπως φαίνεται και από το παραπάνω ευχαριστήριο.



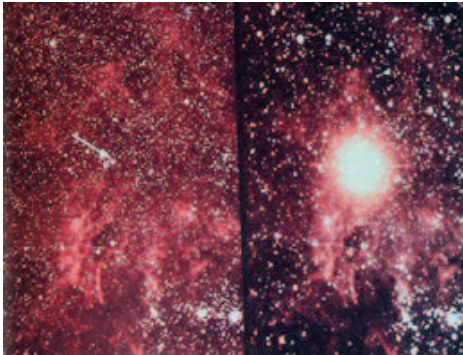
Το πραγματικό άστρο των Χριστουγέννων

Κάθε χρόνο που η ανθρωπότητα γιορτάζει τη Γέννηση του Θεανθρώπου, αναζωπυρώνεται το ενδιαφέρον του κοινού για εκείνο το άστρο που οδήγησε τους σοφούς μάγους της Ανατολής στην ταπεινή φάτνη που γεννήθηκε ο Σωτήρας του κόσμου. Όμως το περίφημο άστρο της Βηθλεέμ φαίνεται πως, για περισσότερο από 2.010 χρόνια μετά την αναφορά της εμφάνισής του, κρατεί ακόμα αρκετά καλά τα μυστικά του. Στην Καινή Διαθήκη, η ύπαρξη του Άστρου αναφέρεται από τον Ευαγγελιστή Ματθαίο στο γνωστό ευαγγελικό ανάγνωσμα (Ματθ. β', 1-12), που ακούσαμε στη Χριστουγεννιάτικη Θεία Λειτουργία. Η περικοπή αυτή ήταν εκείνη που προκάλεσε και προκαλεί μεγάλη διαμάχη για τη φύση του φαινομένου εδώ και εκατοντάδες χρόνια.

Οι προσπάθειες ερμηνείας του φαινομένου και η δογματική σκοπιμότητα

Το άστρο της Βηθλεέμ θεωρήθηκε ως αστρονομικό πρόβλημα από τους ορθολογιστές θεολόγους της Δύσης, από τον 16ο αιώνα και μετά, όταν θέλησαν με επιστημονικοφανή τρόπο να αποδείξουν την ύπαρξή του. Γι' αυτούς η εμφάνιση του Άστρου της Βηθλεέμ, συνδυαζόμενη με το γενικό αστρολογικό (αστρολογικό και όχι αστρονομικό) πλαίσιο της εποχής, ήταν η ικανή και αναγκαία συνθήκη που θα απεδείκνυε περίτρανα την ιστορική ύπαρξη του Ιησού Χριστού. Επομένως, οι προσπάθειες των δυτικών χριστιανών αστρονόμων – κάτω από την πίεση των θεολογικο-αστρολογικών κύκλων της εποχής – επικεντρώθηκαν στην απόδειξη της ιστορικότητας της Γέννησης του Ιησού Χριστού, μέσω της απόδειξης της ύπαρξης και ερμηνείας του Άστρου της Βηθλεέμ ως ενός φυσικού φαινομένου. Η θέση αυτή άρχισε να ενδιαφέρει την παπική εκκλησία από τον 15ο αιώνα και μετά, όταν η Αστρολογία είχε

χνώνεται και λόγω της πίεσης της ηλιακής ακτινοβολίας δημιουργείται η εντυπωσιακή ουρά του (βλ. εικόνα 1). Η άποψη αυτή, η οποία υποστηρίχθηκε μεταξύ άλλων και από τον Ωριγένη, απορρίφθηκε σύντομα αφενός μεν διότι θα τον έβλεπαν όλοι, αφετέρου δε γιατί οι αρχαίοι λαοί θεωρούσαν τους κομήτες προάγγελους κακών. Γνωρίζουμε όμως ότι οι Μάγοι εξέλαβαν το φαινόμενο ως αγαθό σημάδι. Εξάλλου δεν αναφέρεται στα χρονικά της εποχής η



εμφάνιση κάποιου λαμπρού κομήτη.

Ο Αστέρας ήταν ένας «υπερκαινοφανής αστέρας» (supernova). Μερικές φορές φαίνεται σαν να προστίθεται στο στερέωμα κάποιο νέο άστρο. Τι έχει συμβεί; Καθώς ένα μεγάλης μάζας άστρο «γερνά» πετυύπτει σε ενεργειακό αδιέξοδο, το οποίο εκτονώνεται με μια σφοδρότατη έκρηξη η οποία το διασπά εις τα εξ' ων συνετέθη («υπερκαινοφανής» ή "supernova") (βλ. εικόνα 2). Σε κάποια κορεατικά χρονικά αναφέρεται ένας «νέος αστέρας» που έλαμψε στον ουρανό το 4 π.Χ. Το γεγονός αυτό φάνηκε να συνηγορεί υπέρ της άποψης ότι το Άστρο των Χριστουγέννων ήταν αυτός ο «υπερκαινοφανής». Παρόλα αυτά και αυτή η άποψη θα πρέπει να αποκλεισθεί, γιατί, μεταξύ άλλων, στα αντίστοιχα δυτικά χρονικά δεν αναφέρεται πουθενά η εμφάνιση ενός τέτοιου «νέου αστέρα».

Ο Αστέρας ήταν μια μεγάλη τριπλή σύνδεση των πλανητών Δία, Κρόνου και Άρη. Με τον όρο αυτό εννοούμε σε γενικές γραμμές την ευθυγράμμιση των εν λόγω πλανητών. Μια τέτοια σύνδεση των πλανητών Δία και Κρόνου συνέβη το 7 π.Χ. Ένα χρόνο μετά, το 6 π.Χ., έγινε και νέα σύνδεση των δύο πλανητών, στην οποία προστέθηκε και ο πλανήτης Άρης, σχηματίζοντας το καλούμενο «πύρινο τρίγωνο». Σύμφωνα με την εκδοχή αυτή, οι Μάγοι παρατήρησαν τη σύνδεση το 7 π.Χ. και κατόπιν τη σύνδεση του 6 π.Χ., οπότε άρχισαν και το ταξίδι τους προς τη Βηθλεέμ. Τέλος, νέες σύνδεσι με τη συμμετοχή των πλανητών Ερμή και Κρόνου καθώς και της Αφροδίτης με το Δία που συνέβησαν το 3 π.Χ. τους οδήγησαν στον προορισμό τους, ο οποίος ήταν πλέον όχι η προσκύνηση του βρέφους στη φάτνη, αλλά του «παιδιού».

Η άποψη αυτή, η οποία υποστηρίχθηκε και από τον Κέπλερ, θα μπορούσε να αποτελέσει μια πιθανή επιστημονική εξήγηση του Άστρου της Βηθλεέμ. Πρέπει όμως να τονισθεί ότι σύνδεσι μεταξύ δύο πλανητών δεν αποτελούν σπάνιο αστρονομικό φαινόμενο. Για παράδειγμα, ο Δίας και ο Κρόνος έρχονται σε σύνδεση μια φορά στα 20 χρόνια. Είναι επομένως εξαιρετικά αμφίβολο αν ένα σχετικά συχνό φαινόμενο θα προξενούσε τόσο έντονο ενδιαφέρον σε έμπειρους αστρονόμους της εποχής, όπως ήταν οι Μάγοι.

Τι ήταν λοιπόν το Άστρο της Βηθλεέμ; Μια προσωπική άποψη.

Από τη μελέτη των περικοπών που αναφέρονται στο άστρο της Βηθλεέμ, μπορούμε να οδηγηθούμε στις επόμενες επισημάνσεις: α) Η φαινόμενη κίνηση των ουρανίων σωμάτων (ανατολή-δύση) δεν συμπίπτει με την αναφερόμενη κίνηση του άστρου, έτσι όπως αυτή περιγράφεται. β) Η φαινόμενη λαμπρότητα του αστέρα, όπως γράφεται ακόμα και στα λεγόμενα απόκρυφα κείμενα, σκίαζε ακόμα και το φως του Ήλιου. Όμως κανείς άλλος εκτός των Μάγων δεν το είχε αντιληφθεί. γ) Το αστέρι ανέλαμπε και εξαφανιζόταν, ή σκεκόταν και εκνείτο «κατά το δοκούν», αναίτια ή αναλόγως των αναγκών και της περιοχής που βρίσκονταν οι Μάγοι. Ένα αστρονομικό αντικείμενο δεν μπορεί κατ' ουδένα τρόπο να παρουσιάζει μια τέτοια είδους συμπεριφορά. δ) Το αστέρι έδειξε ένα συγκεκριμένο μικρό τόπο όπου γεννήθηκε ο Ιησούς Χριστός. Ένα αστρονομικό αντικείμενο, όμως, λόγω της μακρινής απόστασης στην οποία βρίσκεται, δεν μπορεί να υποδείξει κάποιο συγκεκριμένο τόπο στην επιφάνεια της Γης, παρά μόνο κατεύθυνση (προσανατολισμό). Προκειμένου να υποδειχθεί ένα ορισμένο γήινο σημείο, θα πρέπει το αντικείμενο να δημιουργηθεί στα πολύ χαμηλά στρώματα της γήινης ατμόσφαιρας, γεγονός αδύνατον για ένα αστρονομικό αντικείμενο.

Μετά απ' όλες τις προηγούμενες γενικές σκέψεις και επισημάνσεις θα θέλαμε να κατα-

θέσουμε τις επόμενες προσωπικές θέσεις και απόψεις μας:

1. Θα πρέπει κάποιος να μην έχει ακόμη και τις πλέον στοιχειώδεις γνώσεις Αστρονομίας, για να διατυπώσει την άποψη ότι το Άστρο της Βηθλεέμ, έτσι όπως αυτό περιγράφεται στο κατά Ματθαίον Ευαγγέλιο, αποτελεί ένα αστρονομικό αντικείμενο. Μια τέτοια γνώμη θα μπορούσε να διατυπωθεί μόνο από αστρονόμους, των οποίων η επιστημονική οξυδέρκεια έχει αμβλυνθεί από άλλα συναισθήματα, όπως το φανατισμό, την κοινωνική σκοπιμότητα ή την ανθρωπινή φιλοδοξία κ.λ.π.

2. Αρνούμαστε, για ένα φαινόμενο, όπως ο Αστέρας της Βηθλεέμ, να μπούμε στη λογική κατασκευής προσωπικών σεναρίων και τη διατύπωση κάποιων απόψεων, που ως στόχο τους θα είχαν, όχι τη διερεύνηση της αλήθειας, αλλά την ψευδοεπιβεβαίωση προσωπικών «μεταφυσικών» ή κοινωνικών δογμάτων, καθώς και την εξυπηρέτηση προσωπικών τακτικών μεθοδεύσεων και επιδιώξεων.

Θα ήταν, επομένως, πιο τίμιο επιστημονικά να δεχθούμε την άποψη ότι φαινόμενα, όπως το Άστρο της Βηθλεέμ, κινούνται εντός των πλαισίων του γενικότερου φυσικού νόμου, πιθανότατα όμως έξω από το σύστημα της μέχρι σήμερα γνωστής στον άνθρωπο επιστημονικής γνώσης. Υπό την έννοια αυτή, περιγράφοντας το άστρο της Γέννησης, μπορούμε να δεχθούμε τον όρο «μεταφυσικό» ως προς τη φύση του.

Κάποιες τελικές σκέψεις

ΤΟ ΥΣΤΑΤΟ ΧΑΙΡΕ ΣΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ ΚΟΡΟ

Συνέχεια από τη σελ. 1

σαν τον μεγάλο τους δάσκαλο στην τελευταία του κατοικία.

Τον Σύλλογό μας εκπροσώπησε ο Γραμματέας Αντώνης Βλαχαντώνης, ο οποίος στην αποχαρτιστήρια ομιλία του πρόσφερε στην Κατερίνα Κόρου αναμνηστική φωτογραφία του πατέρα της. Παραβρέθηκαν επίσης ο Πρόεδρος του Τ.Σ. Γιώργος Κωστής και πολλοί συγχωριανοί.

Από το βιογραφικό του αναφέρουμε ότι ο Γιώργος Κόρος βιολιστής με σπουδαίες επιτυχίες στο ενεργητικό του γεννήθηκε στις 19 Μαρτίου 1923 στους Ανδρονιάνους. Ο πατέρας του ήταν ιεροψάλτης και τον γαλούχησε με βυζαντινές μελωδίες. Σε ηλικία 12 ετών παίζει για πρώτη φορά σε πανηγύρι, ενώ από το 1947 συνεργάζεται με πολλά ονόματα του ελληνικού τραγουδιού. Από τον εκπρόσωπο του δημοτικού τραγουδιού Γιώργο Παπασιδέρη μέχρι

Είναι λοιπόν σίγουρο ότι η επιστήμη δεν μπορεί να απαντήσει, ίσως προς το παρόν, με βεβαιότητα για την φύση του περίφημου Άστρου. Καμία από τις αστρονομικές επεξηγήσεις, όπως αναφέραμε προηγουμένως, δεν ικανοποιεί πλήρως. Μάλλον τείνουν να αποφανθούν για το τι δεν ήταν παρά για το τι ήταν.

Και μετά όλα τα προηγούμενα, όλοι όσοι ψάχνουμε κάθε Χριστούγεννα να ανακαλύψουμε το θεϊκό άστρο της αγάπης των παιδικών μας χρόνων στον χειμωνιάτικο ουρανό πλανηθήκαμε χρόνια πολλά; Ασφαλώς όχι. Πρέπει να συνεχίσουμε το ψάξιμο. Θα πρέπει όμως να ξέρουμε ότι ποτέ δεν θα το βρούμε, αν δεν χαθούμε στο βίωμα ενός μακρινού και απροσπέλαστου κόσμου, του κόσμου των μύχιων της ψυχής μας, που ποτέ ίσως δεν καταδυθήκαμε και ποτέ δεν κατανοήσαμε. Το άστρο της αληθινής αγάπης της Γέννησης του Θεανθρώπου δεν αποτελεί έπαθλο κάποιας ανθρωπίνης αλαζονικής κατάκτησης, ούτε αντικείμενο για την απόδειξη ύπαρξης ή μη ύπαρξης. Το Φως Του αποκαλύπτει ταυθόρμητα, ως Άκτιστο Φως, μόνο σ' εκείνους που έταξαν σκοπό της ζωής τους να το λευτερώσουν από τη σκλαβιά των ανθρωπίνων παθών τους. Σαν εκείνους που μακρινούς Μάγους.

Αναδημοσίευση από το **Πανευβοϊκό Βήμα 18-12-2013** και με την άδεια του κ. **Αντ. Αντωνίου**

Αντώνιος Α. Αντωνίου
Δρ. Αστροφυσικής
Πανεπιστημίου Αθηνών
Επιστημονικός υπεύθυνος της
Εστίας Γνώσης Χαλκίδας
mail: ananton@phys.uoa.gr



γνωρίσει μια δεύτερη άνθιση λόγω της σύνδεσής της με την Ιουδαϊκή Καμπαλά, μια συλλογή μυστικιστικών και ηθικοπλαστικών εβραϊκών συγγραμμάτων, σύμφωνα με τα οποία η έλευση ιερών προσώπων συνδέεται άμεσα με την εμφάνιση ουρανίων σωμάτων. Γι' αυτόν τον λόγο, οι μεγάλοι αστρονόμοι της εποχής, όπως ο Τύχων Μπραχέ (Tycho Braché, 1546-1601) και ο βοηθός-συνεργάτης του Γιохάνες Κέπλερ (Johannes Kepler, 1571-1630), βαθύτατα πιστοί και οι δύο, ωθούνε από το παπικό ιερατείο της εποχής, αναγκάστηκαν να ασχοληθούν με το άστρο της Βηθλεέμ, μια προσπάθεια που, τουλάχιστον στη Δύση, συνεχίζεται μέχρι σήμερα.

Εδώ θα πρέπει να σημειώσουμε την τεράστια διαφορά μεταξύ της Ορθόδοξης νηπτικής Θεολογίας της Ανατολής και της «ιδεολογικοποιημένης Θεολογίας» της Δύσης. Για την Ορθοδοξία, στην οποία δεν υπάρχει ανάγκη επιβεβαίωσης της Γέννησης και γενικότερα της ιστορικότητας του προσώπου του Θεανθρώπου, το Άστρο της Βηθλεέμ είναι ένα καθαρά υπερβατικό γεγονός που εντάσσεται στο γενικότερο πλαίσιο της ενσάρκωσης επί της Γης του Υιού και Λόγου του Θεού. Εκφραζόμενη επομένως η Ορθοδοξία μέσω των θέσεων του Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου (σύμφωνα με τον οποίο το εν λόγω Άστρο ήταν Άγγελος Κυρίου), δεν θεωρεί κατ' ουδένα τρόπο το άστρο της Βηθλεέμ ως αστρονομικό ζήτημα. Συνεπώς δεν εξετάζεται καθόλου κάτω απ' αυτό το πρίσμα, αφού η μελέτη του ξεφεύγει από τα όρια της σημερινής γήινης επιστήμης. Σύσσωμη η Ορθοδοξία πιστεύει σ' αυτήν ακριβώς τη θέση και γι' αυτόν τον λόγο δεν υπήρχαν προτάσεις για τη φύση του άστρου της Βηθλεέμ από παλαιότερους Ορθοδόξους αστρονόμους με εξαίρεση ίσως τον Ωριγένη, ο οποίος, όπως θα δούμε στη συνέχεια, εξέφρασε κάποιες απόψεις περί φυσικής ερμηνείας.

Τα πιθανά σενάρια ερμηνείας του Άστρου της Βηθλεέμ ως φυσικού φαινομένου.

Κατά καιρούς διατυπώθηκαν διάφορες επιστημονικές ή επιστημονικοφανείς προτάσεις που φιλοδοξούν να ερμηνεύσουν το θέμα. Οι κυριότερες από αυτές είναι:

Ο Αστέρας ήταν ένας κομήτης, μια παγωμένη δηλαδή χιονόμπαλα από διοξείδιο του άνθρακα, που, καθώς κινείται από τα βάθη του ηλιακού μας συστήματος προς τον Ήλιο εξα-

πέλα για βενζίνη. Γιορτή του Αγίου Χαραλάμπους και ο Γιώργος Κόρος κοιτά προς τον φωτογράφο και θαρρείς μαντεύει το μέλλον. Το μέλλον που σήμερα αποτελεί ένα πολύ πλούσιο και γεμάτο σκαμπαβέβασματα και ανισότητες παρελθόν. 80 χρόνια στα οποία ο Γιώργος Κόρος αστείρεντα με το βιολί του, τα τραγούδια του, τα τσαλίμια του θέριευσαν τη χαρά και απάλυνε τη λύπη, γιγάντωνε το κέφι και ταπεινώνε τον πόνο. Και για πόσα χρόνια ακόμα έστω και χωρίς τη φυσική του παρουσία δίπλα στις παρέες.

Ανδρονιάνοι 11-10-2013
Σταμ. Δ. Σπύρου

Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΒΙΟΛΙ ΤΟΥ ΕΔΩ ΚΑΙ 80 ΧΡΟΝΙΑ



Μια φωτογραφία του 1936 έφτασε στα χέρια του Δ.Σ. του Συλλόγου μας από το μέλος μας κ. Γιάννη Σ. Μπαλτά τον οποίο και ευχαριστούμε για την άδωλη και αυθόρμητη σπουδή του να μας την επιπτευτεί. Τη δημοσιεύουμε και εδώ και εύκολα μπορείτε να διαπιστώσετε την πολιτιστική της ιστορικότητα. Πανηγύρι στα Ταμπάκια ή Μεντούλη όπως κάποιοι το γνωρίζουν, χωριουδάκι στη γειτονιά του χωριού μας τη χρονιά του 1936. Ο Γιώργος Κόρος με το βιολί του μαζί με τον πατέρα του και θαμώνες άνδρες και γυναίκες με τα γιορτινά τους, μπροστά στο μικρό κεραμόσκεπο μαγαζί με την διαφημιστική ταμ-

Μνήμες απ’ τα νεανικά μου χρόνια

Ήταν μετά την Κατοχή από τους Γερμανούς, νομίζω το 1945 στον επάνω Πύργο. Στον δρόμο που οδηγεί από την εκκλησία του χωριού προς το εκκλησάκι του Αγίου Δημητρίου. Το σπίτι για το οποίο γράφω, ήταν το τελευταίο αριστερά του δρόμου αυτού. Τώρα έχουν κτισθεί πολλά σπίτια γύρω και πέρα από τον Άγιο Δημήτριο.

Ο ιδιοκτήτης του σπιτιού ήταν ράφτης στο επάγγελμα. Τότε δεν υπήρχαν βιοτεχνίες ή βιομηχανίες κατασκευής ενδυμάτων. Το επάγγελμα του ράφτη απέδιδε. Για να φτιάξει κάποιος ένα κουστούμι ή ένα παλτό έπρεπε να πάει σε ραφείο, στο ράφτη. Ήταν αρκετά εύπορος.

Στο σπίτι αυτό ο βορεινός τοίχος του δεν είχε κουφώματα, ήταν συνεχής. Είχε διογκωθεί, είχε φουσκώσει, ήταν φαίνεται απρόσεκτα κτισμένος. Έπρεπε ο τοίχος αυτός να ξηλωθεί και να ξανακτισθεί. Ήταν ανάγκη να γίνει αυτό, γιατί μπορούσε ο τοίχος να γκρεμισθεί από μόνος του και να δημιουργήσει ζημιές και προβλήματα. Τις εργασίες αυτές τις είχε αναλάβει ο πατέρας μου ο μάστρο-Σταμάτης, ως εμπειρότατος τεχνίτης, εργολαβικός.

Αφού υποστυλώθηκαν τα ξύλινα πατώματα και η στέγη του σπιτιού, κατεδαφίστηκε ο τοίχος ως τα θεμέλιά του. Μόνο οι γωνίες της οικοδομής δεν πειράχθηκαν, ήταν στη σωστή θέση τους. Είχε προηγηθεί η προμήθεια και η σβέσις της άσβεστου καθώς και η προμήθεια της άμμου. Τότε δεν υπήρχαν τσιμέντα να ενισχυθεί το κονίαμα. Το ισχυρό κονίαμα έπρεπε να επιτευχθεί με ανάμειξη άσβεστου και άμμου σε σωστές αναλογίες.

Οι τεχνίτες και γενικά το συνεργείο στην οικοδομή δούλευαν τότε από ανατολή ηλίου έως τη δύση του. Από ήλιο σε ήλιο όπως έλεγαν. Μόνο από την εορτή του Αγίου Γεωργίου έως του Αγίου Δημητρίου, «από καβαλάρη σε καβαλάρη» όπως έλεγαν τότε, έκαναν διάλειμμα δύο ωρών το μεσημέρι με το φαγητό για ανάπαυση, να ξεκουραστούν και να αποφύγουν τον μεσημεριανό καυτό ήλιο.

Για την κατασκευή των εργασιών της οικοδομής αυτής ήταν εκτός από τον πατέρα μου εγώ, νεαρός τότε, έφηβος, ήταν ακόμα τρεις τεχνίτες. Θυμάμαι όμως καλά τον μάστρο Γιάννη Βολιώτη, μόνο δεν μπορώ να θυμηθώ τους άλλους. Ήταν ο μεγαλύτερος σε ηλικία στο συνεργείο. Ο μπάρμπα

Γιάννης, όπως αναφερόμαστε τότε στους μεγαλύτερους σε ηλικία λόγω σεβασμού, ήταν άριστος τεχνίτης κτίστης. Γνώριζε τη δουλειά του, την τέχνη του σε βάθος, όχι επιφανειακά. Μια μέρα τον άκουσα (πρώτη φορά τότε) που έλεγε στον συνεργάτη του, που έχτιζαν μαζί, ζευγάρι, ότι η μπατική πέτρα που τοποθετείται στον τοίχο και που φθάνει από το ένα μέτωπο του τοίχου στο άλλο λέγεται διάτονος.

Μακάρι στους τοίχους σαν και αυτόν που κατεδαφίστηκε να ετοποθετούντο κατά διαστήματα διαμπερείς λίθοι, διάτονοι, δένοντας τον τοίχο κατά τον καλύτερο τρόπο για να διατηρηθεί εις τους αιώνας και ας τον έδερναν οι κακοκαιρίες.

Ήταν ένας άνθρωπος ήρεμος με παράστημα και μορφή ευγενική. Πέρα από αυτά τα χαρίσματα είχε μία ετοιμότητα και λεπτότητα στα αστεία που έλεγαν οι τεχνίτες μεταξύ των, που δεν την είχαν οι άλλοι.

Φαγητό για το μεσημέρι έπαιρναν ο καθένας το πρωί από το σπίτι τους τυλιγμένο σε πετσέτα. Η μητέρα μου, επειδή είμαστε δύο από το ίδιο σπίτι, ο πατέρας μου και εγώ, έστελνε το φαγητό με τα μικρότερα αδέρφια μου.

Μια μέρα έφερνε το φαγητό ο μικρότερος αδελφός μου, ο Γιάννης, θα ήταν τότε περίπου εννέα ετών. Ήρθε η ώρα του φαγητού και καθίσαμε κάτω από τα δέντρα, τις συκιές, που είχαν ωραίο ίσκιο να φάμε.

Δεν είχαμε νερό και ο πατέρας μου έστειλε τον αδελφό μου τον Γιάννη στη νοικοκυρά να μας δώσει μία κανάτα με νερό και ένα ποτήρι.

Την ημέρα εκείνη είχαν έρθει στο σπίτι αυτό, επίσκεψη, δύο δεσποινίδες και ένα νέος, νομίζω πως σπουδάζαν ή ήταν δασκαλοι. Ήταν ίσως συγγενείς της οικογενείας ή φίλοι της κόρης του ιδιοκτήτη. Πρώτη φορά τους έβλεπα, δεν πρέπει να ήταν από τον Πύργο. Ήταν μέσα στο σπίτι στο ισόγειο δωμάτιο προς τον δρόμο, έλεγαν αστεία μεταξύ των, νέοι ήταν, χαριετιζοντο. Πήγε λοιπόν ο Γιάννης, τον ρώτησαν τι θέλει και τους είπε να του δώσουν μία κανάτα με νερό και ένα ποτήρι ή κύπελλο, να πουν νερό οι μαστόροι. Για να τον πειράξουν -ήταν φαίνεται στα κέφια τους - του λένε: «Να έρθει να το πάρει ο πιο όμορφος». Επέστρεψε ο Γιάννης με άδεια χέρια και με ένα πονηρό χαμόγελο (κάτι θα είχε ιδεί). Τον ρώτησε ο πατέρας μας για-

τί δεν έφερε νερό.

Απάντησε ο Γιάννης με το ίδιο πονηρό χαμόγελο που εκδηλωνόταν όλο και πιο πολύ: «Μου είπαν να πάει να το πάρει ο πιο όμορφος».

Μόλις το άκουσε ο μάστρο-Γιάννης απευθύνθηκε στον πατέρα μου που ήταν ο αρχηγός του συνεργείου και θα έδινε εντολή γι’ αυτό, αν ήταν.

Μάστρο-Σταμάτη, να πάω εγώ να φέρω το νερό; Γέλασαν όλοι από την καρδιά τους, όχι βέβαια από ειρωνεία αλλά για την απίστευτη ετοιμότητα και την έξυπνη ατάκα, αλλά και πιο ύστερα όταν ερχόταν στο νου τους το αστείο γελούσαν από μόνοι τους.

Αυτά συνέβαιναν τότε, σχεδόν εβδομήντα χρόνια πριν, αλήθεια πότε πέρασαν; λες και ήταν χθες. Μου ήρθαν στο νου μία

ΡΙΓΑΝΗ

Φέτος εν έχου ρίγανη
για να ξεχειμωνιάσου,
κ’ έτσι το πήρα απόφαση
να παου τσαι να μάσσου.

Ρωτώ λοιπόν το Γιάννη μου
ρίγανη που θε ν’ αύρω
να ’ναι το φύλλο της καλό
τσαι να μη γίνει μαύρο.

Τα πράματά του ’τοίμαζε
τονέ ρωτού αφού ντύθη
το’ επήρε περισπούδαστο
ύφος και μ’αποκριθή:

«Στου Διονυσίου από ’κει
και μέσα στης Γαλάνας
ρίγανη θε να βρεις πολλή
να δώσεις και της Άννας.

»Πήγαινε γρήγορα λοιπόν
θα ’ναι σπαρμένος ο τόπος
είναι λίγη η απόσταση
θαρρώ δεν είναι κόπος».

Για κεί που μου ’πε κίνησα
προς του Γκαρσασιάνου
έπηρα τσαι την τσάντα μου
τσαι όπου να ’ναι φτάνου.

Ρίγανη μπόλικη είχε μα
αγένωτη ήταν κάπως
σηκώθηνα τσαι έφυγα
το’ ήταν άδειος ο σάκος.

βροχερή μέρα που είμαστε στο χωριό μου, Δένδρα και κοιτάζα προς το λόφο απέναντι του επάνω Πύργου. Δεν είναι φαντασία, είναι πέρα για πέρα αλήθεια. Ήταν μία χαρούμενη στιγμή από αυτές που συμβαίνουν στη ζωή μας σπανίως.

Τελικά έγινε μία όμορφη οργανωμένη εργασία, με μία σπάνια συνεργασία, γιατί σε όλους υπήρχε εκτίμηση και αγάπη ο ένας προς τους άλλους, ο καθένας προσπαθούσε να επιδείξει ό,τι ωραίο είχε μάθει έως τότε. Για να γίνει ένα έργο σωστό, δεν πρέπει να υπάρχουν εγωισμοί. Κανένα έργο δεν γίνεται όπως πρέπει αν δεν υπάρχει αγάπη, αγνότητα και εμπιστοσύνη.

6-12-2013
Γεώργιος Σταμ. Σπύρου

Εκτός αυτού γεμάτο ’ταν
τσειν’ το χωράφι βάτια
γέμισε μου το στρίφωμα
χορτάρια τσαι αγκάθια.

Το μονοπάτι έπηρα
χωρίς καιρό ν’αφήσου
του Αλεκάτσι του Μαυρή
τ’ αμπέλι εν το βρίσκου.

Ήθελα τα χωράφια μου
να ιδού μα είχε βάτια
τσ’ ωσπού να βγου στη γέφυρα
μου ήβγανε τα μάτια.

Στο δρόμο μου απάντησα
της Ζαχαρούς τη Λίτσα
τσαι την κουβέντα μου ’πιασε
«Τι κάμνεις μωρή Νίτσα».

Το δρόμο μου συνέχισα
τσαι φτάνου στ’ Αντρονιάνου
μα τσαι κειδά είχα δουλειές
Χριστέ μου τι να κάνου.

Μόλις τελείωσα τις δουλειές
τσαι έπεσε ο ήλιος
πα στο κρεβάθι έπεσα
μ’ έπηρε ευθύς ο ύπνος.

Το αποτέλεσμα της κούρασης
πού τυχε να περάσου
δύο φουχτίτσες ρίγανη
ματσάκια για να φτιάσου.

Αύγουστος 2013
Θεοδ. Σ. Δήμος

Μη φορολογείτε το κρασί, ούτε το κρασάκι

ΚΡΑΣΙ

Από παντού αναφοραίς ‘στο βασιλιά μας στέλλουν κι’ όλοι το φόρο του κρασιού παρακαλούν να βγάλη αυτό το φόρο οι Ρωμηοί καθόλου δεν τον θέλουν, κι’ όλοι γι’ αυτό σηκώνουνε απάνω το κεφάλι. Αναβρασμός ‘στους Πατρινούς, ‘στους Συριανούς μουρμούρα και μέσα κι’ έξω κίνησις και γρίνια και φαγούρα.

Αλλά κι’ εγώ ο ύστερος των Αθηνών δημότης παρακαλώ με δέησι θερμή τον βασιλιά σ’ αυτό το φόρο να φανή τουλάχιστον υπότητα, και να τον σβύση μόνος του με μία κονδυλιά. Εγώ αν ήμουν βασιλιάς, για χάρη του Τρικούπη, δεν θάφινα τους Έλληνες να μου γινούν κουνούπι.

Ώ! ναι, χρυσέ μου βασιλιά, για κάνε μας τη χάρη, που να χαρής με θρόνο σου και όλη τη φαμίλια, που να σε δούμε έξαφνα ‘στην Πόλι Καββαλάρη, και της Ελλάδος οι εχθροί να σκάσουν από ζήλεια, βγάλε το φόρο του κρασιού, ν’ αρχίσουμε τα γέλοια, κι’ αμέσως να σου στείλουμε πενήντα δυό βαρέλια.

Για φόρους άλλους, βασιλιά, και τόσο δεν μας μέλει με σίδερα τη ράχη μας ας δέρνουν και μολύβια, αλλ’ όχι φόρος ακριβός κι’ απάνω στο βαρέλι, όχι, για όνομα Θεού, και στο κρασί ακρίβεια. Μακρυά ο φόρος ο βαρύν από το ρετινάτο, αλλιώς με λόγια θα γενή ο κόσμος άνω κάτω.

Ώ! ναι, άς μείνη όπως πριν η έρημη ρετιναί, γιά νάρχονται και οι Ρωμηοί λιγάκι εις το κέφι, να λησμονούν και μια στιγμή τη φτώχεια και την πείνα, και σαν σφοντύλι γύρω τους ο ουρανός να στρέφη, ν’ ανάβουν τα κοντύλια των, συζήτησι ν’ ανοίγουν, και τα ποτήρια με φωναίς και ζήτω να τα σμίγουν.

Τώρα μονάχα το κρασί μας κατενθουσιάζει, ‘μέρα και ωύχτα τόχουμε για μόνη συντροφιά, και τη στιγμή που ο Ρωμηός το γλυκοκατεβάζει, αμέσως συλλογίζεται και την Αγιά Σοφιά. Τότε το μαύρο χάλι του και τους καϊμούς ξεχάνει, με τα ποτήρια πολεμά και θάλασσα τα κάνει.

Κι’ εγώ το έρημο το κρασί καμιά φορά το πίνω, τότε κι’ εγώ φαντάζομαι μεγάλη την πατρίδα, και βλέπω τον διάδοχο του θρόνου Κωνσταντίνο να πετσοκόβη την Τουρκιά με κοφτερή λεπίδα. Άλλο καλό απ’ το κρασί για τους Ρωμηούς δεν μένει, και βλέπουμε τη δόξα μας μονάχα μεθυσμένοι.

Έ! το λοιπόν για κέρνα μας και μία, ταβερνιάρη, ξεβούλωσε ογρήγορα του βαρελιού την τρύπα, καθένας το κεφάλι του ας χώσει ‘στο πιθάρι, άς πιούμε τον περιδρομο και ας γενούμε σκνίπα. Και μεθυσμένοι όλοι μας ‘στον βασιλιά να πάμε κι’ ίσως φτηνά τουλάχιστον αφήση να μεθάμε.

Σταμ. Δ. Σπύρου

Ειδική φορολογία στο κρασί υπάρχει σήμερα μόνο που ο συντελεστής της είναι μηδενικός. Ενυπάρχει λοιπόν η δυνατότητα επιβολής τέτοιου φόρου, δυνατότητα που γίνεται φόβος μετά τα τόσα και τόσα που μας συμβαίνουν τα τελευταία ιδιαίτερα χρόνια, άσε που γύρω – γύρω το φέρνουν οι σύγχρονοι φορολογούντες ισοπεδωτές.

Το αίτημα λοιπόν «μακριά από το κρασί και το κρασάκι οι φόροι και οι φορολογούντες» δεν είναι ανυπόστατο ούτε βέβαια και άδικο. Φόρος στο κρασάκι αν θα μπει θα είναι φόρος στην καρδιά του λαού μας, στην παρέα του, στην παρηγοριά του, στο στήριγμα των καημών του. Θα φτωχώνει δραματικά την καθημερινότητά του και με αυτή την έννοια θα έχει στοιχεία ακραίας αναληγσίας και κοινωνικού εγκλήματος.

Το αίτημα αυτό αποδεικνύουν και οι γραφές πως είναι διαχρονικό και αρκεί προς τούτο να διαβάσετε το παρακάτω χαρακτηριστικό από τον τίτλο του ακόμα ποίημα του **Γεωργίου Σουρή** που δημοσιεύθηκε στο φύλλο αρ.2 της σατυρικής εφημερίδας **Ο ΡΩΜΙΟΣ της 9 Απριλίου 1883** και το οποίο σε αναδημοσίευση κυκλοφόρησε με την εφημερίδα **ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ** στο φύλλο της Δευτέρας **2-12-2013**.

Είναι το πρώτο ποίημα του Γεωργίου Σουρή, στο μόλις δεύτερο φύλλο του ΡΩΜΙΟΥ και έχει πράγματι τη σημασία του κι αυτό. Απολαύστε το λόγο του Σουρή, βατός, παραστατικότατος, ταξιδιάρης και με μπηχτές χωρίς φόβο ή άλλους περιορισμούς.

Καλή ανάγνωση λοιπόν και στοχασμό αντάξιο. Και καλές μας παρέες χειμωνιάτικες και γιορτινές φίλοι και φίλες.

Οι εορτές των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς

Γράφει η Αρετή Χρυσάγη - Δημητρίου

Η γνώση της φύσης που εξελίχθηκε δια μέσου των αιώνων σε επιστήμη, προσέφερε σε πολλούς τομείς λύσεις. Αυτή όμως η συμβολή κάλυψε κυρίως υλικές απαιτήσεις. Ο φιλοσοφικός στοχασμός διευκόλυνε πνευματικές ανησυχίες αλλά πολλαπλασίασε τα ηθικά ερωτήματα.

Τα ερωτήματα της ψυχής θα παρέμεναν αναπάντητα χωρίς τη βοήθεια μιας αληθινής θρησκείας. Η ανθρωπότητα όφειλε να αναγνωρίσει την ύπαρξη ενός λυτρωτή. Η νέα ζωή που ανέτειλε στη Βηθλεέμ δεν ήταν κάτι συνηθισμένο. Ήλθε ο Μεσσίας ο λυτρωτής να αλλάξει τη ροή της ζωής και της ιστορίας. Το άστρο της Βηθλεέμ θα μένει άσβηστο να μας οδηγεί. Έχουν περάσει 20 αιώνες από τότε. Κάθε χρόνο έρχεται να ξαναγεννηθεί όχι στη Βηθλεέμ, αλλά στις καρδιές μας. Σ' αυτές που είναι έτοιμες να τον δεχθούν. Σε λίγες μέρες θα γιορτάσουμε τα Χριστούγεννα. Μακάρι να πλημμυρίσει η χαρά των Χριστουγέννων και τις δικές μας καρδιές. Να γιορτάσουμε όλοι με υγεία, αγάπη και καλύτερη ζωή.

Λίγες μέρες μετά τα Χριστούγεννα έρχεται η εορτή του Μεγάλου Βασιλείου και η αλλαγή του χρόνου. Φεύγει ο παλιός χρόνος να έλθει ο νέος.

Το κύριο γνώρισμα στο πέρασμα του ενός χρόνου από τον άλλο είναι η ΕΛΠΙΔΑ. Όλοι ελπίζουμε το καλύτερο αν και ξέρουμε ότι ο χρόνος είναι απρόσωπος. Παρόλα αυτά περιμένουμε να μας ανανεώσει τις ελπίδες.

Είναι παλαιό έθιμο την παραμονή του νέου έτους να περιμένουμε την αλλαγή με παρέες στα σπίτια, με γλυκά, πίτες να τον υποδεχούμε και να τον γλυκάνουμε. Περιμένουμε το χτύπημα του ρολογιού στις 12 η ώρα για να αρχίσουν οι ευχές.

Στην αναμονή, οι σκέψεις και η φαντασία οργιάζουν. Κάθε ένας σκέπτεται τις επιθυμίες του, τα όνειρά του, προσδοκώντας την εκπλήρωσή τους. Αυτό φανερώνει τη δίψα για κάτι καλύτερο, για μια αλλαγή στη ζωή όλου του κόσμου.

Εφέτος είμαστε δικαιολογημένοι να έχουμε πολλές σκέψεις για αλλαγή. Γιατί τα τρία τελευταία χρόνια και αυτό που διανύουμε, δεν μας αφήνουν καλές αναμνήσεις, μάλλον το αντίθετο.

Θα δούμε με τη φαντασία μας το γέρο χρόνο να δρασκελίζει στο παρελθόν και το νέο όμορφο και λεβέντη να εισέρχεται στο μέλλον. Άραγε τι να κουβαλά στο σακούλι του; Ποιος ξέρει;

Ας ελπίσουμε ότι θα φέρνει κάτι καλό για όλο τον κόσμο, την πατρίδα μας και όλη την ανθρωπότητα. Ας τον υποδεχούμε με χαρά. Για να το πετύχουμε ας ξεχάσει ο καθένας την ηλικία του, τα βάσανά του και ας γίνουμε όλοι για λίγο παιδιά και ας γιορτάσουμε αυτές τις ημέρες με τα έθιμά μας. Να θυμηθούμε τον ερχομό των καλικάτζαρων. Να τους βλέπουμε όπως τους φανταζόμαστε τότε. Να βλέπουμε τον πατέρα ή το μεγάλο αδελφό να φέρνει ένα μεγάλο κούτσουρο και να το βάζει στο τζάκι. Εκεί θα καθόταν ο καλικάτζαρος που θα κατέβαινε από την καμινάδα. Να μη βγαίνουμε τη νύχτα έξω γιατί κυκλοφορούσαν τα καλικάτζούρια. Να περιμένουμε το λάλημα του πετεινού γιατί τότε εξαφανίζονταν οι καλικάτζαροι. Να σκεπάζουμε τα γλυκά που έφτιαχνε η μητέρα γιατί οι καλικάτζαροι ήθελαν να τα μαγαρίσουν.

Να περιμένουμε παραμονή Χριστουγέννων, Πρωτοχρονιάς να πούμε τα κάλαντα και να μας δώσουν καμιά δραχμούλα ή πενήνταράκι.

Να περιμένουμε τα δώρα του Άη Βασίλη κάτω από το δέντρο ή το μαξιλάρι. Υπήρχε συνήθεια το πρωί της Πρωτοχρονιάς ο νοικοκύρης του σπιτιού να πηγαίνει στο πηγάδι, να παίρνει αμίλητο νερό. Να βάζει λίγο σε ένα μπωλ και κρατώντας ένα κλωνάρι ελιάς (αιωνόβιο δέντρο) και ένα μαχαίρι με μαύρο μανίκι (γούρικο) και να έρχεται στο κρεβάτι να μας ραντίζει ευχόμενος καλή χρονιά. Μετά όλοι στην εκκλησία και στην επιστροφή το κόψιμο του μπακαλαβιά.

Στο τραπέζι το μεσημέρι το κόψιμο της βασιλόπιτας (ψωμί όχι γλυκό) να δούμε ποιος θα είναι ο τυχερός να βρεί το νόμισμα. Μέσα στο ψωμί υπήρχε και ένα κομμάτι από κλήμα και ένα μικρό κουκούτσι ελιάς για να δούνε σε ποιον θα πέσει για να καρπίσουν τα αμπέλια του και οι ελιές του.

Να σπάζουμε το ρόδι στη σκάλα για να έχουμε αφθονία.

Να προσέχουμε ποιος θα μας κάνει ποδαρικό.

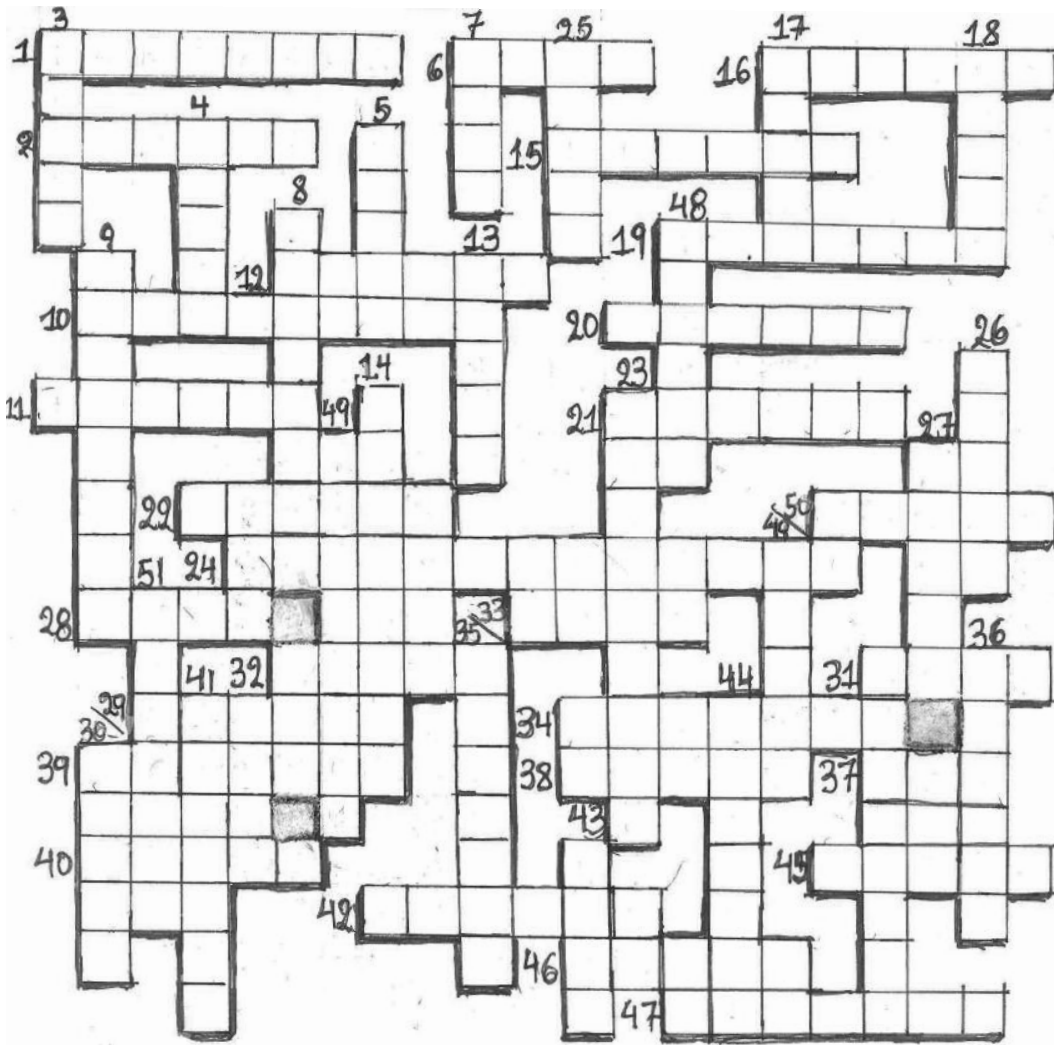
Αυτά και πόσα άλλα. Ας μην τα ξεχνάμε. Είπαμε να γίνουμε παιδιά έστω και με τη σκέψη των περασμένων. Παιδιά της εποχής εκείνης.

Ας ξεχάσουμε τα τωρινά και ας γιορτάσουμε με χαρά. Ας ελπίσουμε με τη βοήθεια του Θεού κάτι καλό να έρθει.

Χρόνια πολλά.

Καλή χρονιά.

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



Ορισμοί σταυρολέξου (φύλλον 89)

1. Πατέρας του Θανάση του Παγώνη.
2. Πολλές σε παιδική χαρά (ενικός).
3. Ήταν για χρόνια αριστερός ψάλτης στην εκκλησία μας.
4. Το επίθετο της Σταθμάρχαινας.
5. Όργανο που έπαιζε ο Βελιός Σπίθας.
6. Όργανο που συναντάται στην Κάρυστο.
7. Νύφη του Φύκη.
8. Μάνα της Χρυσοδόνταινας.
9. Καταπακτή στο κουμιώτικο γλωσσικό ιδίωμα.
10. Πεθερά του Μιχαλάκη.
11. ... δέντροι στο δρόμο για τον Προφήτη Ηλία.
12. Φαγητό από ρύζι.
13. Η γρια-Τσαλούμainer.
14. Άντρας της Σταυρουλιώς.
15. Είδος σακακιού χωρίς μανίκια.
16. Λένε αλλιώς το Νίκο στο χωριό μας.
17. Το όνομα του ράφτη Κωστή.
18. Το σπίτι του ήταν δίπλα στον Διδή.
19. Έμενε δίπλα από τον Σπυρόγκορη.
20. Η παραδοσιακή, γυναικεία, κουμιάτικη φορεσιά.
21. Ο πατέρας της Τσομάκαινας.
22. Υποκοριστικό συνηθισμένου γυναικείου ονόματος.
23. Διατηρούσε μπακάλικο στο χωριό.
24. Βέρο ανδρονιάτικο τραγούδι.
25. Μέρος της σιδηροδρομικής γραμμής.

26. Το επίθετο της παπαδιάς.
27. Είδος μεγάλου καλαθιού.
28. Λένε το δεύτερο γιο του Φλώρου.
29. Γυμνή.
30. Πεθερά του Μητσοκόλια.
31. Χαϊδεμένη Παρασκευή.
32. Το σπίτι του το έχει ο Τζαφέρας.
33. Η γιαγιά του Πλιάκου.
34. Κόσκινο στα αντρονιάνικα.
35. Το όνομα του πατέρα της Χάρης του Γιώτη.
36. Μόνο έτσι τρώγονται οι φτέρες.
37. Κούκου...!
38. Το επίθετο του Κωστανταλιά.
39. Το επάγγελμα του Γιώργου Νάνου (Αλεξίου).
40. Αδελφός του Γκόγιαννη.
41. Τα άλογα.
42. Γαμπρός του Πέπα.
43. Με αυτή θερμάγανε τα σύκα.
44. Αλλιώς η Ευανθία του Σαραμαλέκη.
45. Ζακέτα στην κουμιάτικη διάλεκτο.
46. Παραδοσιακός γυναικείος, κουμιάτικος χορός.
47. Κόρη της δασκάλισσας.
48. Θεός του Γιώτη.
49. Άντρας της Πιτηλίτσας.
50. Έχουν πολλά τα δέντρα (ενικός).
51. Καταφύγια ληστών ή ζώων.
52. Κόρη της η Ερμινή.

Θεοδόσης Σ. Δήμος
Τηλ.: 6970601737

Γιατί απαραίτητα έλατο;

Είναι το κεντρικό στοιχείο διακόσμησης του σπιτιού κατά την περίοδο των Χριστουγέννων γιατί έτσι εθίσται. Όμως, γιατί πρέπει να ακολουθούμε πάντα την πεπατημένη;

Ο αντίποδας του ελάτου είναι παραδοσιακά το ελληνικό καραβάκι, το οποίο αποτελεί μια καλή χριστουγεννιάτικη πρόταση για διακόσμηση, αλλά όχι και την πιο πρωτότυπη. Το θέμα βέβαια, είναι πάντα όμορφο και ακόμα πιο αντιπροσωπευτικό της Ελλάδας και οι λύσεις πολλές, καθώς υπάρχουν καράβια από πολλά υλικά και σε πολλά μεγέθη. Ενδιαφέρον έχει η ιδέα να σχεδιάσετε και να κατασκευάσετε μόνοι σας το δικό σας καράβι.

Μια εναλλακτική αποτελεί η χρήση άλλων διακοσμητικών φυτών. Εξάλλου πανάρχαιο έθιμο είναι αυτό της Ειρεσιώνης, του κλαδιού ελιάς που στολιζόταν από τους Αθηναίους. Το διακοσμούσαν όμως με καρπούς, όπως σύκα, αμύγδαλα και καρύδια και με γιρλάντες λευκές και κόκκινες από μαλλί και το περιέφεραν στους δρόμους της



Αθήνας, καθώς έλεγαν κάλαντα. Σήμερα, δεν είναι ανάγκη να το ντύσουμε με καρπούς και μάλλινες κορδέλες, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τις μπάλες και τα φώτα που ήδη διαθέτουμε.

Επίσης, μπορούμε να μην επιλέξουμε ελιά, αλλά οποιοδήποτε άλλο κωνοφόρο φυτό, όπως η τούγια, ο γιουνίπερος ή το gold crest. Ακόμα μπορούμε να ντύσουμε με λαμπιόνια και ένα απλό, ξερό κλαδί και να του δώσουμε ζωή.

Από την άλλη, μπορούμε να ξεφύγουμε εντελώς από τα φυτά, ειδικά αν διαθέτουμε περιορισμένο χώρο και να ντύσουμε τους τοίχους από αυτοκόλλητο βινύλιο με χριστουγεννιάτικα θέματα. Έλατα, χριστουγεννιάτικες μπάλες, έλκηθρα, στολίδια, ακόμα και ο ίδιος ο Άη-Βασίλης φορτωμένος με δώρα μπορεί να κολλήσει στον τοίχο και να ταιριάξει με κάθε διακοσμητικό ύψος. Τα αυτοκόλλητα τοίχου εφαρμόζονται εύκολα σε οποιαδήποτε λεία ή ελαφρώς ανάγλυφη επιφάνεια και αφαιρούνται χωρίς δυσκολία ή ξεφλούδισμα (αρκεί να είναι καλής ποιότητας). Η συγκεκριμένη πρόταση συμφέρει και ως προς την κατανάλωση ενέργειας.

Αντώνης Βλαχαντώνης

Σχέσεις βοτάνων και υγείας

Βότανα είναι φυτικά τμήματα ή παράγωγά τους, που χρησιμοποιούμε νωπά ή επεξεργασμένα εσωτερικά ή εξωτερικά για θεραπευτικούς και προληπτικούς σκοπούς. Χρησιμοποιούνται ακόμη και στην μαγειρική - ζαχαροπλαστική σαν βελτιωτικά γεύσης και οσμής σε φαγητά, γλυκίσματα και ποτά.

Από τα πρώτα χρόνια της εμφάνισής του στον πλανήτη, ο άνθρωπος, παράλληλα με την αναζήτηση της τροφής του, έχτιζε και την εμπειρία του από την επίδραση των βοτάνων στον οργανισμό του.



Έτσι ξεκίνησε να κάνει χρήση των βοτάνων για να αντιμετωπίζει προβλήματα υγείας. Σαν αποτέλεσμα αυτής της εξέλιξης, σήμερα έχουμε στην διάθεσή μας έναν τεράστιο αριθμό φαρμάκων, τα περισσότερα από τα οποία είναι αντίγραφα ουσιών φυτικής προέλευσης.

Πέρα από την ευεργετική τους δράση, τα βότανα, όπως και τα φάρμακα έχουν και παρενέργειες, άλλοτε μικρότερες και άλλοτε μεγαλύτερες, για αυτόν τον λόγο πρέπει να χρησιμοποιούνται με μεγάλη προσοχή και όπου χρειάζεται (σε εξειδικευμένες θεραπείες) με την παρακολούθηση ειδικών θεραπειών-γιατρών. Οι παρενέργειές τους είναι ανάλογες με την δραστηριότητά τους στον ανθρώπινο οργανισμό.

Κύριο ρόλο σε κάθε θεραπεία με βότανα, παίζει η δοσολογία, που συχνά προτείνεται, λανθασμένα, από τους "πρακτικούς" κατά την πρόχειρη προσωπική τους εκτίμηση. Έχουν παρατηρηθεί, επίσης, σοβαρές βλάβες σε διάφορα όργανα (συκώτι, νεφρά, γαστρεντερικό) από λανθασμένη χρήση και ως προς την διάρκεια και ως προς την δοσολογία ακόμη και από κοινόχρηστα βότανα όπως (π.χ. το τεύκτριο (λαγοκοιμητιά) που προτείνεται για την αντιμετώπιση της χοληστερόλης, του σακχάρου, και του ουρικού οξέος, ευθύνεται για ηπατοτοξικότητα. Η σέννη (φύλλα Αλεξανδρείας), για την δυσκοιλιότητα σε μακροχρόνια χρήση και λανθασμένη δοσολογία προκαλεί εντερική αδράνεια και σοβαρές αλλοιώσεις του εντερικού βλεννογόνου. Το πασιγνωστο και πολυτιμότερο βαλσαμόχορτο όταν χρησιμοποιείται εσωτερικά (δηλ. από το στόμα), παράλληλα με άλλα φάρμακα, όπως αντικαταθλιπτικά, κάποια αντιβιοτικά, χημειοθεραπευτικά κ.α. προκαλεί αύξηση των ηπατικών δεικτών, ως συνέπεια ηπατικής δυσλειτουργίας, ακόμη και το πολυδιαδεδομένο βαλσαμόλαδο πρέπει να χρησιμοποιείται προσεκτικά, αφού ευθύνεται για περιστατικά φωτοευαισθησίας και δερματίτιδας σε ορισμένα άτομα). Τα παραδείγματα τέτοιων παρενέργειων είναι άπειρα.

Η σκέψη πως τα βότανα σαν φυσικά προϊόντα είναι αβλαβή, δεν είναι μόνο λανθασμένη αλλά και επικίνδυνη, προπαντός όταν η χρήση τους γίνεται πειραματικά, δηλ. χωρίς να υπάρχει προηγούμενη εμπειρία. Τα περιστατικά σοβαρών δηλητηριάσεων δεν λείπουν από την καθημερινότητα. Αναφέρω το θανατηφόρο περιστατικό από εσωτερική χρήση εγγύματος (ροφήματος) φλοιού πικροδάφνης πρόσφατα στην Ανατολία, για την αντιμετώπιση καρκινοπάθειας και το πρόσφατο περιστατικό με το στραμώνιο (τάτουλας, φυτό δηλητηριώδες), που από άγνοια μαζεύτηκε μαζί με βρώσιμα χόρτα. Επισημαίνω, επίσης ότι σήμερα, όλο και λιγότεροι άνθρωποι, κυρίως ηλικιωμένοι στην επαρχία, γνωρίζουν τα επικίνδυνα για τον άνθρωπο φυτά και δεν είναι λίγοι εκείνοι που διακινδυνεύουν μαζεύοντας βότανα καθοδηγούμενοι από αμφίβολης αξιοπιστίας φυλλάδια.

Καλό είναι να διαχειριζόμαστε με υπευθυνότητα και σύνεση τα βότανα που τόσο πλούσια μας χαρίζει η φύση. Για να διασφαλίσουμε, όμως την αποτελεσματικότητά τους θα πρέπει προηγουμένως να είμαστε βέβαιοι για την ταυτότητά τους, τον χρόνο και τόπο συλλογής τους, τον τρόπο επεξεργασίας τους και την ημερομηνία λήξης τους. Για όσους δεν μπορούν να συλλέξουν μόνοι τους, τις παραπάνω προϋποθέσεις τις πληρούν τυποποιημένα βότανα διαφόρων εταιρειών, τα οποία μπορούν να προμηθευτούν κυρίως από τα φαρμακεία ή άλλα ειδικά καταστήματα, από όπου και μπορούν να έχουν μια υπεύθυνη ενημέρωση.

Γιώργος Μανούσος

ΚΑΙ ΝΕΑ ΝΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ Α.Ε. ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ

Με μία ακόμα νίκη, αναμενόμενη αυτή τη φορά, συνέχισε την αγωνιστική της παρουσία η Α.Ε. Ανδρονιάνων. Αυτή τη φορά εκτός έδρας με την ουραγό ομάδα Α.Ο. Κονιστρών και Περιχώρων την οποία κέρδισε με σκορ 5-2. Μπόρεσε έτσι να ανέβει στην 9η θέση της βαθμολογίας και να αισιοδοξεί για ακόμα μεγαλύτερη βελτίωση. Στον επόμενο αγώνα με την δυνατή ομάδα της Αναγέννησης Οκτωινιάς η Α.Ε. Ανδρονιάνων παίζοντας στην έδρα της, έχει τη δυνατότητα να αποδείξει την αγωνιστική της ανάκαμψη με μια ακόμα σημαντική επιτυχία.

Τα αποτελέσματα που έχει η ΑΕ Ανδρονιάνων μέχρι τώρα είναι.

1ος αγώνας Κυριακή 22-9-13 Άρης Αγ. Ιωάννη-ΑΕ Ανδρονιάνων 3-1 με σκόρερς τους **Α. Μπαϊρακτάρη, Ν. Κιούση, Γ. Κανελλόπουλο** και **Γ. Δήμα**.

2ος αγώνας Κυριακή 29-9-2013 ΑΕ Ανδρονιάνων - ΑΟ Κονιστρών και Περιχώρων 4-1 με σκόρερς τους **Γ. Κωτσά, Γ. Δήμα, Κ. Κέκη, Γ. Βαράλμο** και **Χ. Μανέντα**.

3ος αγώνας Κυριακή 6-10-13 Αναγέννηση Οκτωινιάς - ΑΕ Ανδρονιάνων 4-1 με σκόρερς τους **Δ. Γούναρη (2), Α. Περιβολάρη (2)** και **Κ. Κεχρή**.

4ος αγώνας Κυριακή 13-10-13 ΑΟ Τραχηλίου - ΑΕ Ανδρονιάνων 3-0 με σκόρερς τους **Ν. Καδδίτη, Ι. Λάμπρου** και **Ν. Μακρή**.

5ος αγώνας Σάββατο 19-10-2013 ΑΕ Ανδρονιάνων - ΑΟ Αναγέννηση Μονοδρίου 1-2 με σκόρερς τους **Ι. Χροναίο** και **Γ. Ζαλούφλη** αυτογκόλ, **Κ. Πετρογιάννη**.

6ος αγώνας Κυριακή 26-10-2013 ΑΟ Αγίας Ελεούσας - ΑΕ Ανδρονιάνων 5-2 με σκόρερς τους **Ι. Φουρλή, Ε. Τζάνο, Δ. Κουλοχέρη (2), Π. Παντελή** και **Κ. Κέκη, Ε. Νικολιά**.

7ος αγώνας Κυριακή 3-11-2013 ΑΕ Ανδρονιάνων - ΑΟ Μετοχίου 7-0 με σκόρερς τους **Γ. Δήμα (3), Ν. Βλάχο(2), Ι. Χροναίο, Κ. Παπαδημητρίου**.

8ος αγώνας Κυριακή 10-11-2013 Απόλλων Χαλκίδας - ΑΕ Ανδρονιάνων 4-3 με σκόρερς τους **Χ. Θεοχάρη, Α. Κοβό, Δ. Σκούρα, Ε. Παχή** και **Γ. Δήμα, Ι. Παπανικολάου, Κ. Κέκη**.

9ος αγώνας Σάββατο 16-11-2013 ΑΕ Ανδρονιάνων- Α.Ο. Κοσκίνων 2-3 με σκόρερς τους **Ν. Βλάχο, Γ. Δήμα** και **Α. Τσούτη, Δ. Κερασίτη, Β. Δημολιάνη**.

10ος αγώνας Σάββατο 23-11-2013 ΑΕ Ανδρονιάνων- Α.Ο. Μιαούλης Φύλλων 2-1 με σκόρερς τους **Ι. Καμπούρη, Κ. Κέκη** και **Φ. Καρβελά**.

11ος αγώνας Κυριακή 1-12-2013 Κεραυνός Μύτικα Χαλκίδας - ΑΕ Ανδρονιάνων 0-0.

12ος αγώνας Σάββατο 14-12-2013 ΑΕ Ανδρονιάνων - Ηρακλής Πιρσίνου 1-4 με σκόρερς τους **Ν. Βλάχο** και **Ν. Σπίθα (2), Σ. Καβαλάρη, Δ. Τριανταφύλλου**.

13ος αγώνας Κυριακή 22-12-2013 Άρτεμις Αγ. Γεωργίου - ΑΕ Ανδρονιάνων 0-2 με σκόρερ τον **Κ. Κέκη (2)**.

14ος αγώνας Σάββατο 4-1-2014 ΑΕ Ανδρονιάνων - ΑΟ Άρης Αγ. Ιωάννη 4-2 με σκόρερς τους **Κ. Κέκη (3), Γ. Δημά** και **Σ. Παναγιάρη, Α. Μπαϊρακτάρη**.

15ος αγώνας Κυριακή 12-1-2014 ΑΟ Κονιστρών και Περιχώρων- ΑΕ Ανδρονιάνων 2-5.

Η βαθμολογία μετά από 15 αγώνες έχει διαμορφωθεί ως εξής.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ Β2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ ΣΕ 15 ΑΓΩΝΕΣ						
	Νίκες	Ισοπ.	Ήττες	Γκολ+	Γκολ-	Βαθμοί
1 ΑΟ Ηρακλής Πιρσίνου	10	4	1	31	8	34
2 ΑΟ Τραχηλίου	9	5	1	45	12	32
3 ΑΟ Μιαούλης Φύλλων (-2 βαθ.)	9	3	3	25	22	28
4 ΑΕ Άρτεμις Αγ. Γεωργίου	8	3	4	23	12	27
5 ΑΟ Αναγέννηση Οκτωινιάς	7	5	3	33	15	26
6 ΑΟ Κοσκίνων	7	5	3	26	16	26
7 ΑΟ Αγ. Ελεούσας	7	4	4	31	21	25
8 ΑΟ Αναγέννηση Μονοδρίου	7	1	7	18	19	22
9 ΑΕ Ανδρονιάνων	6	1	8	35	34	19
10 Απόλλων Χαλκίδας	4	6	5	20	16	18
11 ΑΟ Άρης Αγ. Ιωάννη(-2βαθ.)	6	1	8	28	35	17
12 Κεραυνός Μύτικα	2	3	10	15	30	9
13 ΑΟ Μετοχίου Διρφύων	1	3	11	14	53	6
14 ΑΟ Κονιστρών και περχώρων (-12βαθ.)	0	0	15	13	64	-12
	83	44	83	357	357	277



Τα παιδάκια του Νηπιαγωγείου μας και η δασκάλα τους, ανταπέδωσαν τα δώρα (είδη της UNICEF) που ο Σύλλογός μας τους χάρισε με την ευκαιρία των γιορτών των Χριστουγέννων και του νέου έτους με το ιδιαίτερο ημερολόγιο που φτιάξαν για το 2014. Τους ευχόμαστε και από εδώ καλή χρονιά με πολύ παιχνίδι και υγεία.

Ο Ευθύμιος (Μάκης) Καλαράς παγκόσμιος πρεσβευτής

Τον **Ευθύμιο (Μάκη) Καλαρά** εμείς οι συγχωριανοί του Ανδρόνιανοι τον γνωρίζουμε όλοι και ταυτόχρονα τον θαυμάζουμε. Είχαμε την ευτυχία να χαρούμε τη μεγάλη του επιτυχία στους Ολυμπιακούς Αγώνες στην **Αθήνα το 2004**. Τότε που κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στη δισκοβολία στους Παραολυμπιακούς αγώνες.



Η προσπάθειά του, η προσπάθεια όλων αυτών των Ολυμπιονικών, αποτελεί κορυφαία θέση και αφοπλιστική κατάσταση υπέρ της ζωής και του αγώνα γι' αυτήν, όσο αντίξοες και αν είναι ή γίνονται οι συνθήκες.

Ο Μάκης ήταν λοιπόν και συνεχίζει με απίθανο κατακτημένο και πειστικότατο «τσαμπουκά» να πρεσβεύει τη ζωή και τις ομορφιές της που γιγαντώνονται όταν τις κατακτάμε με πάθος, με ήθος, με όραμα. Επόμενες οι προσπάθειές του στο **seat ski σε πάγο** για συμμετοχή του στους χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες στη Ρωσία το Φλεβάρη του 2014.

Διαβάστε στις παρακάτω ηλεκτρονικές διευθύνσεις αλλά και σε πολλές άλλες που στο διαδίκτυο εύκολα μπορείτε να βρείτε, πολλά για το Μάκη και τα ζηλευτά κατορθώματά του, χαρείτε τις θέσεις του για τη ζωή, το χιούμορ του, την αποφασιστικότητά του, το ήθος και το σθένος του.

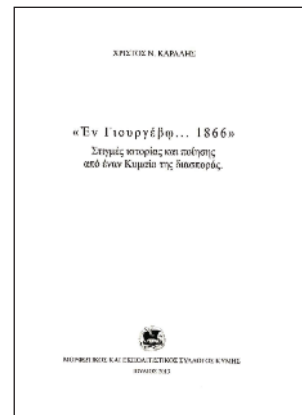
Μάκη είσαι σε κάθε περίπτωση νικητής και μας παρασέρνεις.

<http://www.lifo.gr/team/u653/42690>

<http://www.eirinika.gr/gr/blog/itsgoodnews/makiskalaras-seatski2.asp>



ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ & ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Γεννήσεις

• Ο **Νίκος Σκοπελίτης** και η **Βιβή Π. Καλαρά** απέκτησαν κορίτσι στις 30-10-2013.

• Ο **Κων/νος Λάμπρου** και η **Παναγιώτα Ευ. Δήμου** απέκτησαν αγόρι στις 16-11-2013

• Γεννήθηκε στις 22-10-2013 ο 2ος γιος του **Αστέρη Τσαλούμα** εγγονού του Χριστοφόρου και της Κερατσού-

λας Λύκου και της Άννας Τσαλούμα.

Ευχόμαστε να τους ζήσουν τα νεογνήννητα.

Βάφτιση

• Ο **Νίκος Τάραντος** και η **Κατερίνα Κοντού (Γιωργαούλα)** βάφτισαν το γιο τους **Δημήτρη** στον Ι.Ν. Αγίου Κωνσταντίνου Γλυφάδας στις 13/10/2013. Να τους ζήσει το νεοφώτιστο.