



ΟΙΚΙΣΜΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ & ΔΕΝΔΡΩΝ

ΤΡΙΜΗΝΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ - ΔΕΝΔΡΩΝ ΚΥΜΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

Έτος ίδρυσης 1977 - Γραφεία: Ανδρονιάνοι Κύμης Εύβοιας Τ.Κ. 34003 • Τηλ.: 6974600569 - 6974144122

Έτος 29° • Αριθμός Φύλλου 136 • Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2025 • Τιμή φύλλου 0,01 Ευρώ • www.andronianoigr • e-mail: sylogos.andronianon@gmail.com

ΟΧΙ ΑΝΕΜΟΓΕΝΝΗΤΡΙΕΣ ΣΤΑ ΚΟΤΥΛΑΙΑ

ΠΡΟΔΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ - ΔΕΝΔΡΩΝ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΤΗΣ «ΦΩΝΗΣ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ-ΔΕΝΔΡΩΝ»

Αγαπητά μέλη και φίλες-οι του Συλλόγου μας. Σύμφωνα με την ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ. και την επικύρωσή της από την Τακτική Γενική Συνέλευση των μελών του Συλλόγου μας στις 16/3/2024 το πρώτο φύλλο (130) του 2024 το οποίο κυκλοφόρησε απεστάλη μόνο στους παραλήπτες που δήλωσαν προς το Δ.Σ. τη θέλησή τους να παραμείνουν παραλήπτες της και είναι ταμειακά εντάξει.

Το ίδιο θα συμβεί και με τα επόμενα φύλλα της «Φωνής των Ανδρονιάνων» που θα κυκλοφορήσουν.

Στους παραλήπτες κατοίκους εξωτερικού η «Φωνή των Ανδρονιάνων-Δένδρων» θα συνεχίσει να αποστέλλεται κανονικά. Η ανάγνωση όλων των φύλλων της «Φωνής» είναι ελεύθερη στο www.andronianoigr. Για οποιαδήποτε άλλη συνεννόηση μπορείτε να επικοινωνείτε με τα μέλη του Δ.Σ. και στα τηλέφωνα 6974600569 Κα Πέγκυ Λιβανίου και 6974144122 Κα Αναστασία Γκίργκις.

Ανδρονιάνοι 21-04-2024

Να υπενθυμίσουμε ότι η ετήσια ατομική συνδρομή που καλύπτει και το κόστος της "ΦΩΝΗΣ" για ένα χρόνο είναι 20 ευρώ.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ-ΔΕΝΔΡΩΝ

Τα μανιτάρια των ωραίων Κοτυλαίων Ορέων

Γράφει η Κατερίνα Σακκή

Τα μανιτάρια, ο αρχαίος αυτός καρπός της γης, που κοσμούν τα πλούσια σε χλωρίδα και πανίδα βουνά της περιοχής μας, το σύμπλεγμα κορυφών των ορεινών όγκων της κεντρικής και νοτιοανατολικής ορεινής Εύβοιας, είναι ένα από τα είδη, στα οποία αξίζει να γίνει ξεχωριστή μνεία, καθώς αποτέλεσε και συνεχίζει να αποτελεί εκλεκτή τροφή ανά τα χρόνια για τους κατοίκους του χωριού μας.

Η λέξη μανιτάρι αποτελεί αυθεντικό ελληνικό λεξιλόγιο με μακρά παράδοση. Μανιτάρων (ή μανιτής) σήμαινε στα αρχαία ελληνικά μύκητας, μανιτάρι. Ο Αριστοφάνης και ο Θεόφραστος χρησιμοποιούσαν ήδη τον όρο μύκητας για να περιγράψουν τους μύκητες γενικά, ενώ ο ίδιος ο Ησυχίος τον 5ο αιώνα μ.Χ. καταγράφει τη λέξη: «μανιτάρια: οί μύκητες», γεγονός που επιβεβαιώνει τη χρήση της λέξης ήδη από τα ελληνιστικά χρόνια και πέρασε στη μεσαιωνική και στη νεοελληνική χωρίς διακοπή. Αν και στα λατινικά η αντίστοιχη λέξη είναι fungus (από την ελληνική λέξη σπόγγος, πιθανώς μέσω δανεισμού), ακόμα και το γένος των μανιταριών Amanita (π.χ. Amanita muscaria) φαίνεται να έχει ονομαστεί από το ελληνικό Αμανίτης, πιθανώς λόγω του όρους Αμανός της Συρίας, ενισχύοντας έτσι τη στενή σχέση μεταξύ ελληνικής και λατινικής ονοματολογίας των μυκήτων.

Γενονός είναι ότι ακόμα και στην προϊστορική εποχή οι ανθρώπινες κοινότητες πιθανόν καταλάβαιναν ή χρησιμοποιούσαν μανιτάρια τελετουργικά: ερήματα σε βραχογραφίες (π.χ. Ισπανία, 6000 π.Χ.) και ήδη στην αρχαία Κίνα γίνονταν καλλιέργεια φαρμακευτικών μανιταριών, σύμβολα μακροζωίας και αθανασίας. Οι αρχαίοι Έλληνες γνώριζαν και καταλάβαιναν μανιτάρια: ο Διοσκουρίδης τον 1ο αι. μ.Χ. τα περιγράφει στο έργο του "Περί ύλης ιατρικής", αναφέροντας και δηλητηριώδη είδη, ο Ρωμαίος φυσιοδίφης Πλίνιος ο Πρεσβύτερος μιλούσε για τα μανιτάρια ως «δώρο των θεών» — αλλά και προειδοποιούσε για τα τοξικά είδη, ενώ αναφορικά με τη ρωμαϊκή εποχή αποτελούσε πολυτελές έδεσμα για τους πλούσιους. Είναι γνωστή η μαρτυρία ότι ο Αυτοκράτορας Κλαύδιος δηλητηριάστηκε (πιθανόν) από μανιτάρια. Στο Μεσαίωνα (5ος-15ος αι.) συνδέονται με μαγεία και παραμύθια και θεωρούνται "παιδιά της βροχής" και "δώρα των πνευματών του δάσους", ενώ στην Αναγέννηση (15ος-17ος αι.) εμφανίζονται πρώτες επιστημονικές περιγραφές και η ταξινόμηση των ειδών των μανιταριών. Το 18ο και 19ο αιώνα εμφανίζεται η καλλιέργεια βρώσιμων ειδών στη Γαλλία και στον 20ό αιώνα αναπτύσσεται ο τομέας της μυκητολογίας, έχουμε ανακάλυψη αντιβιοτικών από μύκητες με σημαντικότερη την πενικιλίνη επιταχύνοντας την πρόοδο της ιατρικής και πλέον το μανιτάρι αναγνωρίζεται ως ψυχοδραστικό είδος.

Σήμερα, τα μανιτάρια χρησιμοποιούνται σε πολλούς και διαφορετικούς τομείς, όπως: διατροφή, γαστρονομία, ιατρική και φαρμακευτική έρευνα, βιοτεχνολογία και βιομηχανία (παραγωγή ενζύμων, αντιβιοτικών, βιοδιάσπαση και οικολογία), οικοδομικά και οικολογικά υλικά, μόδα και υλικά υψηλής τεχνολογίας, τέχνη και σχεδιασμός, παραδοσιακή ιατρική, επιστημονική έρευνα.

Κάνοντας μία μικρή έρευνα στο διαδίκτυο διαπιστώνει κανείς ότι δεν υπάρχει κάποια επίσημα καταγεγραμμένη μελέτη σχετικά με τα είδη μανιταριών που ευδοκίμούν πλέον στα Κοτύλαια Όρη, μόνο κάποιες σκόρπιες αναφορές σχετικά με τα είδη μανιταριών που υπάρχουν στην ευρύτερη περιοχή, όπως τα δεκάδες είδη βρώσιμων μανιταριών στο ελατοδάσος της Σέττας, κοντά στα Κοτύλαια Όρη. Σύμφωνα με τις

αναφορές σε κυνήγι μανιταριών ή από τοπικές ή διεθνείς κοινότητες καταγραφής μυκήτων, στα Κοτύλαια όρη μερικά από τα είδη μανιταριών που αναφέρονται είναι: *Macrolepiota procera*, *Cantharellus cibarius*, *Amanita rubescens*, *Amanita muscaria*, *Caloboletus radicans*, *Lycoperdon perlatum*, *Tricholomopsis rutilans*, *Hydnum repandum*, *Lactarius salmonicolor*.

Η αποτύπωση του παρόντος άρθρου βασίζεται στις προσωπικές εμπειρίες και φωτογραφίες των επισκεπτών του βουνού μας. Το πλούσιο φωτογραφικό υλικό που ακολουθεί μας το έχει παραχωρήσει ο συγχωριανός μας, **Ιωάννης Λύκος** και μαρτυρεί τον πλούτο των ειδών που ευδοκίμούν στα βουνά μας. Στα μανιτάρια, που έχει συναντήσει στα βουνά μας και φωτογραφίσει, ξεχωρίζουν:



Λευκό Πολιτρίχι



Κουκουλάς



Ελατάδες



Καρυδάτοι



Βολίθης



Κίτρινο Πολιτρίχι



Φουσκάκι



Κουμαράς

Ανασκόπηση όλων των εκδηλώσεων του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων-Δένδρων, Καλοκαίρι 2025

25/7/2025 Ετήσια χορευτική εκδήλωση (παραμονή της Αγίας Παρασκευής)

Την καλοκαιρινή περίοδο άνοιξε η ετήσια εκδήλωση της χορευτικής ομάδας του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων-Δένδρων στις 25/7/2025 (παραμονή της Αγίας Παρασκευής μετά τον πανηγυρικό εσπερινό) στο γήπεδο του Δημοτικού Σχολείου Ανδρονιάνων.

Συμμετείχαν η χορευτική ομάδα Ανδρονιάνων, η χορευτική ομάδα του Εκπολιτιστικού Συλλόγου Βιταλιωτών «Τα Κοτύλαια», η χορευτική ομάδα Οξύλιθου «Το Βιγλατούρι», ο Χορωδιακός Χορευτικός Σύλλογος Κονίστρων και ο Λαογραφικός Χορευτικός Όμιλος «ΚΡΗΤΕΣ».

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους η Αντιδήμαρχος Παιδείας και Πολιτισμού

στην χορευτική μας εκδήλωση και πλήθος κόσμου από το χωριό μας και τα χωριά της Κύμης.

Ευχαριστούμε την Αντιδήμαρχο κ. **Σοφία Βότση** που μας έκανε την τιμή να παραστεί στην ετήσια χορευτική μας εκδήλωση και να επιδώσει τα ενθύμια συμμετοχής στους αρχηγούς/προέδρους των χορευτικών ομάδων/ομίλων που έλαβαν μέρος.

Ευχαριστούμε επίσης όλες τις χορευτικές ομάδες που αποδέχτηκαν την πρόσκλησή μας και έλαβαν μέρος στη φετινή μας διοργάνωση και ιδιαίτερα τον Λαογραφικό Χορευτικό Όμιλο «ΚΡΗΤΕΣ» που ήρθαν από την Αθήνα και έδωσαν μια ξεχωριστή νότα με τους λεβέντικους χορούς της Κρήτης και καταχειροκροτήθηκαν από τους παρευρισκόμενους.

Μας επιφύλαξαν και μια έκπληξη στο γεύμα που παρέθεσε η Πρόεδρος του Συλλόγου στη φιλοξενομένη ομάδα των ΚΡΗΤΩΝ στην ταβέρνα «ο Παντελής» όπου τραγούδησαν όμορφες μαντινάδες συνοδεία λύρας και κιθάρας παρουσία και της Αντιδημάρχου κ. **Σοφίας Βότση**, μελών του Δ.Σ. του Συλλόγου μας και της Κοινότητας των Ανδρονιάνων.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στον χοροδιδάσκαλό μας κ. **Σπύρο Νερούτσο** για την υπομονή και επιμονή που επέδειξε κατά τη διάρκεια της

απερχόμενης χορευτικής περιόδου και αναμένουμε νέες χορευτικές παραδοσιακές προκλήσεις για τη νέα περίοδο που θα ξεκινήσει στις αρχές Οκτωβρίου 2025.

Να προσθέσουμε επίσης ότι ο Σύλλογος ετοίμασε ένα πλούσιο μπουφέ με φαγητό και κρασί για όλες τις χορευτικές ομάδες που συμμετείχαν και τους παρευρισκόμενους προσφορά φίλου του Συλλόγου. Τον ευχαριστούμε θερμά!

Ήταν μια ξεχωριστή εκδήλωση/βραδιά γεμάτη χορό και παράδοση. Κάθε χρόνο και καλύτερα! Και του χρόνου με υγεία!

Συνέχεια στη σελ. 4



και Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Κύμης-Αλιβερίου κ. **Σοφία Βότση**, ο Αντιπρόεδρος του Ιδρύματος «Γεώργιος Παπανικολάου» και μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου μας κ. **Παναγιώτης Αγγελόπουλος**, Καρδιολόγος, η εκπρόσωπος των πολιτιστικών εκδηλώσεων του Δήμου Κύμης-Αλιβερίου κ. **Κατερίνα Κουτέλου**, η Πρόεδρος της Κοινότητας Οξύλιθου κ. **Κλειρή Κατσαρή**, ο Πρόεδρος της Κοινότητας Ανδρονιάνων κ. **Σταμάτης Παναγιώταρος**, η Πρόεδρος του Εκπολιτιστικού Συλλόγου Βιταλιωτών «Τα Κοτύλαια» κ. **Ιωάννα Λαγού**, μέλη των Συλλόγων και των Κοινοτήτων που έλαβαν μέρος

Συνέχεια στη σελ. 6

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ

Διόρθωση προηγούμενης Ανακοίνωσης

Στο προηγούμενο φύλλο 135 της "Φωνής" μας στη σελίδα 3 είχαμε αναφερθεί στη συνεργασία του κ. Παναγιώτη Αγγελόπουλου, Καρδιολόγου, με την Κοινότητα για εθελοντική συνταγογράφηση στο κοινοτικό γραφείο λόγω έλλειψης αγροτικού ιατρού με σκοπό την εξυπηρέτηση εκείνων που δυσκολεύονταν να μετακινηθούν. Αυτό τελικά δεν έγινε γιατί εν τω μεταξύ ενημερωθήκαμε περί της πρόσληψης νέας αγροτικής ιατρού και επομένως δεν υπήρχε πλέον ανάγκη.

Κλήρωση της λαχειοφόρου για 3 σαλονάκια βεράντας

Μετά το πέρας της χορευτικής εκδήλωσης στο γήπεδο του Δημοτικού Σχολείου Ανδρονιάνων στις 25/7/2025 έγινε η κλήρωση της λαχειοφόρου για 3 σαλονάκια βεράντας. Οι αριθμοί που κερδίζουν είναι: **548, 339, 48.**

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους φίλους του Συλλόγου για τη στήριξη και βοήθειά τους.

Οικονομικός απολογισμός των δυο πανηγυριών του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων-Δένδρων στους Ανδρονιάνους 9/8/2025 και τα Δένδρα 23/8/2025

ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΟΙ	
ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ 5€ X464	2.320,00 €
ΛΑΧΝΟΙ 769X2€	1.538,00 €
ΦΑΓΗΤΑ BAR	7.790,65 €
ΧΟΡΗΓΙΕΣ	1.260,00 €
ΣΥΝΟΛΟ	12.908,65 €
ΕΞΟΔΑ	
ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ	651,50 €
ΑΦΙΣΕΣ	50,00 €
SUPER MARKET	89,29 €
ΛΟΓΙΣΤΗΣ	150,00 €
ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ	3.500,00 €
BARWOMAN	240,00 €
ΤΡΑΠΕΖΟΚΑΘΙΣΜΑΤΑ	1.000,00 €
ΜΕΡΟΚΑΜΑΤΑ	200,00 €
ΕΞΕΔΡΑ	350,00 €
ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ	1.660,00 €
ΚΑΡΒΟΥΝΑ	160,00 €
ΨΩΜΙ & ΨΗΣΙΜΟ ΦΑΓΗΤΩΝ	500,00 €
ΠΑΓΟΣ	150,00 €
ΕΦΑΡΜΟΓΗ PDA	89,00 €
IVAN	350,00 €
ΠΟΤΑ	1.496,78 €
ΣΥΝΟΛΟ	10.636,57 €
ΚΕΡΔΟΣ	2.272,08 €
ΔΕΝΔΡΑ	
ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ 5€ X467	2.335,00 €
ΛΑΧΝΟΙ 1€ X1097	1.097,00 €
ΧΟΡΗΓΙΕΣ	210,00 €
ΦΑΓΗΤΑ-ΠΟΤΑ	6.377,00 €
ΣΥΝΟΛΟ	10.019,00 €
ΕΞΟΔΑ	
ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ	2.000,00 €
ΑΔΙΑΜΑΤΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ	150,00 €
ΤΡΑΠΕΖΟΚΑΘΙΣΜΑΤΑ	450,00 €
ΥΛΙΚΑ ΜΠΑΡ	30,00 €
ΦΕΤΑ	90,00 €
ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ	736,00 €
ΨΗΣΙΤΕΣ	120,00 €
ΜΕΡΟΚΑΜΑΤΑ	50,00 €
ΠΟΤΑ	1.496,78 €
ΛΟΓΙΣΤΗΣ	80,00 €
ΠΑΓΟΣ	50,00 €
ΜΑΥΡΕΣ ΣΑΚΟΥΛΕΣ	60,00 €
ΨΩΜΙ	150,00 €
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ	150,00 €
ΣΥΝΟΛΟ	5.612,78 €
ΚΕΡΔΟΣ	4.406,22 €
ΣΥΝΟΛΟ ΑΠΟ 2 ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ ΚΕΡΔΟΣ	6.678,30 €

ΠΕΝΘΗ

• Η **Αικατερίνη Λύκου**, ετών 87, απεβίωσε στις 24/7/2025 και η κηδεία της έγινε στο κοιμητήριο των Δένδρων.
 • Ο **Κωνσταντίνος Ιωαννάντος**, ετών 58, απεβίωσε στις 26/7/2025.



• Η **Βαρβάρα Κρινή**, ετών 85, απεβίωσε στις 10/9/2025. Η κηδεία της έγινε στο κοιμητήριο των Ανδρονιάνων. (φωτο)
 • Η **Αγγελική Μπελιά**, ετών 88, απεβίωσε στις 3/10/2025 και η κηδεία της έγινε στο κοιμητήριο των Ανδρονιάνων.

• Ο **Ευάγγελος Αναγνώστου**, ετών 77, απεβίωσε στις 5/10/2025 και η κηδεία του έγινε στο Μεντούλι (Ταμνάκια).

• Ο **Ευάγγελος Νικολιάς** του **Βασιλείου**, ετών 62, απεβίωσε στις 12/10/2025.

Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους τους.

Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ

Τριμηνή πολιτιστική και κοινωνική έκδοση του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων - Δένδρων Κύμης Εύβοιας Τ.Κ. 34003

Ιδιοκτήτης: Προοδευτικός Σύλλογος Ανδρονιάνων - Δένδρων Κύμης Εύβοιας
 Εκδότης-Διευθυντής: Παγώνα Ιακ. Λιβανίου,
 Πρόεδρος Κιν.: 6974600569

Συντακτική Επιτροπή - Υπεύθυνοι ύλης:
 Παγώνα Ιακ. Λιβανίου, Ανδρόνικος Σταμ. Παπανικολάου,
 Αναστασία Γκίργκις σ.ζ. Νικ. Τσομάκα

Ηλεκτρονική σελιδοποίηση - Εκτύπωση:
 Εκδόσεις-Γραφικές Τέχνες Καρπούζη Αριστέα & Υιοι Ο.Ε.
 Θεοδοσίου 23 Ιλιον Τ.Κ. 13121
 Τηλ.: 210 2619003 • e-mail: karpouz@otenet.gr

Δωρεά δύο κλιματιστικών μεγάλης ισχύος για το Δημοτικό Σχολείο Ανδρονιάνων



Δωρεά δύο κλιματιστικά 24000 BTU και 18000 BTU από έναν ανώνυμο αγαπητό φίλο του Συλλόγου μας που τοποθετήθηκαν στις δύο μεγάλες αίθουσες του Δημοτικού Σχολείου Ανδρονιάνων. Και η τοποθέτηση έγινε δωρεάν. Το Δ.Σ. του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων-Δένδρων εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες και του εύχεται υγεία και ευτυχία.

Ο Μέγας Εσπερινός παραμονή της Παναγίας στον Ι.Ν. των Εισοδίων της Θεοτόκου στους Ανδρονιάνους



Από τον Μέγα Εσπερινό μετά αρτοκλασίας στον Ιερό Ναό των Εισοδίων της Θεοτόκου στους Ανδρονιάνους. Ακολούθησε η περιφορά του επιταφίου της Παναγίας πέριξ του Ιερού Ναού. Χρόνια πολλά σε όλους τους εορτάζοντες. Η Παναγία να είναι βοήθειά τους και βοήθεια σε όλο τον κόσμο. Και του χρόνου με υγεία!

EVIA ULTRA TRAIL

4-5 Απριλίου 2026 | Στενή Ευβοίας
 Οι εγγραφές άνοιξαν!

Η καρδιά της Κεντρικής Εύβοιας χτυπά ξανά μέσα από μια μοναδική ultra εμπειρία!

100 χιλιόμετρα περιπέτειας, από τη Στενή ως την Κύμη και πίσω, μέσα από τα βουνά, τα φαράγγια και τις ακτές της Εύβοιας. Ζήσε τη διαδρομή, τρέξε για τα ελεύθερα βουνά, τρέξε το Evia Ultra Trail!



- Σταθμοί: Σέττα, Ανδρονιάνοι, Κύμη, Θάψα, Βίταλα, Σέττα.
- Υψομετρική: +5480m
- Απόσταση: 108.5 km
- Χρονικό Όριο: 26h
- Relay Trail: Στενή | Κύμη | Στενή
- 1st runner
- Υψομετρική: 2199m
- Απόσταση: 46.5km
- Χρονικό Όριο: 10h
- 2nd runner
- Υψομετρική: 3279m
- Απόσταση: 62km
- Όριο ομάδας: 26h
- Pacers runner
- Vitala station
- Εγγραφές: dromeisevias.gr

Εγγραφές:
<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=dd7238a3e1176c2166a2f13b1a618fd9&l=GR&g=0>

Οι τυχεροί αριθμοί της λαχειοφόρου που κληρώθηκαν το Σάββατο 23/8/25 στο πανηγύρι των Δέντρων

Ευχαριστούμε θερμά όλες τις επιχειρήσεις στις Κονίστρες, Αλιβέρι, Κύμη, Πλατάνα και το χωριό μας για τις προσφορές τους στη λαχειοφόρο μας.

1	ΔΥΟ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ VAVIAL HOTEL ΣΚΥΡΟΣ	1132
2	ΔΥΟ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΕΙΣ ΚΟΡΑΛΙ HOTEL ΚΥΜΗ	1148
3	ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ (ΔΗΜΑΣ ΚΥΜΗ)	928
4	ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΓΑΤΕΣ (ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ ΚΥΜΗ)	604
5	ΛΑΔΙ ΜΗΧΑΝΗΣ (ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΚΥΜΗ)	1388
6	ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ 20€ (JLV ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	1015
7	ΠΑΙΔΙΚΟ ΦΩΤΙΣΤΙΚΟ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	1498
8	ΦΑΝΑΡΑΚΙ (ΚΑΛΑΜΠΑΚΤΑΣΙΩΤΗΣ)	1467
9	WHISKY	1671
10	3 ΚΙΛΑ ΠΑΝΣΕΤΑ (Γ.ΜΠΕΛΙΔΗΣ)	1288
11	ΠΟΔΙΑ ΚΟΥΖΙΝΑΣ (ΧΟΥΧΟΥΜΗΣ)	1455
12	ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ 20€ ΥΛΙΚΑ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ (ΓΕΡΑΝΤΩΝΗΣ)	1620
13	ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΑΡΩΜΑ (ΚΙΚΗ)	937
14	1 PIZZA (MAM CLUB)	1079
15	ΠΑΤΙΝΙ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	628
16	ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΚΟ ΒΙΒΛΙΟ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	528
17	ΠΟΤΗΡΙΑ ΝΕΡΟΥ (ΚΑΡΑΛΗΣ)	629
18	ΠΕΤΣΕΤΑ ΘΑΛΑΣΣΗΣ (ΒΑΧΛΑΣ ΚΥΜΗ)	1190
19	ΛΑΔΙ ΜΗΧΑΝΗΣ (Γ.ΤΑΜΒΑΚΟΣ)	1347
20	ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΝΗ ΚΑΝΑΤΑ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	1354
21	1 ΣΕΤ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΑΝΤΟΦΛΕΣ (ΓΚΕΡΕΣ ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	1627
22	ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΜΠΡΙΚΙ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	986
23	ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΑΠΟΤΡΙΧΩΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	1830
24	ΑΝΔΡΙΚΗ ΞΥΡΙΣΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	1351
25	ΤΡΑΠΕΖΟΜΑΝΤΗΛΟ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	1146
26	ΛΑΔΙ ΜΗΧΑΝΗΣ (Γ.ΤΑΜΒΑΚΟΣ)	1784
27	ΛΑΔΙ ΜΗΧΑΝΗΣ (Γ.ΤΑΜΒΑΚΟΣ)	968
28	ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΡΟΥΧΟ (ELF'S ΚΥΜΗ)	1177
29	ΣΕΤ ΜΥΤΕΣ ΤΡΥΠΑΝΙΩΝ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	619
30	ΠΟΤΟ (ΚΑΛΟΥΔΗ ANNA ΚΥΜΗ)	1439
31	ΣΕΤ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ (ΦΑΡΜ. ΚΟΥΚΗΣ)	1337
32	BODY MIST (ΦΑΡΜ. ΚΟΥΚΗΣ ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	931
33	ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ (BEEING ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	1176
34	ΣΕΤ ΦΛΙΤΖΑΝΙΑ (ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	1023
35	BODY MIST (ΦΑΡΜ. ΚΟΥΚΗΣ)	1871
36	ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΡΟΥΧΟ (EPI'S ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	1393
37	ΤΡΑΠΕΖΙ ΓΙΑ 2 ΑΤΟΜΑ (ΜΑΜΟΝΚΑΣ)	557
38	1 ΚΙΛΟ ΜΕΛΙ (ΜΕΛΙΑΝΔΡΟΣ)	1248
39	2 ΚΑΦΕΔΕΣ-ΝΕΡΟ (NAK COFFEE ΚΥΜΗ)	1062
40	ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΣΕ ΚΟΥΡΙΑ (ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ ΚΥΜΗ)	1360
41	ΚΕΡΑΜΙΚΟ ΣΕΤ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	1295
42	ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΣΤΙΦΤΗΣ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	675
43	ΤΗΓΑΝΙ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	965
44	ΚΟΡΝΙΖΑ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	1307
45	10€ ΕΙΔΗ ΑΛΙΕΙΑΣ (ΓΙΕΤΑΧΤΗΣ ΚΥΜΗ)	1287
46	2L ΚΡΑΣΙ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	1139
47	2L ΚΡΑΣΙ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	571
48	2L ΚΡΑΣΙ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	1421
49	2 ΚΑΦΕΔΕΣ/ΡΟΦΗΜΑ (ΓΙΩΤΑ ΚΥΜΗ)	1269
50	2L ΚΡΑΣΙ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	1809
51	2L ΚΡΑΣΙ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	587
52	2 ΚΑΦΕΔΕΣ/ΡΟΦΗΜΑ (ΓΙΩΤΑ ΚΥΜΗ)	1344
53	2 ΚΑΦΕΔΕΣ/ΡΟΦΗΜΑ (ΓΙΩΤΑ ΚΥΜΗ)	1128
54	2L ΚΡΑΣΙ (ΣΥΛΛΟΓΟΣ)	1725
55	30% ΕΚΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗ Α Υ ΘΑΙΡΕΤΟΥ (ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΙΚΟΛΙΑ)	1412
56	ΜΠΟΥΡΝΟΥΖΙ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	1178
57	30% ΕΚΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗ Α Υ ΘΑΙΡΕΤΟΥ (ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΙΚΟΛΙΑ)	981
58	ΣΕΤ ΠΟΤΗΡΙΑ (ΦΙΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ)	1321
59	30% ΕΚΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΡΥΘΜΙΣΗ Α Υ ΘΑΙΡΕΤΟΥ (ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΙΚΟΛΙΑ)	1818
60	2 ENERGY BARS & 2 YOGHURT BOWLS (LEMONAKI ΚΥΜΗ)	1008
61	10€ ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ (ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟ ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΚΥΜΗ)	683
62	3 ΚΙΛΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΟΠΟΡΟΠΩΛΕΙΟ ΧΟΥΛΙΑΡΑ)	1707
63	ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΥ (ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΙΚΟΛΙΑ)	939
64	PC TECH ΕΚΠΤΩΣΗ 20%	1789
65	ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΥ (ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΙΚΟΛΙΑ)	1766
66	1 ΚΙΛΟ ΜΠΑΚΑΛΑΒΑ (ΣΠΥΡΟΣ)	1726
67	1 ΚΙΛΟ ΜΠΑΚΑΛΑΒΑ (ΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ)	1849
68	2 ΚΑΦΕΔΕΣ (BIBIS COFFEE&FOOD)	684
69	1 ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ & ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ (ΧΑΡΗΣ)	803
70	ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΡΟΥΧΑ ΑΣΙΑΣ 20€ (MARGIA FASHION)	1299
71	1 ΠΑΚΕΤΟ ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ (ΠΑΠΑΪΔΑΝΝΟΥ)	1228
72	1 ΒΑΛΣΑΜΙΚΟ CUMA (B. ΘΩΜΑ)	1405
73	ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΡΟΥΧΟ (ΓΙΤΣΑ)	1628
74	ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΡΟΥΧΟ (ΓΙΤΣΑ)	902
75	ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΚΙΝΗΤΟΥ (ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΙΚΟΛΙΑ)	512
76	ΣΕΤ ΠΕΤΣΕΤΕΣ ΜΠΑΝΙΟΥ (ΜΙΝΑ ΤΣΟΛΑΚΟΥ)	1425
77	ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΤΣΑΝΤΑ (ΒΙΛΥ)	1603
78	ΨΑΛΙΔΙ ΚΗΠΟΥ (ΜΠΟΥΡΚΙΑΣ)	1755
79	ΜΠΡΕΛΟΚ (ΔΕΡΜΑ & ΦΑΝΤΑΣΙΑ)	563
80	ΜΠΡΕΛΟΚ (ΔΕΡΜΑ & ΦΑΝΤΑΣΙΑ)	997
81	ΚΟΡΔΟΝΙ ΚΙΝΗΤΟΥ (E-CORNER)	975
82	ΜΠΙΣΟΥ (ΚΑΡΑΜΠΕΛΛΑ)	917
83	ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΚΑΛΑΦΑΘΗ	1226
84	3 ΚΙΛΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΟΠΟΡΟΠΩΛΕΙΟ ΧΟΥΛΙΑΡΑ)	549
85	1 ΚΙΛΟ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΧΟΙΡΙΝΕΣ (ΒΑΡΛΑΜΟΣ ΚΥΜΗ)	1699
86	ΒΡΑΣΤΗΡΑΣ (ΜΑΡΙΝΑΓΗΣ)	508
87	20€ ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ (ΚΡΗΤΙΚΟΣ ΚΟΝΙΣΤΡΩΝ)	580
88	ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΖΩΟΥ (ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΝΙΚΟΛΙΑΣ)	1264
89	ΚΟΥΡΕΜΑ (ΔΙΓΓΕΛΙΚΗ ΚΑΡΑΛΗ ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	637
90	20€ ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ (SUPER MARKET ΚΑΤΣΙΚΑΣ)	1221
91	ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ (ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ ΖΕΡΒΑΣ ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	1816
92	1 ΚΙΛΟ ΚΟΥΡΑΜΠΙΔΕΣ (ΦΟΥΡΝΟΣ ΚΟΚΚΟΣ ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	1005
93	ΤΟΥΡΤΑ (ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΚΑΡΒΑΣ ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	611
94	15€ ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ (ΚΟΤΟΠΟΥΛΑΔΙΚΟ ΚΟΝΙΣΤΡΕΣ)	993
95	-20% ΔΩΡΟΕΠΙΤΑΓΗ (PASSE-PARTOUT ΚΥΜΗ)	1346
96	ΛΕΥΚΟ ΚΡΑΣΙ (ΚΑΛΟΥΔΗΣ ΚΥΜΗ)	1296
97	ΒΡΑΣΤΗΡΑΣ (ΜΑΡΙΝΑΓΗΣ)	1166

Έναρξη μαθημάτων χορευτικής ομάδας Ανδρονιάνων



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Τα μαθήματα χορού για τη χορευτική ομάδα των Ανδρονιάνων ξεκινούν (οριστικό) την πρώτη εβδομάδα του Οκτωβρίου, ημέρα Παρασκευή, 3/10/2025 στις 20.30. Χοροδιδάσκαλος θα είναι και φέτος ο κ. **Σπύρος Νερούτσος**.

Σκοπός μας είναι η συνέχιση της εκμάθησης των παραδοσιακών χορών του τόπου μας και όλης της Ελλάδας, η διάδοση του πολιτισμού και η διαφύλαξη των εθίμων μας.

Δηλώστε έγκαιρα τη συμμετοχή σας στον χοροδιδάσκαλο κ. **Σπύρο Νερούτσο** μέσω Viber στο τηλέφωνο 30 698 2807502. Σας περιμένουμε.

Καλή χορευτική χρονιά!

ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

Καρδιακή Προσβολή:

Πώς να την αναγνωρίσετε & τι να κάνετε



Γράφει ο Παναγιώτης Γ. Αγγελόπουλος Καρδιολόγος, Δρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Εισαγωγή
Το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου είναι επείγουσα κατάσταση - η έγκαιρη αναγνώριση και η γρήγορη δράση σώζουν ζωές. Παρακάτω θα δούμε με απλό αλλά τεκμηριωμένο τρόπο πώς μπορείτε να καταλάβετε αν εσείς ή κάποιος γύρω σας πιθανόν να παρουσιάζει καρδιακή προσβολή, τι πρέπει να κάνετε εσείς αμέσως, καθώς και τι να κάνετε αν συμβεί ανακοπή (cardiac arrest). Οι πληροφορίες αυτές βασίζονται σε σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες (ευρωπαϊκές και διεθνείς).

Πώς αναγνωρίζω ΕΓΩ ότι μπορεί να έχω έμφραγμα

Αν εσείς νιώσετε κάποιο ή περισσότερα από τα παρακάτω, είναι σημαντικό να μην τα αγνοήσετε:

- **Πόνος ή πίεση στο στήθος:** αίσθημα «σφιξίματος», «βάρους», «κάψιμο», «πλάκωμα» πίσω από το στέρνο. Αν ο πόνος διαρκεί περισσότερο από μερικά λεπτά ή δεν υποχωρεί με ανάπαυση, είναι σήμα συναγερμού.
- **Επέκταση του πόνου:** προς το αριστερό χέρι, ώμο, σαγόι, τράχηλο ή πλάτη.
- **Δύσπνοια** που ξεκινά ξαφνικά ή χωρίς προφανές αίτιο, ειδικά μαζί με πόνο στο στήθος ή έντονη κόπωση.
- **Κρύος ιδρώτας** ξαφνικά, ζάλη, ναυτία ή έμετος χωρίς άλλη εξήγηση.
- **Ζάλη ή απώλεια συνείδησης (λιποθυμία)**, ιδιαίτερα αν συνέβη ενώ καθόσασταν, ξαφνικά και χωρίς πρόκληση.
- **Εξάντληση ή έντονη αδυναμία** που εμφανίζεται ξαφνικά - πιο συνηθισμένα σε γυναίκες, ηλικιωμένους ή άτομα με διαβήτη.

Αν κάποιο ή κάποια από τα παραπάνω σας συμβαίνουν και ειδικά αν ταυτόχρονα έχετε υποκείμενους παράγοντες κινδύνου (υπέρταση, ιστορικό καρδιοπάθειας, υψηλή χοληστερόλη, κάπνισμα), τότε **δεν πρέπει να περιμένετε** - πρέπει να ενεργήσετε άμεσα.

Τι πρέπει να κάνετε ΕΣΕΙΣ αμέσως

Αν θεωρείτε ότι τα συμπτώματά σας μπορεί να σημαίνουν καρδιακή προσβολή, κάντε τα παρακάτω:

1. **Καλέστε άμεσα ασθενοφόρο (ΕΚΑΒ / 166 ή 112).** Μην προσπαθήσετε να μεταβείτε μόνος σας στο νοσοκομείο με αυτοκίνητο, ειδικά αν τα συμπτώματα είναι έντονα.
 2. **Μην οδηγείτε.** Περιμένετε βοήθεια.
 3. **Σταθείτε ή καθίστε ήρεμα**, σταματήστε οποιαδήποτε έντονη δραστηριότητα που μπορεί να αυξήσει την ανάγκη της καρδιάς για αυξημένη αιμάτωση και οξυγόνωση.
 4. **Αν έχετε νιτρογλυκερίνη** και υπάρχει προηγούμενη οδηγία από καρδιολόγο, μπορείτε να τη χρησιμοποιήσετε σύμφωνα με τις οδηγίες που σας έχουν δοθεί - *μόνο αν δεν έχετε αντενδείξεις* (π.χ. χαμηλή πίεση).
 5. Κατά την άφιξη των διασωστών ή στο νοσοκομείο: αναφέρετε με **ακρίβεια** πόσο κράτησε ο πόνος, αν υπήρξε ναυτία/ιδρώτας/πόνος στο στήθος, αν είχατε τις προηγούμενες ημέρες συμπτώματα - αυτές οι πληροφορίες βοηθούν στο ιστορικό και την άμεση αξιολόγησή σας από τον ιατρό.
- Η **γρήγορη πρόσβαση σε υπηρεσίες επείγουσας καρδιολογικής φροντίδας** (π.χ. εισαγωγή σε μονάδα επείγουσας καρδιολογικής φροντίδας / πρωτογενούς αγγειοπλαστικής) μειώνει τη βλάβη στο μυοκάρδιο και αυξάνει τις πιθανότητες επιβίωσης - όσο πιο νωρίς γίνει η διαγνωστική αξιολόγηση (με λήψη ΗΚΓ + μέτρηση της τροπονίνης αίματος), τόσο καλύτερα.

Αναγνωρίζοντας σε κάποιον άλλο πιθανή καρδιακή προσβολή και τι να κάνετε

Μπορεί να είστε παρών όταν κάποιος παρουσιάζει εικόνα συμβατή με καρδιακή προσβολή. Τότε:

1. **Εκτιμήστε γρήγορα** αν το άτομο έχει κάποιο από τα βασικά συμπτώματα: ξαφνικός πόνος στο στήθος, δύσπνοια, ιδρώτας, ζάλη ή λιποθυμία.
2. **Ρωτήστε** αν αισθάνεται πόνο στο στήθος ή «βάρους στο στήθος» - μερικοί ασθενείς δεν θα πουν «πόνος», αλλά «ότι δεν αναπνέω καλά», ή «ότι αισθάνομαι εξουθενωμένος» ή «μου πέφτει η πίεση».
3. **Εάν είναι σε θέση να απαντήσει**, ζητήστε να καθίσει ή να ακινητοποιηθεί, να αποφύγει τις κινήσεις.
4. **Καλέστε άμεσα ασθενοφόρο** (166 ή 112). Μην καθυστερείτε καθόλου.
5. **Μην προτρέπετε το άτομο σε κίνηση** αν είναι εξαντλημένο ή ζαλισμένο - κρατήστε το ασφαλές, μην κάνετε προσπάθεια να το μετακινήσετε χωρίς ανάγκη.
6. **Προτοιμαστείτε να δώσετε πληροφορίες** στο ΕΚΑΒ / διασώστη: ηλικία, χρόνιο ιστορικό (π.χ. υπέρταση, διαβήτη, προηγούμενο έμφραγμα), πότε ξεκίνησαν τα συμπτώματα, τι ακριβώς νιώθει.

Ασπιρίνη: Πότε και πώς να τη χορηγήσετε σωστά

Η ασπιρίνη έχει ρόλο στην άμεση αντιμετώπιση του οξέος εμφράγματος, πέρα από τις άλλες χρήσεις της.

Αν έχετε υποψία καρδιακής προσβολής:

- Δώστε ή λάβετε αμέσως ασπιρίνη 150-300 mg.

- **Μασήστε το χάπι** και καταπιείτε το με λίγο νερό (κατά προτίμηση μην το καταπιείτε ολόκληρο).
- Η μάσηση επιτρέπει την ταχύτερη απορρόφηση και έναρξη δράσης.

Επιτρέπεται μόνο εφόσον:

- το άτομο έχει συνείδηση και **μπορεί να καταπιεί**,
- **δεν έχει γνωστή αλλεργία στην ασπιρίνη**,
- **δεν έχει ενεργό γαστρεντερική αιμορραγία ή έλκος**.

Μην δώσετε ασπιρίνη:

- αν ο ασθενής είναι **αναίσθητος**,
- αν **δεν μπορεί να καταπιεί**,
- ή αν υπάρχει **ιστορικό σοβαρής αιμορραγίας ή αλλεργίας**.

Η έγκαιρη λήψη ασπιρίνης **μειώνει τη θνητότητα** και τον κίνδυνο επέκτασης του εμφράγματος, αλλά **δεν υποκαθιστά τη διακομιδή στο νοσοκομείο**.

Αν υπάρξει Ανακοπή (Cardiac Arrest) - Πρώτα Βήματα

Η ανακοπή συμβαίνει όταν η καρδιά σταματά να χτυπά αποτελεσματικά - το άτομο **ξαφνικά χάνει τις αισθήσεις του**, δεν αντιδρά και δεν αναπνέει.

Αναγνώριση ανακοπής

- Το άτομο **δεν ανταποκρίνεται** όταν τον κουνήσετε ή του μιλήσετε.
- Δεν αναπνέει κανονικά - αν δεν παίρνει αναπνοές ή κάνει μόνο «σπασμωδική / ακανόνιστη αναπνοή» (αγωνιώδης αναπνοή).
- Δεν έχει σφυγμό (αν όμως δεν είστε εκπαιδευμένος επαγγελματίας, μην προσπαθήσετε να ψάξετε για σφυγμό αν δεν έχετε εκπαιδευση - επικεντρωθείτε στο ότι δεν ανταποκρίνεται & δεν αναπνέει).

Οι νεότερες οδηγίες (European Resuscitation Council, ERC 2025) δίνουν έμφαση ότι οι πολίτες / διασώστες πρέπει να αναγνωρίζουν την ανακοπή άμεσα και να αρχίζουν ΚΑΡΠΑ (CPR) χωρίς καθυστέρηση.

Τι πρέπει να κάνετε ως διάσωση (bystander rescue)

Αν πιστεύετε ότι συμβαίνει ανακοπή:

1. **Καλέστε αμέσως το ΕΚΑΒ / υπηρεσία έκτακτης ανάγκης** (112 ή 166).
2. **Ξεκινήστε Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ / CPR):**
 - Πιέσεις θώρακα (chest compressions) στο κέντρο του στήθους, βάθος ~5-6 εκατοστά με ρυθμό περίπου 100-120 πιέσεις ανά λεπτό, όσο συνεχίζεται η ΚΑΡΠΑ.
 - Εναλλακτικά, αν έχετε εκπαιδευτεί, συνδυάστε και τεχνητή αναπνοή - αλλά αν δεν είστε γίγουρος, κάντε μόνο πιέσεις (compression-only CPR) μέχρι να φτάσουν οι διασώστες.
3. **Χρησιμοποιήστε Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή (AED)** αν υπάρχει διαθέσιμος εκεί κοντά - όσο πιο νωρίς γίνει απινιδώση για «απινιδώσιμους» ρυθμούς, τόσο καλύτερη η πιθανότητα επιβίωσης (αυτό αποτελεί μέρος της αλυσίδας διάσωσης / chain of survival).
4. **Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ μέχρι να φτάσουν οι διασώστες** ή να ανακτήσει το άτομο τις αισθήσεις του ή να γίνει άλλος ιατρικός χειρισμός.

“Chain of Survival” (Αλυσίδα Επιβίωσης)

Η έννοια «αλυσίδα επιβίωσης» περιλαμβάνει διαδοχικά στοιχεία που πρέπει να ενεργοποιηθούν γρήγορα για να μεγιστοποιηθούν οι πιθανότητες επιβίωσης μετά από εξωνοσοκομειακή ανακοπή:

- πρώιμη αναγνώριση / κλήση βοήθειας,
- πρώιμη ΚΑΡΠΑ από παρευρισκόμενο (bystander),
- έγκαιρη απινιδώση (AED),
- άμεση επαγγελματική υποστήριξη (ασθενοφόρο / μονάδα επείγουσας υποστήριξης),
- και συνολική φροντίδα μετά την αποκατάσταση της κυκλοφορίας (post-resuscitation care).

Συμπερασματικά - Τι να θυμάστε

- Αν νιώσετε ξαφνικά πόνο στο στήθος / δύσπνοια / ιδρώτα / ζάλη, μην το αγνοήσετε - μπορεί να είναι έμφραγμα.
- Η γρήγορη αντίδραση σώζει ζωές: καλέστε βοήθεια, αποφύγετε την καθυστέρηση.
- Αν δείτε κάποιον δίπλα σας να λιποθυμά / να μην ανταποκρίνεται / να μην αναπνέει, δράστε - καλέστε βοήθεια + ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ αμέσως.
- Η γνώση των βασικών ενεργειών πρώτων βοηθειών και των οδηγιών ΚΑΡΠΑ μπορεί να κάνει τη διαφορά πριν έρθει το ασθενοφόρο.
- Ενημερωθείτε / παρακολουθήστε σεμινάρια πρώτων βοηθειών / ΚΑΡΠΑ - είναι πολύτιμα για όλους μας στην κοινότητα.

Βιβλιογραφικές Αναφορές

1. European Society of Cardiology (ESC). 2023 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes. Eur Heart J. 2023;44:3720-3826.
2. American Heart Association (AHA). 2025 Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines 2025 – Basic Life Support and First Aid.
4. O’Gara PT et al. 2013 ACCF/AHA Guideline for the Management of STEMI. Circulation. 2013;127:e362-e425.
5. Arnett DK et al. 2019 ACC/AHA Guideline on the Primary Prevention of Cardiovascular Disease. Circulation. 2019;140:e596-e646.
6. USPSTF. Aspirin Use to Prevent Cardiovascular Disease: Recommendation Statement. JAMA. 2022; 327(16):1577-1584.



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ 3ου ΤΡΙΜΗΝΟΥ 2025

ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ			
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ.ΠΑΡ.	ΠΟΣΟ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1 ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ ΑΓΟΡΑ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	523	645.00 €	645X1€
2 ΜΑΓΕΙΡΑΣ ΒΛΑΣΗΣ	601	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
3 ΛΙΑΠΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	602	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
4 ΧΡΙΣΤΟΥΛΗΣ ΤΑΚΗΣ	603	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
5 ΑΝΩΝΥΜΟΣ	604	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
6 ΚΑΦΕ ΚΟΚΚΟΣ	605	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
7 ΨΑΡΙΑΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	606	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
8 ΒΛΑΧΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	607	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
9 ΣΤΡΑΤΗ ΑΡΕΤΗ	608	15.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
10 ΛΙΑΠΗ ΜΑΡΙΑ&ΑΘΗΝΑ	609	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
11 ΠΕΤΑΧΤΗΣ ΖΩΤΡΟΦΕΣ	610	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
12 COFFEE BREAK	611	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
13 ΜΑΝΩΛΙΑΣ	612	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
14 ΚΟΝΤΟΜΗΝΑΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	613	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
15 LIBRO CAFÉ	614	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
16 KORALI HOTEL	615	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
17 ΓΡΑΒΑΡΙΤΗ ΜΑΡΙΑ ΟΠΑΠ	616	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
18 ΜΠΕΛΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	617	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
19 ΣΠΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	618	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
20 ΑΝΩΝΥΜΟΣ	619	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
21 ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	620	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
22 Γ&N ΚΩΤΣΗ	621	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
23 ΠΛΑΤΑΝΕΝΗΦ	622	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
24 ΔΑΜΠΡΟΥ ΚΩΝ.	624	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
25 ΠΑΦΡΑ ΜΠΑΜΠΑΡΑΚΟΥ JUMBO	625	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
26 ΜΑΡΓΩΜΕΝΟΣ	626	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
27 ΜΠΕΛΙΑ ΣΙΔΕΡΑΚΗΣ	627	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
28 ΘΕΟΔΩΡΟΥ Α.Ε.	628	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
29 ΚΥΤΡΟΣ ΑΣΤ.	630	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
30 ΚΥΤΡΟΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	631	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
31 ΡΕΤΣΑΣ ΝΕΟΧΩΡΙ	632	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
32 ΚΑΤΣΕΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	633	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
33 ΑΦΟΙ ΓΚΙΖΕΛΗ	635	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
34 ΝΙΤΣΗΣ ΒΕΛΗΣ	636	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
35 DRICIM TOCI	637	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
36 ΑΝΩΝΥΜΟΣ	638	45.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
37 ΒΟΛΙΩΤΗΣ ΒΕΛΙΣ	573	50.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ-ΟΙΚ.ΕΝ.
38 ΚΙΟΥΣΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	639	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
39 ΤΑΜΒΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	640	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
40 ΣΥΡΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	641	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
41 ΚΩΤΣΗ ΑΓΑΘΗ	642	10.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ
42 ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ	644	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
43 ΝΙΚΟΛΙΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	645	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
44 BARBERSHOP	646	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
45 ΘΩΜΑΣ ΔΗΜ.	647	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
46 ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ	648	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
47 ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ ΑΓΟΡΑ ΠΑΝ. ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ	649	1,538.00 €	769X2€
48 ΕΙΣΩΔΟΣ ΠΑΝ. ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ	650	2,320.00 €	464X5€
49 ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΙΩΑΝΝΗΣ	524	40.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ-ΟΙΚ.ΕΝ.
50 ΚΑΛΑΡΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	525	20.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ
51 ΦΛΟΡΕΝΤΖΑ ΤΟΤΣΙ	526	10.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ
52 ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΠΟΤΩΝ ΦΑΓΗΤΩΝ ΠΑΝ. ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ	528	7,290.65 €	
53 ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΦΑΓΗΤΩΝ	529	500.00 €	50 ΔΕΜΑΤΑΧΙΟ€
54 ΛΙΒΑΝΙΟΥ ΠΑΓΩΝΑ	530	350.00 €	ΟΙΚ.ΕΝ.
55 ΤΣΑΓΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ Ε.Τ.Ε.	531	20.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ
56 ΜΠΕΛΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	532	100.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ-ΟΙΚ.ΕΝ.
57 ΚΟΥΚΗ ΦΑΝΗ	533	100.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ-ΟΙΚ.ΕΝ.
58 ΛΥΚΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	534	50.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
59 ΜΑΓΕΙΡΑΣ ΒΛΑΣΗΣ	535	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
60 ΒΛΑΧΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	536	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
61 DIMMER	537	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
62 ΛΙΑΠΗ	538	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
63 COFFEE BREAK	539	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
64 OMBRE	540	20.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
65 ROCI	541	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
66 ΖΑΠΟΥΝΤΖΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	542	10.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
67 ΚΩΤΣΗΣ ΝΙΚΟΣ	543	50.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
69 ΝΙΚΟΛΙΑΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	544	50.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
70 ΓΚΙΡΓΙΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	545	50.00 €	ΟΙΚ.ΕΝ.
71 ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΒΑΡ ΠΑΝ. ΔΕΝΔΡΑ	546	1,435.00 €	
72 ΛΑΧΕΙΟΦΟΡΟΣ ΑΓΟΡΑ ΔΕΝΔΡΑ	547	1,097.00 €	1097X1€
73 ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΦΑΓΗΤΑ-ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ	548	4,832.00 €	
74 ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΕΙΣΩΔΟΥ ΔΕΝΔΡΑ	549	2,335.00 €	469X5€
75 ΚΩΤΣΗΣ ΝΙΚΟΣ	550	50.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
76 ΤΣΙΒΑΚΟΥΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ & ΣΟΥΛΑ	574	40.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ
77 ΛΙΒΑΝΙΟΥ ΠΑΓΩΝΑ	575	60.00 €	ΟΙΚ.ΕΝ.
78 ΜΑΡΙΝΑΓΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	576	50.00 €	ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ
79 ΜΠΕΛΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	577	50.00 €	ΣΥΝΔΡΟΜΗ
80 ΛΙΒΑΝΙΟΥ ΠΑΓΩΝΑ	578	100.00 €	ΟΙΚ.ΕΝ.
ΣΥΝΟΛΟ		24,182.65 €	

ΕΞΩΔΑ			
1 TOP HOST LINUX STAR	326	80.35 €	
2 ΜΠΙΡΓΑΛΙΑΣ ΗΧΗΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	327	380.00 €	
3 GENCI TOCI ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ	328	70.00 €	
4 ΓΕΡΑΛΗ ΡΟΥΛΑ ΜΕΛΙ	329	40.00 €	
5 ΜΠΑΡΟΥΜΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	330	30.80 €	
6 ΠΡΟΒΟΛΕΙΣ ΓΗΠΕΔΟΥ	331	250.00 €	
7 ΕΙΔΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙΟΥ	332	450.00 €	
8 ΠΡΟΒΟΛΕΙΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ	333	75.00 €	
9 ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ AC	334	60.00 €	
10 Ε.Τ.Ε. ΜΗΝ ΚΟΣΤ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ	335	2.00 €	
11 ΚΑΡΓΙΚΙΟΖΗΣ	336	350.00 €	
12 ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ	337	3,500.00 €	
13 ΜΕΡΟΚΑΜΑΤΟ ΜΠΑΡ 2 ΑΤΟΜΑ	338	240.00 €	
14 ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ VAN BAR	339	350.00 €	
15 ΤΡΑΠΕΖΟΚΑΘΙΣΜΑΤΑ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ	340	1,000.00 €	
16 ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΑΓΟΣ	341	150.00 €	
17 ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΛΟΓΙΣΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	342	150.00 €	
18 PELLUM TOCI ΜΕΡΟΚΑΜΑΤΑ	343	100.00 €	
19 ΚΛΑΟΥΝ ΜΕΛΕΝΙΑ	344	280.00 €	
20 ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΩΝ	345	89.00 €	
21 ΦΟΥΣΚΟΤΑ	346	750.00 €	
22 ΨΗΤΙΚΑ-ΨΩΜΙ ΠΑΝ. ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ	347	500.00 €	
23 ΜΕΡΟΚΑΜΑΤΑ	348-349-350	160.00 €	
24 ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ ΔΕΜΑΤΑ 150X 7€	351	1,200.00 €	
25 ΚΑΡΠΟΥΖΗΣ Φ135	352	575.00 €	
26 ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ	353	750.00 €	
27 ΜΕΤΑΛΛΙΚΗ ΝΤΟΥΛΑΠΑ	254	200.00 €	
28 ΚΑΡΒΟΥΝΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΟΥ	355	160.00 €	
29 SUPER MARKET ΠΑΝΗΓΥΡΙ	356	89.29 €	
30 ΕΞΕΔΡΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ	357	350.00 €	
31 ΗΧΟΣ ΚΑΙ ΦΩΤΑ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ	358	150.00 €	
32 ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΔΕΝΔΡΩΝ	359	2,000.00 €	
33 ΦΕΤΑ ΠΑΝ ΔΕΝΔΡΑ	360	90.00 €	
34 ΣΑΚΟΥΛΕΣ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ	361	60.00 €	
35 ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ 140 ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ	362	110.00 €	
36 ΠΑΓΟΣ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΔΕΝΔΡΑ	363	50.00 €	
37 ΤΡΑΠΕΖΟΚΑΘΙΣΜΑΤΑ ΔΕΝΔΡΑ	364	450.00 €	
38 100 ΚΑΡΕΚΛΕΣ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	365	50.00 €	
39 PC ΤΣΕΛ/ ΛΙΑΠΗ ΜΑΡΙΑ ΠΑΝ. ΔΕΝΔΡΑ	366	37.50 €	
40 ΥΛΙΚΑ ΒΑΡ ΔΕΝΔΡΑ	367	30.00 €	
41 ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ	368	350.00 €	
42 ΠΡΟΒΟΛΕΙΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΔΕΝΔΡΩ			

Ανασκόπηση όλων των εκδηλώσεων του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων-Δένδρων, Καλοκαίρι 2025

Συνέχεια από τη σελ. 1

04/08/2025 Εισήγηση από τον κ. Ευάγγελο Ι. Χαϊνά, Κοινωνιολόγο, Εγκληματολόγο, Εντεταλμένο Περιφερειακό Σύμβουλο Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας.



Μια πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίαση παρακολούθησαν όσοι βρέθηκαν στην Αίθουσα του Χορευτικού του Δημοτικού Σχολείου Ανδρονιάνων στις 4/8/2025 στην εισήγηση του κ. **Ευάγγελου Ι. Χαϊνά**, Κοινωνιολόγου, Εγκληματολόγου, Εντεταλμένου Περιφερειακού Συμβούλου Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας με θέμα τα κοινωνικά προβλήματα, τις μορφές παραβατικότητας και ειδικότερα των ανηλίκων και τον τρόπο αντιμετώπισής τους.

Η παρουσία στην αίθουσα νέων ανθρώπων από το χωριό μας ήταν αξιοσημείωτη, πράγμα που επεσήμανε και ο ίδιος ο ομιλητής τόσο για την παρουσία τους όσο και για την συμμετοχή τους με ερωτήσεις και απαντήσεις που έδωσαν. Παρόντες στην εκδήλωση ήταν ο κ. **Γεώργιος Παπαδόχος**, Αντιπρόεδρος της ΔΕΥΑΚΑ και Δημοτικός Σύμβουλος, ο κ. **Παναγιώτης Αγγελόπουλος**, Αντιπρόεδρος του Ινστιτούτου Παπανικολάου και μέλος του Δ.Σ. του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων-Δένδρων, ο κ. **Σταμάτης Παπανικολάου**, Πρόεδρος της Κοινότητας Ανδρονιάνων-Δένδρων, μέλη του Κοινοτικού Συμβουλίου Ανδρονιάνων, μέλη του Δ.Σ. του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων-Δένδρων, αρκετός κόσμος και η νεολαία μας.

Την προσφώνηση έκανε ο κ. **Παναγιώτης Αγγελόπουλος**. Ευχαριστούμε θερμά τον κ. **Ευάγγελο Ι. Χαϊνά** για αυτή την πολύ ενδιαφέρουσα παρουσίαση που κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον των παρευρισκόμενων και κυρίως των νέων ανθρώπων.

05/08/2025 Ποδηλατοδρομία



Ήταν η 5η ποδηλατοδρομία τοπικού χαρακτήρα που διοργάνωσε ο Προοδευτικός Σύλλογος Ανδρονιάνων-Δένδρων με την έγκριση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και της Δημοτικής Αρχής αλλά και της Ελληνικής Αστυνομίας Α.Τ. Κύμης για το κλείσιμο του δρόμου και του ΕΚΑΒ για τυχόν ατυχήματα.

Η διαδρομή απλή με μικρές αποκλίσεις για παιδιά ηλικίας 6-18 ετών αλλά και ενήλικες ακολουθώντας τη διαδρομή από την είσοδο της εκκλησίας τα Εισόδια της Θεοτόκου στους Ανδρονιάνους με προορισμό τη βρύση στα Δένδρα με αναστροφή και τερματισμό στο σημείο εκκίνησης.

Συμμετείχαν αρκετά παιδιά από το χωριό μας αλλά και επισκεπτών.

Οι τρεις πρώτοι νικητές ήταν:

1. Χρυσό μετάλλιο και κύπελλο: **Λεωνίδας Κuhnke**, 9 ετών από το Αμβούργο.
2. Αργυρό μετάλλιο και κύπελλο: **Χρήστος Μυλωνάς**, 6 ετών από τους Ανδρονιάνους.
3. Χάλκινο μετάλλιο και κύπελλο: **Μαρία Λιβανίου**, 8 ετών από το Αμβούργο.

Όλα τα υπόλοιπα παιδιά που έλαβαν μέρος στην ποδηλατοδρομία πήραν αναμνηστικό μετάλλιο.

Η απονομή έγινε στο γήπεδο του Δημοτικού Σχολείου Ανδρονιάνων.

7/8/2025 Διαγωνισμός Ζωγραφικής για παιδιά πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.



Μεγάλο το ενδιαφέρον των παιδιών για τον διαγωνισμό ζωγραφικής που διεξήχθη στο σκεπαστό προαύλιο του Δημοτικού Σχολείου Ανδρονιάνων στις 7/8/2025. Έλαβαν μέρος συνολικά 29 παιδιά ηλικίας 2,5 έως 13 ετών τα οποία κλήθηκαν να ξεδιπλώσουν τη φαντασία τους και να αποτυπώσουν στο χαρτί οτιδήποτε είχε σχέση με «τον θαλάσσιο πλούτο και τα αγαθά της θάλασσας». Τα παιδιά μας κατέληξαν για άλλη μια φορά με τη φαντασία τους και την ικανότητά τους και αυτό το οποίο εισπράξαμε φαίνεται στις ζωγραφιές τους που ακολουθούν (σελ.5). Δεν έχουμε παρά να συγχαρούμε όλα τα παιδιά για τον ζήλο που επιδεικνύουν στο θέμα της ζωγραφικής. Είναι αξιόμαχοι και προσπαθείς και των μικρών παιδιών προσχολικής ηλικίας. Σαν Σύλλογος δίνουμε μεγάλη σημασία στη ζωγραφική των παιδιών. Το να γεμίζουν χρώματα και σχήματα οι σελίδες είναι ένας μαγευτικός τρόπος για τα παιδιά να επεκτείνουν τον κόσμο τους, να ταξιδεύουν με τη φαντασία τους και να καλλιεργήσουν τη δημιουργικότητά τους. Τα παιδιά μέσα από τη ζωγραφική επικοινωνούν, εκφράζουν τα συναισθήματά τους και τις ιδέες τους, καλλιεργούν δεξιότητες και αποκτούν γνώσεις για τα χρώματα. Μετά το πέρας της εκδήλωσης έλαβαν από την πρόεδρο του Συλλόγου έπαινο για την προσπάθεια και τη συμμετοχή τους.

08/08/2025 Θέατρο Σκιών Αθανασίου με τον «Καραγκιόζη Πλοίαρχο»!



Δεν έλειψε από το καλοκαιρινό μας πρόγραμμα η παράσταση του Θεάτρου Σκιών **Αθανασίου** με θέμα τον Καραγκιόζη Πλοίαρχο. Αθρόα η συμμετοχή των παιδιών και των γονέων τους. Κατέκλυσαν το γήπεδο και περίμεναν υπομονετικά να σβήσουν τα φώτα και να ξεκινήσει η παράσταση!

Ήταν μια ευχάριστη ζεστή βραδιά και τα παιδιά το απόλαυσαν με την ψυχή τους! Στο τέλος της παράστασης μοιράστηκαν σε όλα τα παιδιά φιγούρες του Καραγκιόζη.

09/08/2025 Το πανηγύρι στους Ανδρονιάνους



Και φθάσαμε στο κορυφαίο γεγονός της χρονιάς - το πανηγύρι στο χωριό μας, Ανδρονιάνοι. Ένα πανηγύρι που είχε σχεδιαστεί πολύ νωρίς από την αρχή της νέας χρονιάς από τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου, είχε επιλεγεί το σχήμα και είχε σφραγιστεί η ημερομηνία διεξαγωγής του, **Σάββατο, 9/8/2025**.

Το σχήμα αποτελούσαν οι: **Στέλλα Κοφινά** (τραγουδι), **Γιώργος Νίκας** (τραγουδι), **Θέμης Ζέρβας** (τραγουδι), **Σταύρος Κάργας** (βιολί), **Τάσος Κόνιαρης** (μπουζούκι).

Η προσέλευση του κόσμου ικανοποιητική αλλά όχι η προσδοκώμενη. Ευχαριστούμε θερμά όλους τους επαγγελματίες και τους καταστηματάρχες από το χωριό μας και τα γύρω χωριά (Κονίστρες, Πλατάνο, Κύμη, Αλιβέρι) για τη στήριξη και τις προσφορές τους, τους Coloristas για τα δωρεάν μπλουζάκια των μελών του Δ.Σ. και των εθελοντών και δώρο ένα πλιστικό μηχανήμα για τη λαχειοφόρο μας, τον κ. **Χρήστο Μπελιά** για το τυρί, τον κ. **Νίκο Τσομάνια** για τα κοτόπουλα, το μέλος του Συλλόγου μας για τη μαναβική, τον κ. **Δημήτρη Κοτρογιάννη** για το κρασί, τη ΔΕΗ για τα εισιτήρια και τους λαχνούς, τον ανώνυμο φίλο του Συλλόγου για την δωρεά μιας ψησταριάς και όλους τους φίλους και τα μέλη του Συλλόγου για την στήριξη τους προς το Σύλλογο και το χωριό μας.

Ευχαριστούμε επίσης όλους τους εθελοντές και εθελόντριες που βοήθησαν στην προετοιμασία των φαγητών, στην διανομή των φαγητών στην κουζίνα, στα ποτά, τους λαχνούς και στα εισιτήρια. Η βοήθειά τους είναι ανεκτίμητη. Και του χρόνου με υγεία.

11/08/2025 Παιδικό πάρτυ με ανιματέρ



Την Δευτέρα 11/8/2025 είχαμε πάρτυ για παιδιά με μουσικοκινητικά παιχνίδια, face painting, διαγωνισμό χορού, μπαλονοκατασκευές και σαπουνόφουσκες με την κλόουν **Μελένια**. Η συμμετοχή των παιδιών συγκινητική. Ήρθαν από όλα τα χωριά της περιοχής μας μαζί με τους γονείς τους.

Το πάρτυ ξεκίνησε με σαπουνόφουσκες και έγινε ένας χαμός με τους μικρούς μας φίλους να κυνηγάνε τις φούσκες που αιωρούντο στον αέρα. Ακολούθησε το face painting που αποδείχθηκε ότι είναι το αγαπημένο παιχνίδι των παιδιών.

Όλα τα παιδιά ήθελαν να ζωγραφίσουν τα προσωπάκια τους με όμορφες απεικονίσεις.

Ο διαγωνισμός χορού και οι μπαλονοκατασκευές είχαν τη δική τους τιμητική. Και η έκπληξη που μας επεφύλασσε η **Μελένια** ήταν οι λουκουμάδες που έφτιαξαν επιτόπου στο Δημοτικό Σχολείο Ανδρονιάνων οι συνεργάτες της και διανεμήθηκαν σε όλα τα παιδιά και τους παρευρισκόμενους.

Ήταν μια όμορφη εκδήλωση αφιερωμένη στα παιδιά και το

διασκέδασαν με την ψυχή τους. Υποσχόμαστε ότι θα έρθουν και άλλες όμορφες στιγμές το ερχόμενο καλοκαίρι και αυτό γιατί μας αποδείξατε με τη συμμετοχή σας πόσο πολύ το θέλετε.

13/08/2025 Τα φουσκωτά!

Η μεγάλη στιγμή ήρθε! Δυο τεράστια φουσκωτά στήθηκαν στο γήπεδο του Δημοτικού Σχολείου Ανδρονιάνων με πίστα συνιρών. Τα αγαπημένα των παιδιών. Υπήρξε κοσμοσυρροή από τη στιγμή που ανεβάζαμε τις πρώτες εικόνες του στησίματος των φουσκωτών. Παιδάκια κάθε ηλικίας ήρθαν από τα γύρω χωριά αλλά και ακόμα μακρύτερα, το Αυλωνάρι, και όρμησαν στα φουσκωτά και δεν μπορούσαν οι γονείς τους να τα κάνουν καλά. Είχαμε και μικροτραυματισμούς αλλά ευτυχώς τίποτα το ανησυχητικό. Υπήρχαν τα απαραίτητα στο κουτί των πρώτων βοηθιών.

Όσον αφορά την πίστα συνιρών το ενδιαφέρον ήταν τεράστιο. Ουρές σχηματίστηκαν από τους μικρούς μας φίλους περιμένοντας τη σειρά τους για να διαγωνιστούν. Και εδώ είχαμε μικροτραυματισμούς γιατί κάποια παιδάκια στην προσπάθειά τους να ξεκινήσουν γρήγορα έχαναν το βήμα τους και έπεφταν παρά τις παραινέσεις των ανθρώπων που τα καθοδηγούσαν να μην βιάζονται και να προσέχουν ακολουθώντας τις οδηγίες τους.

Το «πανηγύρι» των φουσκωτών έληξε αργά το βράδυ με τα παιδάκια να μην θέλουν να φύγουν από το πεδίο. Αλλά το αποτέλεσμα μετράει. Ήταν όλα ευχαριστημένα και μας ζήτησαν την επόμενη φορά να έχουμε περισσότερα φουσκωτά!!! Τι λέτε; Να τα ακούσουμε;

18/08/2025 Προβολή ταινίας για παιδιά

Η επόμενη καλοκαιρινή εκδήλωση του Συλλόγου μας ήταν προβολή παιδικής ταινίας κινουμένων σχεδίων με τίτλο «Τα Μυαλά που Κουβαλάς» της Disney. Μια ταινία για όλη την οικογένεια, γεμάτη με δράση, περιπέτεια και φαντασία. Μια ταινία με υπέροχες ιδέες, χιούμορ, συναισθηματική νοημοσύνη, ειλικρίνεια και χαρακτηριστές που εξανθρωπίζουν «το τέρας» που ακόμα παραμονεύει στις παιδικές μας μνήμες και δίνουν παιχνιδιάρικο χρώμα στις ανασφάλειες και τα σκοτάδια μας.

Ένα σπουδαίο κινηματογραφικό παραμύθι που παίρνει τα παιδιά από το χέρι και τα συμφιλιώνει με τον εσωτερικό τους κόσμο. Όσα συμβαίνουν μέσα κι έξω τους. Η προσέλευση των παιδιών μεγάλη και η προσήλωσή τους ακόμα μεγαλύτερη. Ο Σύλλογος πρόσφερε σε όλα τα παιδάκια και τους παρευρισκόμενους γονείς και επισκέπτες ποπ-κορν.

19/8/2025 Θεατρική παράσταση



Η θεατρική ομάδα του Δήμου Κύμης έδωσε μια όμορφη παράσταση στο γήπεδο του Δημοτικού Σχολείου Ανδρονιάνων το βράδυ της Τρίτης, 19/8/2025 με τίτλο «**Οι Τρελοί της Εποχής**» του **Δημήτρη Ψαθά**. Μια κωμωδία με πολύ γέλιο. Το ενδιαφέρον του κόσμου μεγάλο. Γέμισαν οι κερκίδες του γηπέδου και οι καρέκλες που είχαν τοποθετηθεί απέναντι από τη σκηνή.

Μετά το τέλος της παράστασης όλοι οι συντελεστές του θιάσου καταγεωροκροτήθηκαν από τους παρευρισκόμενους. Ακολούθησε γεύμα που παρέθεσε η Πρόεδρος του Συλλόγου στην ταβέρνα «ο Παντελής» στα μέλη του θιάσου και τα παιδιά που έλαβαν μέρος στην παράσταση. Ήταν μια όμορφη και ξεχωριστή βραδιά!

23/08/2025 Το πανηγύρι στα Δένδρα



Η καλοκαιρινή περίοδος κλείνει με το πανηγύρι μας στα Δένδρα, το όμορφο χωριό των Καρασσαλιάνων (Δένδρων) Σάββατο, 23/8/2025. Συμμετείχαν οι καλλιτέχνες: **Νίκος Σκαφιδάς** (τραγουδι/βιολί), **Διονυσία Παπούλη** (τραγουδι), **Φίλιππος Αντωνίου** (λαούτο), **Νίκος Αγγελόπουλος** (λαούτο).

Ο **Νίκος Σκαφιδάς** και η **Διονυσία Παπούλη** ξεσήκωσαν τον κόσμο και κράτησαν αμείωτο το κέφι μέχρι τις πρωινές ώρες. Ευχαριστούμε θερμά τα καταστήματα και τους επιχειρηματίες στις Κονίστρες, στην Κύμη, στην Παραλία, στην Πλατάνο, το Αλιβέρι και το χωριό μας για τις προσφορές τους που εμπλούτισαν τη λαχειοφόρο μας. Ευχαριστούμε επίσης το μέλος του Συλλόγου μας για την δωρεάν προσφορά της μαναβικής, τον κ. **Δημήτρη Κοτρογιάννη** για το κρασί και όλους τους εθελοντές που βοήθησαν στη διοργάνωση.

Και τέλος ευχαριστούμε όλα τα μέλη και φίλους του Συλλόγου μας για την παρουσία τους στο πανηγύρι των Δένδρων, για τη στήριξη και την αγάπη τους. Και του χρόνου με υγεία.

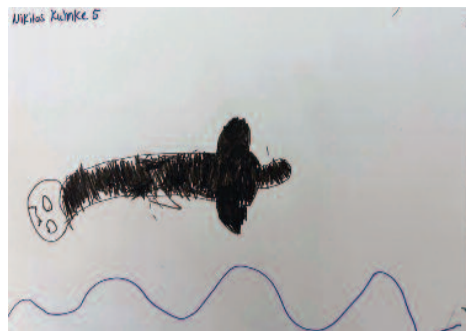
ΟΛΑ ΤΑ ΕΡΓΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΣΤΙΣ 7/8/2025



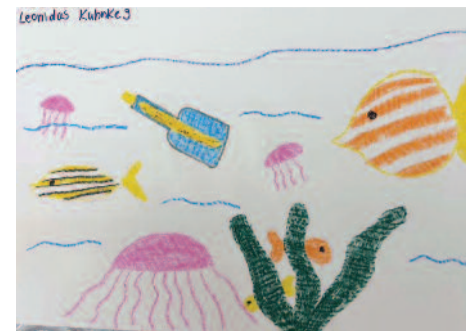
Χρήστος Μυλωνάς, 6 ετών



Νικηφόρος Κυριακίδης, 9 ετών



Nikitas Kuhnke, 5 ετών



Leonidas Kuhnke, 9 ετών



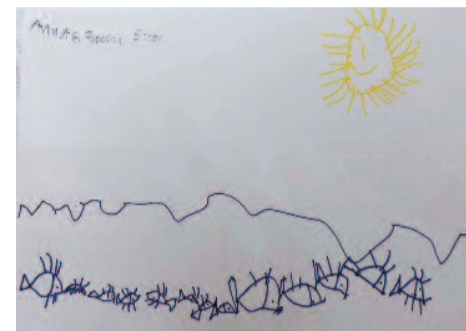
Δήμητρα Πεταχτή, 10 ετών



Νίκος Μυλωνάς, 2 ετών



Αμερίσσα Καλαμπαλίκη, 3 ετών



Άννα Φαφούτη, 5 ετών



Θανάσης Σιδεράκης, 6 ετών



Ειρήνη Κεχρή, 5 ετών



Μαρία Λιβανίου, 8 ετών



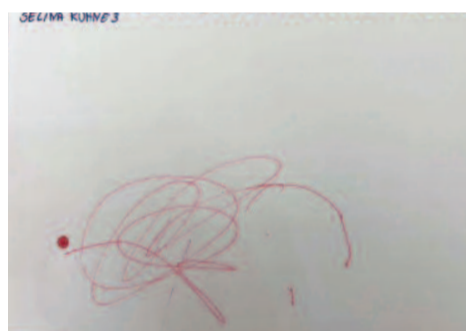
Χρήστος Κεχρής, 3 ετών



Αθανασία Πεταχτή, 8 ετών



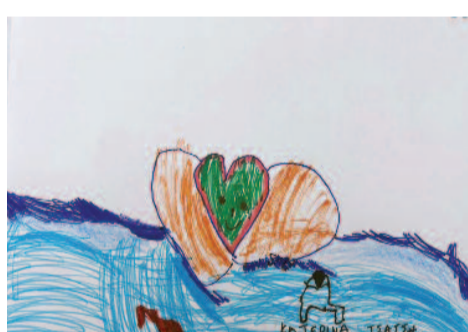
Γιώργος Ζέρβας, 5 ετών



Selina Kuhnke, 3 ετών



Ευαγγελία Σιδεράκη, 3 ετών



Κατερίνα Τσάτση, 5,5 ετών



Βασίλης Δημακουλέας, 5 ετών



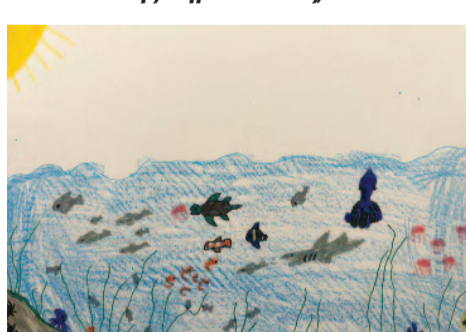
Αρετή Δούνα, 9 ετών



Μιλά Γαζέτα, 7 ετών



Βαγγέλης Μπελιάς, 11 ετών



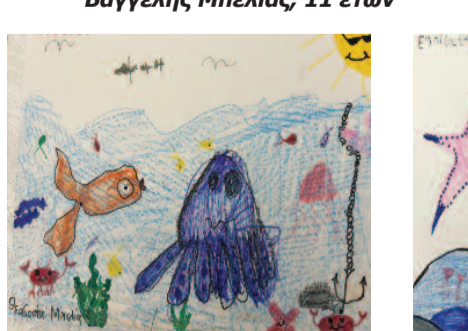
Κωνσταντίνος Σαξίλης, 11 ετών



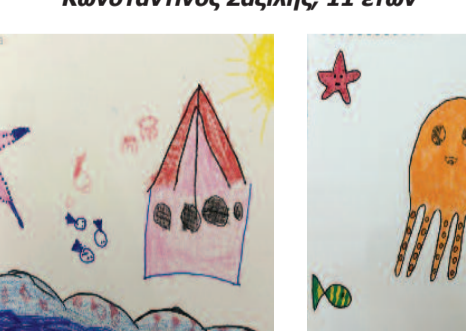
Γιάννης Δημακουλέας, 5 ετών



Δημήτρης Μπελιάς, 5,5 ετών



Θεοδοσία Μπελιά, 8,5 ετών



Ελπίδα Σκιρλή, 9 ετών



Κατερίνα Γαζέτα, 9 ετών



Δέσποινα Μπελιά, 13 ετών



Δήμητρα Συρινάκη, 12 ετών

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ

3ου ΤΡΙΜΗΝΟΥ 2025 ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

(ανατρέξτε επίσης στα site, fb του Συλλόγου μας & στη "ΦΩΝΗ" μας)

1. Έκδοση και διανομή του **Φ. 135 ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2025** της εφημερίδας μας «**Η ΦΩΝΗ ΤΩΝ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ-ΔΕΝΔΡΩΝ ΚΥΜΗΣ**».
2. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ, παρακολούθηση και βελτίωση λειτουργίας του site μας **www.andronianoι.gr** και των άλλων μέσων επικοινωνίας.
3. **Τακτική κάθε μήνα συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου** με την παρούσα σύνθεση.
4. **Συνεργασία με το τοπικό κοινοτικό συμβούλιο** για θέματα του χωριού μας.
5. **25/7/2025:** Διοργάνωση **Χορευτικής εκδήλωσης με παραδοσιακούς χορούς απ' όλη την Ελλάδα** με τη συμμετοχή των χορευτικών ομάδων των Ανδρονιάνων, των Κονιστρών, του Βιτάλου, του Οξύλιθου και του Λαογραφικού Χορευτικού Ομίλου ΚΡΗΤΕΣ από την Αθήνα.
6. **4/8/2025:** Διοργάνωση **ομιλίας-εισηγήσεως** από τον κ. **Ευάγγελο Χαϊνά**, Κοινωνιολόγο, Εγκληματολόγο, Περιφερειακό Σύμβουλο Κοινωνικής Μέριμνας, Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας με τίτλο: «**Τα κοινωνικά προβλήματα, οι όψεις παραβατικότητας και οι σύγχρονοι επιστημονικοί τρόποι διαχείρισής τους**».
7. **5/8/2025:** Διοργάνωση **ποδηλατοδρομίας** για παιδιά 6-18 ετών και ενήλικες με απονομή μεταλλίων και κυπέλλων στους νικητές καθώς και αναμνηστικών μεταλλίων σε όλους τους συμμετέχοντες.
8. **7/8/2025:** Διοργάνωση **διαγωνισμού ζωγραφικής** για παιδιά προσχολικής, πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Ακολούθησε απονομή ελαίων συμμετοχής! Τα αναλώσιμα υλικά προσφορά του Συλλόγου μας.
9. **8/8/2025:** Διοργάνωση **Καραγκιόζη** από το Θέατρο Σκιών Αθανασίου με τίτλο «**Ο Καραγκιόζης Πλοίαρχος**»!
10. **9/8/2025:** Διοργάνωση του **πανηγυριού** μας στους **Ανδρονιάνους** με τη συμμετοχή των καλλιτεχνών **Στέλλας Κοφινά** (τραγουδι), **Γιώργου Νίκα** (τραγουδι), **Θέμη Ζέρβα** (τραγουδι), **Σταύρου Κάργα** (βιολί) και **Τάσου Κόνιαρη** (μπουζούκι).
11. **11/8/2025:** Διοργάνωση **παιδικού πάρτυ** με τη συμμετοχή **ανιματέρ (κλόουν)**.
12. **13/8/2025:** Τα **φουσκατά** ήταν άλλη μια επιτυχημένη διοργάνωση του Συλλόγου μας προσφορά προς τα παιδιά του χωριού μας, των επισκεπτών και των παιδιών των γύρω περιοχών με πίστα συνινόγ η οποία στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία!
13. **18/8/2025:** Διοργάνωση **προβολή ταινίας** για παιδιά. Τίτλος της ταινίας: «**Τα Μυαλά που Κουβαλάς**» της Disney. Προσφορά pop corn σε όλα τα παιδάκια και τους συνοδούς τους.
14. **19/8/2025:** Διοργάνωση **θεατρικής παράστασης** από τη θεατρική ομάδα του Δήμου Κύμης με τίτλο: «**Οι τρελοί της εποχής**» του **Δημήτρη Παθά**.
15. **23/8/2025:** Διοργάνωση **πανηγυριού** στα **Δένδρα** με τη συμμετοχή των καλλιτεχνών **Νίκου Σκαφίδα** (τραγουδι/βιολί), **Διονυσίας Παπούλη** (τραγουδι), **Φίλιππου Αντωνίου** (λαούτο), **Νίκου Αγγελόπουλου** (λαούτο).
16. Διοργάνωση **λαχειοφόρου** για **τρία σαλονάκια βερνάντα**. Τα έσοδα θα διατε-

θούν για την αποκατάσταση του **Υδραυλικού**.

17. **Αποπεράτωση εργασιών στην παιδική χαρά στους Ανδρονιάνους** οι οποίες περιλαμβάνουν βάψιμο των κερκίδων και των παρτεριών, απομάκρυνση των σκουπιδιών, βάψιμο των κάγκελων της πρόσοψης της παιδικής χαράς με όμορφους χρωματισμούς να ταιριάζουν στον χώρο.
18. **Εγκατάσταση δύο κλιματιστικών** μεγάλης ισχύος για τις αίθουσες του Δημοτικού Σχολείου Ανδρονιάνων προσφορά μέλους του Συλλόγου μας.
19. **Αποπεράτωση πρώτου σκέλους επισκευαστικών εργασιών στο Υδραυλικό** οι οποίες περιλαμβάνουν τοποθέτηση μαρμάρων στα παράθυρα και τις πόρτες του κτιρίου καθώς επίσης και εγκατάσταση υαλότουβλων στο επάνω οριζόντιο μέρος της μικρής ταράτσας.
20. **Παρουσία μελών του Δ.Σ. στον Μέγα εσπερινό παραμονή της Παναγίας** στον Ι.Ν. Εισοδίων της Θεοτόκου και στην περιφορά του επιταφίου πέριξ της εκκλησίας στους Ανδρονιάνους.
21. Διοργάνωση **λαχειοφόρου** στα **πανηγύρια των Ανδρονιάνων** και των **Δένδρων** με προσφορές δώρων από τις επιχειρήσεις στην Κύμη, Κονίστρες, Αλιβέρι, Πλατάνα και του χωριού μας.
22. Ανάρτηση του **οικονομικού απολογισμού εσόδων/εξόδων** για τα **δύο πανηγύρια** μας σε **Ανδρονιάνους** και **Δένδρα**.
23. **Συμμετοχή του Συλλόγου μας στη δαπάνη αποπεράτωσης των εργασιών** στην μπροστινή πέτρινη περίφραξη του Ι.Ν. Εισοδίων της Θεοτόκου.
24. **Ανάρτηση έναρξης των μαθημάτων της χορευτικής μας ομάδας**.
25. Συμβολή με την παρουσία μελών του Δ.Σ. στον **αγιασμό** για την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς στο **Νηπιαγωγείο** μας για την περίοδο 2025-2026 και την παροχή βοήθειας για αναλώσιμα πρώτης ανάγκης και γραφικής ύλης.
26. Ανάρτηση **ανασκόπησης** όλων των **εκδηλώσεων** του Συλλόγου μας για την **καλοκαιρινή περίοδο του 2025**.
27. Ανάρτηση ενημέρωσης για την παράταση της έκθεσης **χαλκογραφίας** του ζωγράφου μας **Γιώργη Βαρλάμου**. Φέτος συμπληρώνονται 12 χρόνια από τον θάνατό του.
28. **Συμμετοχή μελών του Δ.Σ. και του κοινοτικού συμβουλίου** σε διάφορους **καθαρισμούς δρόμων** εντός της κοινοτικής μας επικράτειας σε **Ανδρονιάνους** και **Δένδρα**.
29. Αναρτήσεις στο site και το fb του Συλλόγου μας διαφόρων ενημερώσεων άλλων συλλόγων κοινού ενδιαφέροντος.

Αγαπητοί φίλοι,
Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας σχεδιάζει, οργανώνει, δημιουργεί, κοινοποιεί, δυνατά και αισιόδοξα. Η συνεργασία μας με το Κοινοτικό Συμβούλιο είναι πάντα ενεργή και ουσιαστική. Ευχαριστούμε όλους εσάς που συμμετείχατε στην πραγματοποίηση των παραπάνω και άλλων ενεργειών και εκδηλώσεων, όλους τους χορηγούς, εμφανείς και αφανείς. Ο Σύλλογος χρειάζεται τη στήριξή σας και την βοήθειά σας σε ό,τι και αν κάνει για το καλό του χωριού μας.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πέρασ επισκευαστικών εργασιών πρώτου σκέλους στο «Υδραυλικό»



Οι επισκευαστικές εργασίες του πρώτου σκέλους στο Υδραυλικό τελείωσαν με την τοποθέτηση μαρμάρων, οι λεγόμενες ποδιές, στα παράθυρα και τις πόρτες και η εγκατάσταση υαλότουβλων στο επάνω μέρος της μικρής ταράτσας του κτιρίου. Η χρηματοδότηση έγινε μέσω λαχειοφόρων που διενήργησε ο Προοδευτικός Σύλλογος Ανδρονιάνων-Δένδρων και χορηγών φίλων του Συλλόγου.

Θα ακολουθήσει το δεύτερο σκέλος που αφορά μόνωση στα δύο δώματα του κτιρίου, τοποθέτηση κουφωμάτων, καθαρισμό στο εσωτερικό από περιττά αντικείμενα μη σχετιζόμενα με το χώρο και επισκευαστικές εργασίες στην



εσωτερική τοιχοποιία. Και για αυτές τις εργασίες ο Σύλλογος θα συνεχίσει να διενεργεί λαχειοφόρους και με την υποστήριξη των μελών και φίλων του Συλλόγου μας θα καταφέρουμε να πραγματοποιήσουμε τον τελικό στόχο αυτού του εγχειρήματος που είναι η αναπαλαίωση του παλιού ελαιοτριβείου του χωριού μας.

Να αναδείξουμε την ιστορία του μέσα από τις αφηγήσεις των μεγαλύτερων σε ηλικία ανθρώπων του χωριού μας αλλά και εκείνων που έχουν ακούσει και μάθει γεγονότα από τα δικά τους πρόσωπα. Ελπίζω ότι όλοι το θέλουμε και το επιζητούμε. Βοηθήστε μας να το υλοποιήσουμε.

Τα μανιτάρια των ωραίων Κοτυλαίων Ορέων

Συνέχεια από τη σελ. 1



Η ιδιαιτερότητα της γεωγραφικής περιοχής των Κοτυλαίων Ορέων είναι αναμφισβήτητη. Με αφορμή την πανίδα και τη χλωρίδα των βουνών μας, η εγκατάσταση των ανεμογεννητριών είναι πλέον απειλή, θα οδηγήσει στην απαξίωση του τόπου μας – αισθητική, οικονομική, κοινωνική και πολιτιστική και θα επηρεάσει ακόμα και τις διατροφικές συνήθειες αν όχι αιώνων σίγουρα μιας σειράς δεκαετιών τόσο της τοπικής κοινωνίας μικροσκοπικά όσο και ευρύτερων κοινωνιών μακροσκοπικά. Πρακτικά, γεύσεις, με τις οποίες πρόλαβαν οι παλαιότεροι να μεγαλώσουν και να γευτούν, θα είναι άγνωστες για τις νεώτερες γενεές.

Φωτογραφίες: **Ιωάννης Λύκος**

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ

Εκεί που δεν τα σπέρνουνε
Φυτρώνει με καμάρι
Είναι το εξαιρετικό
Όμορφο μανιτάρι.
Το βλέπουμε σε πίνακες
Σε διάφορα τοπία
Να δίνει και σε ζωγραφιές
Ζωντάνια και μαγεία.
Το βλέπουμε και στα καρτούν
Να γίνεται σπιτάκι
Όπου εκεί θα κατοικεί
Το κάθε ένα στρουμπακι.
Φυτρώνει πάνω στα βουνά
Στα δάση, στα λιβάδια
Στους δρόμους μα και στους αγρούς
Στους κήπους, στα λαγκάδια.
Δεν έχει ρίζες μα κλωστές
Που είναι μες το χώμα
Από ένα δίχτυ κρέμονται
Και γήινο έχουν χρώμα.
Αυτό λέγεται μυκηλίο
Που θρέφει το μανιτάρι
Για να μπορεί να αναπτυχθεί
Το ύψος του να πάρει.
Απ' το μυκηλίο θα βγει
Και πάνω απ' το χώμα
Μίσχος παχύς κυλινδρικός
Που αυτό είναι το σώμα.
Αυτός είναι μυκόστυπος
Σαν έναν στύλο μοιάζει
Και έναν δίσκο στρογγυλό
Στο πάνω μέρος βγάζει.
Τα μανιτάρια μοιάζουνε
Σαν ανοιχτή ομπρέλα
Που την κρατά μες την βροχή
Μια μικρή κοπέλα.
Είναι ένας μύκητας
Φυτρώνει και σε ξύλα
Δεν έχει άνθη και καρπούς
Δεν έχει ούτε φύλλα.
Σε μια νύχτα αναπτύσσονται
Πολλά μαζί φυτρώνουν
Και σε δυο μέρες το πολύ
Τελείως μεγαλώνουν.
Τα μανιτάρια έχουνε
Μεγάλη ποικιλία
Δύσκολη η ανάλυση
Για θρεπτική αξία.
Τροφή είναι εξαιρετική
Με υδατάνθρακες και πρωτεΐνες
Και υψηλής ποιότητας
Πλούσια σε φυτικές ίνες.
Κάποια είναι ακατάλληλα
Να καταναλωθούνε
Για αυτό να τα αποφεύγουμε
Όταν θα τα βρούμε.
Και πάνω στα Κοτύλια
Υπάρχουνε μανίτες
Μαρτούλια, κανθάρελα, λακταριούς
Πλευρωτούς και βολίτες.
Τα βασιλομανιτάρια και οι κουκουλάδες
Και οι τρομπέτες οι χρυσές
Τρούφες και κουμαράδες.
Τα κόβουμε προσεκτικά
Όχι μέχρι κάτω
Για να μπορεί να ξαναβγει
Αφήνουμε τον πάτο.
Πολλοί από τους χωριανούς
Πάνε να τα μαζέψουν
Τα φέρνουνε στα σπίτια τους
για να τα μαγειρέψουν.
Υπάρχουν διάφορες συνταγές
ριζότο και σαλάτα
στο φούρνο και τηγανιτά
σουφλέ και λεμονάτα.
Είναι πεντανόστιμα
Και ούτε μας παχύνουν
Έχουν θερμίδες λιγοστές
Επίσης μας χορταίνουν.
Πρέπει να τα εντάξουμε
Όλο στη διατροφή μας
Να τρώμε πιο υγιεινά
Σε όλη τη ζωή μας.

Ελένη Καλαμπαλίκη (Λάγιου)

Ειδήσεις από την Κύμη και τα χωριά της!

1. Στα μέσα Ιουλίου 2025 επισκέφθηκε την Κύμη Τηλεοπτικό Συνεργείο για λογαριασμό του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων,



στο πλαίσιο δημιουργίας βίντεο για την **ανάδειξη του μοναδικού αναγνωρισμένου προϊόντος Π.Ο.Π. Σύκα Κύμης!!!** Το εν λόγω βίντεο θα προβληθεί μέσα από την επίσημη πλατφόρμα του Υπουργείου, σε διεθνές δίκτυο, μαζί με τα υπόλοιπα αναγνωρισμένα προϊόντα Π.Ο.Π. απ' όλη την Ελλάδα, προβάλλοντας τον γαστρονομικό και πολιτιστικό πλούτο της χώρας μας!!! Το Συνεργείο ξενάγηθηκε επίσης σε σημαντικά σημεία της πόλης όπως:

1. Το Σπιτι του Γεωργίου Παπανικολάου.
2. Το άγαλμα του Παπανικολάου.
3. Το Λαογραφικό Μουσείο Κύμης.
4. Το Δημαρχείο Κύμης. Και,
5. Επίσκεψη στην παραλία "ΘΑΨΑ" για να αποτυπωθούν στο φακό και οι φυσικές ομορφιές της περιοχής!!!

Τους προσφέρθηκε παραδοσιακό γλυκό και καφέ στην πλατεία της Κύμης, συνοδευόμενο - φυσικά - από τα μοναδικά στον κόσμο Σύκα Κύμης Π.Ο.Π.!!! Και απεχώρησαν ενθουσιασμένοι τόσο από την υποδοχή και τη φιλοξενία, όσο και από τον όμορφο τόπο μας!!!

Αργύρης Πάφρας

2. Το **Κακολύρι**, το γειτονικό μας χωριό, που δοκιμάστηκε την **24η Μαΐου 1944** από τις γερμανικές δυνάμεις κατοχής, καθώς αυτές προχώρησαν σε 30 εκτελέσεις, είναι πλέον και επίσημα μαρτυρικό χωριό.



Με το προεδρικό διάταγμα αρ. 71 και το ΦΕΚ αρ. 146 της 08/08/2025 που αναγνωρίζει και επίσημα τη θυσία πήρε τη θέση που του αξίζει, δίπλα από το Δίστομο, τα Καλάβρυτα και τόσους άλλους μαρτυρικούς τόπους της χώρας μας. Έτσι κλείνει ένας κύκλος αγώνων και προσπαθειών αρκετών χρόνων και πολύ περισσότερο αρκετών ανθρώπων που συνέβαλαν ο καθένας ανάλογα με τη θέση και τη γνώση του σε αυτό το μεγάλο εγχείρημα.

Πολιτιστικός Σύλλογος Ταξιαρχών Κύμης



3. Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν στις 31 Ιουλίου 2025 τα εγκαίνια της εικαστικής έκθεσης **«ΥΠΟΓΑΙΑ»** για το απολιθώμα και τη γεωλογική φαντασία στον Πύργο Κύμης στην Εύβοια στο Αρχοντικό Χρυσανθόπουλου. Τη διοργάνωση ανέλαβε η ΑΜΚΕ ΚΑΪΡΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ο Μορφωτικός Εκπολιτιστικός Σύλλογος Κύμης, ο Πολιτιστικός Σύλλογος και η Κοινότητα Πύργου. Η έκθεση, σε επιμέλεια του ιστορικού τέχνης **Χριστόφορου Μαρινού**,

παρουσίασε περισσότερα από πενήντα έργα με θέμα το απολιθώμα και τη γεωλογική φαντασία. Συμμετείχαν τριάντα τρεις καλλιτέχνες που καταπιάνονται με τον ορμητικό κόσμο και την έννοια του ευρήματος.

4. Διημερίδα του **Ινστιτούτου Παπανικολάου** στην Κύμη: **«Κάλλιο το προλαμβάνειν ή το θεραπεύειν».**

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η διημερίδα που διοργανώθηκε από το Ινστιτούτο Παπανικολάου του Δήμου Κύμης-Αλιβερίου, με θέμα «Κάλλιο το προλαμβάνειν ή το θεραπεύειν», το Σάββατο 4 και την Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2025 στην Κύμη.

Την εκδήλωση άνοιξε με χαιρετισμό ο Δήμαρχος Κύμης-Αλιβερίου και Πρόεδρος του Ινστιτούτου, κ. **Νικόλαος Μπαράκος**, υπογραμμίζοντας τη σημασία της πρόληψης ως βασικού πυλώνα για τη δημόσια υγεία και την αξία της ενημέρωσης των πολιτών μέσα από τέτοιες δράσεις. Επίσης, αναφέρθηκε στην επικείμενη ολοκλήρωση του φυσικού, αλλά και του ψηφιακού Μουσείου Παπανικολάου.



Πριν από τις επιστημονικές εισηγήσεις, παρουσιάστηκε από τον Πρόεδρο του Επιστημονικού Συμβουλίου, Καθηγητή κ. **Ευστράτιο Πατούρη**, η σύνθεση του νέου Επιστημονικού Συμβουλίου του Ινστιτούτου. Το Συμβούλιο αυτό ορίζεται από το Διοικητικό Συμβούλιο, παρέχοντας επιστημονική καθοδήγηση και ενισχύοντας ουσιαστικά το έργο και την αποστολή του Ινστιτούτου.

Τη διημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους και απηύθυναν χαιρετισμούς οι Βουλευτές Ευβοίας κ. **Αθανάσιος Ζερμπής** και η κ. **Κατερίνα Καζάνη**, καθώς και ο Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας κ. **Αναστάσιος Βελισσαρίου**. Παρόντες ήταν και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου και μέλος του Ινστιτούτου κ. **Ζέρβας**, ο Αντιδήμαρχος Δημοτικής Ενότητας Κύμης κ. **Πάφρας**, ο Αντιδήμαρχος Δημοτικής Ενότητας Κονιστρών κ. **Δημάς**, ο Αντιδήμαρχος Αθλητισμού και Υγείας και μέλος του Ινστιτούτου κ. **Φαληρέας**, η Τοπική Σύμβουλος Κύμης και μέλος του Ινστιτούτου κα. **Χαρτσά** με τον Πρόεδρο και μέλος του Ινστιτούτου κ. **Ρούσσο**, η Πρόεδρος Οξυλίθου κα **Κατσαρή**, ο Πρόεδρος Ενορίας κ. **Φίλιππου**, καθώς και εκπρόσωποι της μέζονος αντιπολιτευσης.

Τη διημερίδα συντόνιζε ο Αντιπρόεδρος του Ινστιτούτου, κ. **Παναγιώτης Αγγελόπουλος**, ο οποίος είχε και τον ρόλο του οικοδεσπότη.

Μέσα από τις στοχευμένες εισηγήσεις των διακεκριμένων επιστημόνων, κ. **Μαργέτη**, κας **Μήκου**, κας **Καρλή** και κ. **Σταυρόπουλου**, αναδείχθηκαν ουσιαστικά μηνύματα:

- Ο καρκίνος του παχέος εντέρου μπορεί να προληφθεί αποτελεσματικά με ολική κολονοσκόπηση.
- Για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, καθοριστικό ρόλο παίζουν η προληπτική διενέργεια Τεστ Παπανικολάου και ο εμβολιασμός κοριτσιών και αγοριών.
- Η κουλτούρα πρόληψης πρέπει να καλλιεργηθεί σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο.
- Οι νεότερες επιστημονικές εξελίξεις επιτρέπουν σήμερα να αντιμετωπίσουμε τον καρκίνο του μαστού με αισιοδοξία και ελπίδα.

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους επιστήμονες για τη συμμετοχή και τη συμβολή τους, καθώς και το κοινό της Κύμης για την ενεργή παρουσία.

Αίτημα συκοπαραγωγών των χωριών της Κύμης για αποζημιώσεις

Κατατέθηκε από τους προέδρους των **Κοινοτήτων Βιτάλου, Ανδρονιάνων, Πύργου, Ταξιαρχών, Κύμης, Καλημεριάνων** και **Μαλειτών** κοινό έγγραφο/αίτημα προς τους αρμόδιους φορείς και το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης εκφράζοντας τη δυσμενή κατάσταση της φετινής μειωμένης παραγωγής.

Η παρατεταμένη ανομβρία και ξηρασία συνετέλεσε στην κατακόρυφη πτώση της. Ευελπιστούμε ότι το αίτημα αυτό θα βρει θετική ανταπόκριση από τους αρμόδιους φορείς.

Αγιασμός για τη νέα σχολική περίοδο 2025-2026 στο Νηπιαγωγείο στους Ανδρονιάνους

Από τον αγιασμό για την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς στο Νηπιαγωγείο των Ανδρονιάνων! Καλή σχολική χρονιά στα νήπια του χωριού μας, καλή δύναμη με υγεία στον υπέροχο Νηπιαγωγό μας κ. **Γιάννη Στόικο** και τους γονείς! Παρόντες στον αγιασμό και ο Πρόεδρος της Κοινότητας Ανδρονιάνων κ. **Σταμάτης Παπανικολάου** και ο Αντιπρόεδρος του Προοδευτικού Συλλόγου Ανδρονιάνων-Δένδρων κ. **Βασίλης Τσομάκας** τον οποίο και ευχαριστούμε για το φωτογραφικό υλικό.



Χαιρετιστήριο μήνυμα απέστειλε και η Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού και Κοινωνικής Πολιτικής κ. **Σοφία Κόλλια-Βότση** το οποίο διάβασε στους παρευρισκόμενους ο Πρόεδρος της Κοινότητας Ανδρονιάνων κ. **Σταμάτης Παπανικολάου** και έχει ως εξής:

Σεβαστοί εκπαιδευτικοί, αγαπητοί γονείς, αγαπημένα μου παιδιά,

Λόγω ανειλημμένων υποχρεώσεων στερούμαι της χαράς, να βρίσκομαι σήμερα κοντά σας, σε αυτή την τόσο ξεχωριστή ημέρα. Θα ήθελα, μέσω του παρόντος χαιρετισμού, να εκφράσω τις θερμότερες ευχές μου για τη νέα σχολική χρονιά.

Η αφετηρία κάθε σχολικού έτους αποτελεί ορόσημο για όλη τη σχολική κοινότητα, καθώς σηματοδοτεί την απαρχή ενός νέου ταξιδιού, μέσα από το οποίο θα αποκομίσετε πλήθος γνώσεων, αξιών και εμπειριών, οι οποίες θα συμβάλουν καθοριστικά στη διάπλαση των χαρακτήρων των παιδιών μας.

Ο Δήμος Κύμης-Αλιβερίου, αναγνωρίζοντας τον υψίστης σημασίας ρόλο της παιδείας στην κοινωνία μας, δεσμεύεται να παραμείνει αρωγός και συμπαράστατος στο δύσκολο και ευγενές έργο των εκπαιδευτικών.

Εύχομαι από καρδιάς το νέο σχολικό έτος να αποτελέσει ένα γόνιμο και δημιουργικό πνευματικό ταξίδι, θέτοντας σταθερά θεμέλια για το μέλλον του τόπου μας, το οποίο είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με το μέλλον των παιδιών μας.

Καλή και ευλογημένη σχολική χρονιά σε όλους.

Κόλλια-Βότση Σοφία
Αντιδήμαρχος
Παιδείας, Πολιτισμού
και Κοινωνικής Πολιτικής

Ο Σύλλογος για να καλύψει τις πρώτες ανάγκες του Νηπιαγωγείου πρόσφερε είδη πρώτης ανάγκης (χαρτί τουαλέτας, χαρτί κουζίνας, νερά και μωρομάντηλα), γλυκά για όλους τους παρευρισκόμενους στον αγιασμό και γραφική ύλη.

Τόσο η Κοινότητα όσο και ο Σύλλογος βρισκόμαστε κοντά στα παιδιά και τον Νηπιαγωγό μας κ. **Στόικο**, τον στηρίζουμε και είμαστε αρωγοί στο έργο του και προθυμοί να βοηθήσουμε σε ό,τι μας ζητηθεί.

Καλή σχολική χρονιά σε όλους, παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικούς!

Παραμονή του Αγ. Φανουριού στα Δένδρα



Παραμονή του Αγίου Φανουριού γιορτάζουν τα Δένδρα! Μεγάλη η συμμετοχή του κόσμου με φανουρόπιτες και άρτους. Χρόνια πολλά με υγεία! Και του χρόνου.

Έως τις 30 Νοέμβρη παρατείνεται η έκθεση «Η χαλκογραφία του Γιώργη Βαρλάμου»

Φέτος συμπληρώνονται 12 χρόνια από τον θάνατο του μεγάλου ζωγράφου και χαρακτή Γιώργη Βαρλάμου (1922-2013)



Έως το Σάββατο 30 Νοέμβρη 2025 παρατείνεται η λειτουργία της έκθεσης «Η χαλκογραφία του Γιώργη Βαρλάμου» που διοργανώνει ο Χώρος Πολιτισμού «Εργαστήρι Γιώργη Βαρλάμου».

Η έκθεση «Η χαλκογραφία του Γιώργη Βαρλάμου» είναι η 3η σε σειρά που διοργανώνει ο Χώρος Πολιτισμού, μετά τις εκθέσεις ασπρό-

μαυρης ξυλογραφίας και έγχρωμης ξυλογραφίας και λιθογραφίας, συνεχίζοντας την προβολή του πολύπλευρου σε τεχνικές, θέματα και ύφος εικαστικού έργου του **Γιώργη Βαρλάμου** στον τομέα της χαρακτικής.

Με την έκθεση χαλκογραφίας εξελίσσεται η προσπάθεια γνωριμίας του κοινού με τις διαφορετικές τεχνικές της χαρακτικής, τις εκφραστικές τους δυνατότητες όπως αναδεικνύονται ιδιαίτερα στο έργο του **Γιώργη Βαρλάμου**, ενός από τους κορυφαίους ζωγράφους και χαρακτές της σύγχρονης ελληνικής τέχνης.

Τα επιλεγμένα έργα χαλκογραφίας που εκτίθενται με ποικιλόμορφα θέματα, τοπία, προσωπογραφίες, άλλες συνθέσεις, αναδεικνύουν το εύρος των τεχνικών της «βαθυτυπίας» που εξασκούσε ο **Γιώργης Βαρλάμος** πάνω στον χαλκό.

Εκτίθενται χαρακτηριστικά έργα του καλλιτέχνη χαραγμένα στο χαλκό, όπως το πορτραίτο του ποιητή **Φεντερίκο Γκαρθία Λόρκα**, του ποιητή **Κώστα Καρυωτάκη**, του



γιατρού **Παπανικολάου**, του στρατηγού **Μακρυγιάννη** και άλλων, αλλά και έργα άγνωστα στο πλατύ κοινό, τοπία, συνθέσεις κ.ά.. Στο Χώρο Πολιτισμού εκτίθεται και αριθμός από τις αντίστοιχες μήτρες των έργων, δίνοντας την ευκαιρία στο θεατή να αντιληφθεί πιο ολοκληρωμένα την διαδικασία από την χάραξη στην τύπωση, ενώ στο Εργαστήρι Χαρακτικής του **Γιώργη Βαρλάμου**, που λειτουργεί παράλληλα με τον Χώρο Πολιτισμού της

Λεάγρου 23, βρίσκεται και η πρέσα χαλκογραφίας του σπουδαίου δασκάλου, χαρακτή **Γιάννη Κεφαλληνού**, στην οποία ο **Γιώργης Βαρλάμος** τύπωσε αυτά τα έργα για περισσότερο από 5 δεκαετίες στην δημιουργική διαδρομή του.

Οι οργανωμένες ξεναγήσεις στην έκθεση και στο εργαστήρι του καλλιτέχνη προσφέρουν την ευκαιρία στους θεατές να μάθουν μοναδικές λεπτομέρειες για τις τεχνικές της βαθυτυπίας και συνολικά για την καλλιτεχνική διαδικασία όπως και μία ολοκληρωμένη περιήγηση στο έργο του **Γιώργη Βαρλάμου** μέσα από σπάνια εργαλεία, μοναδικές εκδόσεις βιβλίων και άλλες άγνωστες πτυχές της τέχνης του.

Ώρες Λειτουργίας της Έκθεσης:
Πέμπτη-Σάββατο, 6:00-8:30 μ.μ.

Στοιχεία Επικοινωνίας:
Διεύθυνση: **Λεάγρου 23, Γούβα, Αθήνα**
(Μετρό Αγ. Ιωάννης) - Τηλ.: 210 7515584 -
e-mail: ergastiri.gvarlamou@gmail.com

Πηγή: Ημεροδρόμος

ΚΟΙΝΟΤΙΚΑ ΝΕΑ



Στις 24 Ιουνίου 2025 ολοκληρώθηκαν οι εργασίες αντικατάστασης του παλιού κεντρικού σωλήνα ύδρευσης στην περιοχή Αλώνια Ανδρονιάνων.

Τοποθετήθηκαν 200 μέτρα νέου σωλήνα, βελτιώνοντας τη ροή και την ποιότητα του νερού στην περιοχή μας!

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους Αντιδημάρχους **Κώστα Δημά** και **Πάφρα Αργύρη**, που ανταποκρίθηκαν άμεσα στο αίτημά μας και συνέβαλαν καθοριστικά στην υλοποίηση του έργου.

Καθώς και στο συνεργείο των τεχνικών της ΔΕΥΑΚΑ, που προχώρησαν με ταχύτητα και αποτελεσματικότητα στην αποκατάσταση του δικτύου.

Συνεχίζουμε με έργα που βελτιώνουν την καθημερινότητα των κατοίκων μας και ενισχύουν την ποιότητα ζωής στο χωριό μας!

Με εκτίμηση,
Ο Πρόεδρος της Κοινότητας Ανδρονιάνων

ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝ-ΔΕΝΔΡΩΝ

Έγιναν πρόσφατα οι εξής παρεμβάσεις στα πλαίσια καθαρισμού οικοπέδων, δρόμων στην Κοινότητα Ανδρονιάνων:

1. Καθαρισμός οικοπέδου στο παλιό σπίτι πλησίον της ταβέρνας "ο Παντελής" με μηχανήμα του Δήμου.
2. Καθαρισμός αγροτικής οδοποιίας με μηχανήμα της Νομαρχίας και του Δήμου.
3. Αρκετές παρεμβάσεις για καθαρισμό σκουπιδιών.
4. Τοποθέτηση καινούργιου ηλιακού λαμπτήρα 400watt στην Αγία Ελεούσα προσφορά φίλου του χωριού μας.
5. Καθαρισμός τοιχίου από κισσό στο Νεκροταφείο του χωριού.

Και συνεχίζουμε...

Σταμάτης Παπανικολάου
Πρόεδρος της Κοινότητας Ανδρονιάνων-Δένδρων



ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ



Ο **Αθανάσιος Γκομόζιας** του **Δημητρίου** και της **Ζωής** (το γένος Καρδάση), πρώτο εγγόνι των σεμνήτων **Ιωάννη** και **Ελένης Καρδάση** (το γένος Κωστή), άριστευσε στις πανελλήνιες εξετάσεις πετυχαίνοντας την εισαγωγή του στο **Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ο.Π.Α.)**, που ήταν και η πρώτη του επιλογή.

(η φωτογραφία είναι από την πρόσφατη βράβευσή του από τον Δήμο Αλιμού)



Οι επιτυχόντες στις Πανελλαδικές Εξετάσεις

Συγχαίρουμε όλα τα παιδιά του χωριού μας που έλαβαν μέρος στις Πανελλαδικές Εξετάσεις και πέτυχαν το στόχο τους! Τους ευχόμαστε καλή σταδιοδρομία, να συνεχίσουν να πετυχαίνουν αυτό που ονειρεύονται και επιθυμούν, πάντα με Υγεία και Αισιοδοξία. Συγχαρητήρια και στις οικογένειές τους για την υποστήριξη που τους παρείχαν υλική, συναισθηματική και ψυχική!

Στους υποψήφιοις μαθητές και στις μαθήτριες που δεν είχαν το επιθυμητό αποτέλεσμα, ευχόμαστε να έχουν την ψυχική δύναμη να ξαναπροσπαθήσουν, εφόσον το επιθυμούν, προκειμένου να καταφέρουν αυτό που δεν κατάφεραν την πρώτη φορά. Η δεύτερη φορά πολλές φορές φέρνει καλύτερα αποτελέσματα.

Το Δ.Σ. του Προοδευτικού Συλλόγου
Ανδρονιάνων-Δένδρων

Οι επιτυχόντες:

- **Δημήτρης Χρυσάνης** του **Ιωακείμ**, Γυμναστική Ακαδημία.
- **Ιωάννης Μερκάτης** (εγγονός του κ. **Ιωάννη Κόντου**), του **Λεονάρδου** και της **Μαρίας**, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τρίκαλα).
- **Γεώργιος Μπελιάς** του **Ιωάννη** και της **Γεωργίας**, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), Τμήμα Μαθηματικών.
- **Μαρία Νικολιά** του **Ανάργυρου** και της **Ελένης**, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (Φλώρινα), Παιδαγωγικό Νηπιαγωγών.
- **Παρασκευή Μπελιά** του **Χρήστου** και της **Γαρουφαλιάς**, Παιδαγωγικό Δημοτικής Εκπαίδευσης, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ).
- **Κατερίνα Πόγκα** του **Σταύρου** και της **Δήμητρας**, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Ψυχολογίας, 9η στη σειρά.
- **Φλώρα Λέσι** του **Έντι Λέσι** και της **Άνας Λέσι**, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Πολιτισμού και Δημιουργικών Μέσων και Βιομηχανιών Βόλου.
- **Ιφιγένεια Αγγελουπούλου** του **Παναγιώτη** και της **Βλασίας**, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Σπάρτης.
- **Αικατερίνη Μυλωνά**, (εγγονή του **Νίκου Μπελιά**) του **Ηλία** και της **Ελένης**, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθήνας.
- **Μαρία Θεοδώρου** του **Γεωργίου** και της **Σταυρούλας**, Πανεπιστήμιο Πειραιώς, Τμήμα Οικονομικής Επιστήμης.
- **Αλέξανδρος Χατζηγιαννίδης** του **Γεωργίου** και της **Ευαγγελίας**, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών.
- **Ευαγγελία Τζαφέρα** του **Κωνσταντίνου** και της **Κωνσταντίννας**, Πανεπιστήμιο Πειραιώς, Σχολή Ναυτιλίας και Βιομηχανίας.
- **Μάγδα Συρινάκη** του **Κωνσταντίνου** και της **Ελένης Συρινάκη**, Πανεπιστήμιο Πατρών, Τμήμα Χημείας.
- **Ανδριάννα Ασουδι Σαλωνίκη** του **Θεμιστοκλή Σαλωνίκη** και της **Ρούλας Κωνσταντίνου**, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Ψυχολογίας.

Σημ.: Η σειρά των ανωτέρω επιτυχόντων ουδεμία σχέση έχει με τον βαθμό επιτυχίας των σχολών τους και είναι τυχαία!

Αποπεράτωση των εργασιών στην παιδική χαρά των Ανδρονιάνων



Έγινε η αποπεράτωση των εργασιών στην παιδική χαρά με το βάψιμο των κερκίδων με μια αρμονία χρωμάτων που ταιριάζουν στο χώρο. Απομακρύνθηκαν τα σκουπίδια και καθαρίστηκε ο χλοοτάπητας από φύλλα, πευκοβελόνες και πετραδάκια. Τοποθετήθηκαν σακκουλές σε τρία καλάθια απορριμμάτων και ο χώρος είναι έτοιμος, καθαρός και ασφαλής να υποδεχθεί τους μικρούς μας φίλους. Το βάψιμο των κερκίδων έγινε από τον **Ορέστη Τότσι** με χρώματα που παρείχε ο Προοδευτικός Σύλλογος Ανδρονιάνων-Δένδρων. Ελπίζουμε να παραμείνει καθαρός!

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ



• Ο **Κωστής Μπαρούμης** και η **Μαρία Καλαμπαλική** βάπτισαν στις 24 Αυγούστου 2025 στον Ι. Ν. Αγίου Γεωργίου στους Ανδρονιάνους το κοριτσάκι τους και της έδωσαν το όνομα **Αντωνία**. Νοοί ο **Δημήτρης Μπαμπαράκος** και η **Ελένη Δήμου**.

Να τους ζήσει. Πάντα άξιοι οι νονοί!

• Ο **Παντελής Μπαρούμης** και η **Γεωργία Μανή** βάπτισαν στις 7 Σεπτεμβρίου 2025 στον Άγιο Βλάση το κοριτσάκι τους και της έδωσαν το όνομα **Αριάδνη**! Νοοί ο **Γιώργος Στεφανής** και η **Πόπη Σπύρου**.

Να τους ζήσει. Πάντα άξιοι οι νονοί.



• Ο **Αντώνης Λιγομένος** (γιος της **Αγαθής Παπανικολάου**) και η **Λουκία Μπεσίρη** βάπτισαν στις 12 Οκτωβρίου 2025 το αγοράκι τους και του έδωσαν το όνομα **Αριστείδης**!

Να τους ζήσει! Να είναι γερός και καλότυχος!

ΓΑΜΟΙ



Ο **Αριστείδης Κύτρος** από τα Δένδρα και η **Μαριάννα Σκλαβούου** από τα Βίταλα τέλεσαν θρησκευτικό γάμο στον Ι.Ν. Παναγίας Λιαουτσιάνισσας στην Κύμη Εύβοιας στις 25 Οκτωβρίου 2025.

Ευχόμαστε κάθε ευτυχία και χαρά.

Αποπεράτωση εργασιών στην πέτρινη περίφραξη της εισόδου του Ι. Ν. Εισοδίων της Θεοτόκου στους Ανδρονιάνους



Μια άλλη παρέμβαση, αυτή τη φορά στον πέτρινο τοίχο της εισόδου του Ιερού Ναού των Εισοδίων της Θεοτόκου στους Ανδρονιάνους αποπερατώθηκε πρόσφατα. Μετά την αντικατάσταση από τον Προοδευτικό Σύλλογο Ανδρονιάνων-Δένδρων της παλιάς κατεστραμμένης από τα χρόνια σιδερένιας πόρτας με νέα, σειρά είχε ο καθαρισμός της πέτρας εκατέρωθεν του εξωτερικού τοίχου χειροποίητα με ειδικά εργαλεία από τον εργολάβο κ. **Σταύρο Κούσουλα**. Η υδροβολή δεν είχε κανένα αποτέλεσμα καθώς οι πέτρες είχαν μαζέψει στην επιφάνεια πολλά άλατα. Έγινε επίσης τοποθέτηση μαρμάρων (ποδιές) στο επάνω μέρος του πέτρινου τοίχου εκατέρωθεν της εισόδου αλλά και στο επάνω μέρος των τοιχωμάτων της σκάλας που οδηγεί στον ναό. Στα δύο ανοίγματα του τοίχου (σκαλιούρες) δεξιά και αριστερά αφού καθαρίστηκαν, τοποθετήθηκαν ποδιές και χοντρά τζάμια και στο εσωτερικό τους τοποθετήθηκαν δύο εικόνες τυπωμένες σε αλάβαστρο για να μην φθιρουνται από την ηλιακή ακτινοβολία, στη μία πλευρά η εικόνα του Αγίου Νεκταρίου και του Αγίου Νικοδήμου και στην άλλη πλευρά η εικόνα των Εισοδίων της Θεοτόκου! Έγινε επίσης επένδυση πέτρας στα δύο κολονάκια της εισόδου. Η χρηματοδότηση του έργου έγινε από την εκκλησία και τον Προοδευτικό Σύλλογο Ανδρονιάνων-Δένδρων μέσω χορηγών.