



Καλή Χρονιά με καλά νέα

2015

*"Βάλε ελιά για το παιδί σου
και σουζιά για τη ζωή σου".*

Ελληνική παροιμία

ΣΥΚΙΑ

Βαγγέλης Αρδελάς- Γεωπόνος

Δένδρο πολύ διαδεδομένο στις Μεσογειακές χώρες, στην Ασία, στη Μέση Ανατολή και στην Αμερική από τον 18-19 αιώνα.

Ήταν γνωστό από τους προϊστορικούς χρόνους. Έχουν βρεθεί απανθρακωμένα σύκα αυτής της περιόδου στην Αίγυπτο. Στην Ελλάδα καλλιεργείται από την εποχή του Ομήρου (9^{ος}- 8^{ος} αιώνας π.Χ.) Ο Όμηρος κάνοντας αναφορά στον Οδυσσεά λέει ότι για να πιστέψει ο πατέρας του Λαέρτης, ότι αυτός πράγματι ήταν ο γιός του, του θύμισε ότι έλαβε από αυτόν «τεσσαράκοντα συκάς». Στην Αρχαία Ελλάδα η συκιά ήταν σύμβολο γονιμότητας, ήταν δένδρο ιερό και συμβόλιζε την ενημερία, την γνώση, την ενότητα. Στην Αθήνα τα σύκα ήταν πρώτα στις προτιμήσεις για καλλιέργεια. Απαγορευόταν ανοησιά η εξαγωγή τους. Μάλιστα όποιος κατηγορεί ένα τέτοιο περιστατικό που παρέβανε τον νόμο τον ονόμαζαν «συκοφάντη» και ο καταγγέλλον έπαιρνε και κάποια αμοιβή. Λέγεται επίσης ότι οι Αθηναίοι για το ίδιο θέμα, σχημάτισαν μία ομάδα ανδρών οι οποίοι παρακολούθουσαν αυτούς που έκλεβαν σύκα ή έκαναν εξαγωγές σύκων παράνομα. Στην Αττική φημιόμενη ποικιλία ήταν η «Βασιλική». Μάλιστα ένας από τους λόγους της εκστρατείας του Ξέρξη στην Αττική ήταν τα Αττικά σύκα.

Για τους Αρχαίους πολιτισμούς της Μεσογείου τα σύκα ήταν είδος πρώτης ανάγκης. Αντικαθιστούσαν ακόμα και το ψωμί. Συνιστούσαν την κύρια τροφή των αθλητών στους Ολυμπιακούς αγώνες και ήταν απαραίτητα για την διατροφή των στρατιωτών. Επιπλέον ο αρχαιολόγος Χρήστος Ντούμας ανασκαφείας του ακρωτηρίου της Θήρας μας ξαναγεί στις βρώσιμες πρώτες ύλες που φύλλαγαν στις κονζίνες τους οι κάτοικοι της προϊστορικής Σαντορίνης που τόσο καλά διατήρησε η τέφρα του ηφαιστείου. Μεταξύ πολλών καταλοίπων καρπών βρέθηκαν πολλούς σπόρους από σύκα. Αυτή ήταν η ζάχαρη τους και βέβαια το σίκο ήταν και το καθαρτικό τους.

Η ομόφωνη απόφαση του ΔΣ του Συλλόγου μας να αμειρώσει το ημερολόγιο του για το 2015 στο σύκο Κύμης, προφανώς στηρίχτηκε στην αγάπη προς αυτό, στην όχι αστήριχτη ανησυχία για το μέλλον του αλλά και στην πίστη πως μπορεί να αποτελέσει ένα καλό εφόδιο για την περιοχή και τους κατοίκους της, ιδιαίτερα σε καιρούς δύσκολους σαν αυτούς που περνάμε.

Δώσαμε στη συκιά και στο σύκο πολιτιστικές διαστάσεις που τις δικαιούνται, προσέχοντας και τη γλυκιά σχέση του δέντρου με το φυσικό περιβάλλον, όπως θα μπορούσατε να διαπιστώσετε από το ημερολόγιο που κρατάτε στα χέρια σας.

Πιστεύουμε πως αυτή η πολιτιστική θέαση έχει τη δύναμη να βοηθήσει ουσιαστικά στη δικαιούμενη και οφειλόμενη ευρύτερη προσπάθεια για προώθηση του προϊόντος αυτού της Κυμαϊκής γης προς όφελος των κατοίκων της.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΠΡΟΟΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΑΝΔΡΟΝΙΑΝΩΝΑΕΝΔΡΩΝ ΚΥΜΗΣ



Είχα εγώ σουράβλι (ήτοι φλογέραν), αλλά δεν είχα αρκετόν θράσος, ώστε να παίξω εν γνώσει, ότι θα με ήκουεν αυτή...

Την φοράν ταύτην εφιοτημήθην να παίξω προς χάριν της, αλλά δεν ηξεύρω πως της εφάνη η τέχνη μου η αυλητική.

Μόνον ηξεύρω, ότι μου έστειλε δι' αμοιβήν ολίγα ξηρά σύκα, κι ένα τάσι γεμάτο πετιμέζι.

*Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης
"Όνειρο στο κύμα"*



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
2015

Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ Κ Δ Τ Τ Π Π Σ
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Μονάχα ένα παράπονο μου έμεινε, η Συκιά που για χρόνια της φόρτωναν κάθε κακό που συνέβαινε στη γειτονιά. Η συκιά με τα βασιλικά Σύκα, που τάζε όλους τους θαρραλέους.

Την ξεριζώσανε και αυτήν, έκοψαν σε μικρά κομμάτια τον περήφανο κορμό της, και την πέταξαν, μπορεί και να την έκοψαν κιόλας.

*Μανώλης Δημελλάς
"Στης σοφίτας τον φεγγίτη"*



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ
2015

Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28



Η ελιά κοροΐδευε τη συκιά επειδή ενώ αυτή ήταν πράσινη όλο το χρόνο, η συκιά άλλαζε τα φύλλα της ανάλογα με τις εποχές. Πυκνό χιόνι έπεσε και βρίσκοντας την ελιά γεμάτη φύλλωμα την έσπασε και καταστράφηκε η ομορφιά της. Βρίσκοντας όμως τη συκιά αποξηραμένη από φύλλα το χιόνι έπεσε στο έδαφος και η συκιά δεν έπαθε τίποτε.

Αισώπου μύθοι
"Η ελιά και η συκιά".



ΜΑΡΤΙΟΣ
2015

Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Πάνεις το χέρι.
Είναι δικό σου.
Νοτισμένο
απ' την αρμύρα.
Δικιά σου η θάλασσα.

Σαν ξεριζώνεις τρίχα
απ' το κεφάλι της σιωπής,
στάζει πικρό το γάλα της
συκιάς.

*Γιάννης Ρίτσος
Ρωμισσίνη*



ΑΠΡΙΛΙΟΣ
2015

Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Ελληνικές παροιμίες με σύκα.

- Να λες τα σύκα σύκα και τη σκάφη σκάφη.

- Γλυκάθηκε η γριά στα σύκα, θα φάει και τα σικόφυλλα.

- Αμπέλι του χεριού σου, σικιά του κυριού σου και ελιά του παππού σου.



ΜΑΪΟΣ
2015

Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Βγαίνοντας παρατήρησε ότι στα εξωτερικά σκαλιά, παρόλο που ο Οκτώβρης πλησίαζε, ένα θαλερό φυτό είχε ξεπεταχτεί μεσ' απ' το σκοσμένο τσιμέντο, σύριζα στα θεμέλια του σπιτιού.

Μια συκιά.

Είχε απλώσει ταν παιδικές παλάμες μερικά φυλλαράκια, με προοπτική να θεριέψει ενάντια στο χειμώνα που ζύγωνε.

*Γιάννης Ξανθούλης
"Ο θείος Τάκης"*



ΙΟΥΝΙΟΣ
2015

Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Στα παλιά χρόνια, μια ελιά, ένα κλήμα και μια συκιά, μαζί με ένα πηγάδι δροσερό νερό ήταν όλα όσα χρειαζόταν ένα ευτυχισμένο σπιτικό.

Έτσι και στη Βίβλο τα τρία αυτά πράγματα αναφέρονται επανειλημμένα σαν σύμβολο ειρήνης και ευημερίας.

Η πρώτη συκιά είχε φυτρώσει στην Αθήνα με διαταγή της Δήμητρας, σύμφωνα με την μυθολογία.

Γι' αυτό οι ελιές, τα σταφύλια και τα σύκα, ήταν στην Αθήνα η πιο συνηθισμένη τροφή του καθενός.

Ακόμα και τον Πλάτωνα τον είχαν ονομάσει «φιλόσυκο».

www.dolo.gr



ΙΟΥΝΙΟΣ
2015

Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Τα πρώτα τρένα με τα σύκα που φτάνανε απ' τ' Αϊντίνι ήταν καταστόλιστα με δάφνες και μυρτιές.
Καθίσαμε να ξεκουραστούμε.
Μας φέρανε απ' όλα τα καλά, φρέσκα σύκα, ψωμί χάσικο, ελιές.

*Διδώ Σωτηρίου
"Τα ματωμένα χρώματα"*



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ
2015

Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Δύο είναι οι μυθολογικές ερμηνείες για την εμφάνιση της σουκιάς.

Κατά την πρώτη, σε αυτήν μεταμορφώθηκε ο Τιτάνας Συκέας από τη μητέρα του Γη, προκειμένου να σωθεί από την καταδίωξη του Δία.

Κατά τη δεύτερη, η θεά της Γεωργίας Δημήτρα ψάχνοντας μεταμφιεσμένη σε γριά να βρει την κόρη της Περσεφόνη που είχε απαγάγει ο Πλούτωνας, φιλοξενήθηκε στην Ελευσίνα από τον βασιλιά της Φύταλο.

Σε ανταλλαγή της φιλοξενίας του, επέτρεψε τη βλάστηση της σουκιάς και δίδαξε την καλλιέργειά της.

www.paidika.gr



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ
2015

Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Τα φύλλα της μεγάλης συκιάς
μύριζαν με κάθε πνοή του αέρα
και σκέπαζαν τη βρώμα
από τα άπλυτα γκούμια.

*Ισιδώρος Ζούργος
"Στη σκιά της πεταλούδας"*



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ
2015

Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Το καλοκαίρι τελείωνε,
τα σπαρτά θερισμένα
και καθαρισμένα βρίσκονταν
στο κελόρι, ο τραχανάς είχε
στεγνώσει και μαζευτεί,
τα σύκα ξεραίνονταν
στο δώμα κι η καπνοσακούλα
του Σωτήρη φούσκωνε σαν
γκαστρωμένη απ'τα ξερά
φύλλα.

*Ευγενία Φακίνου
"Ερως, θέρος, πόλεμος"*



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ
2015

Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



"Και διηνοιχθησαν οι οφθαλμοί των δύο (Αδάμ και Εύας) και έγνωσαν ότι γυμνοί ήσαν και έρραψαν φύλλα συκής και εποίησαν εαυτοίς περιζώματα".

Αγία Γραφή κεφ.3



ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
2015

Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ΒΑΣΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΚΟΥ ΚΥΜΗΣ

1. Το σύκο Κύμης έχει αναγνωριστεί από τις αρμόδιες υπηρεσίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ως προϊόν ονομασίας προέλευσης (Π.Ο.Π.) που αποτελεί επιβεβαίωση και της ποιότητας του. Ανάλογη αναγνώριση έχουν λίγα φυτικά προϊόντα μας όπως η μαστίχα Χίου και ο κρόκος Κοζάνης.
2. Η επικονίαση (γονιμοποίηση) του σύκου επιτυγχάνεται με τη χρήση άγριων σύκων (αρινοί ή ορνοί) από τα οποία βγαίνει το έντομο "βλαστοφάγος ψήνας" που μεταφέρει στο σύκο γυρεόκοκκους. Οι ορνοί κρεμιούνται στις συκιές (αρίνιασμα) αρχίζοντας η ωρίμανση των σύκων.
3. Η παραγωγή του σύκου Κύμης πραγματοποιείται από τις αρχές Αυγούστου μέχρι τα μέσα Σεπτεμβρίου και κατά κύριο στην περιοχή που ορίζουν τα χωριά Δένδρα, Ανδρονιάνοι, Ταξιάρχες, Κουρούνια, Πύργος, Καλημεριάνοι, Μαλετιάνοι, Βιτάλο και κάμπος Βιτάλου, Κρινιάνοι, Χαροκόπου.
4. Η διαδικασία παραγωγής των ξηρών σύκων Κύμης διαρκεί περίπου δέκα μέρες με καθημερινή και διαφορετική κάθε μέρα φροντίδα και προσοχή λόγω της φυσικής ευαισθησίας του. Από το φτάσιμο των σύκων μέχρι τη στιγμή που ξηρό πιά μπορεί να καταναλωθεί. Μάζεμα κυρίως πάνω από τη συκιά, στρώσιμο σε ξύλινα κατά βάση πλαίσια, κλιβάνισμα με καιόμενο σε ειδικά δοχεία θειάφι, λιάσιμο και από τις δύο πλευρές, σκίσιμο με ψαλίδι και άνοιγμα σε πλαίσια ή βαγιούλες, νέο λιάσιμο, κλείσιμο των σύκων ανά δύο (ασκαδές), νέο λιάσιμο, αποθήκευση, θέρμιση και ξανά αποθήκευση. Δίκαια στα χωριά της Κύμης η γνωστή ρήση ισχύει σε παραλλαγή ως «θέρος, σύκα, τρύγος, πόλεμος».
5. Η διάκριση των ξηρών σύκων Κύμης σε λευκά και σκούρα, δεν οφείλεται σε διαφορετική ποικιλία σύκων αλλά στο κλιβάνισμα τους (τα λευκά) ή όχι (τα σκούρα). Η ποικιλία είναι τα λευκά σύκα Κύμης.
6. Στην περιοχή Κύμης απαντώνται και άλλες ποικιλίες σύκων με άλλο εξωτερικό χρώμα, άλλο σχήμα, διαφορετικό εσωτερικό περιεχόμενο κλπ σε πολύ μικρές ποσότητες. Μακροβάσταγα, βασιλικά, κουτουλιάτικα, φακάκια κλπ
7. Τα ξηρά σύκα Κύμης αποτελούν ως έχουν ένα ιδιαίτερα εύγευστο τρόφιμο για καθημερινή χρήση όλο το χρόνο. Ιδιαίτερη εμπειρία αποτελεί η κατανάλωση του τις κρύες μέρες και νύκτες του χειμώνα συνοδευόμενο με καρυδοκουλιές ενδιάμεσα ή όχι στα δύο σύκα και με δυνατό ποτό όπως κονιάκ ή τσίπουρο. Η παραπέρα επεξεργασία τους π.χ. με επικάλυψη σοκολάτας μάλλον τα αδικεί παρά τα αναδεικνύει.
8. Εξαιρετικές είναι οι αποδειγμένες ιδιότητες του σύκου Κύμης από πλευράς διατροφικής και υγιεινής. Τα νωπά σύκα περιέχουν 83% νερό, 15,1% σάκχαρα, 1,2% πρωτεΐνες, 0,4% λίπη, 0,2% άλατα και άλλες ουσίες. Τα ξηρά σύκα περιέχουν 19% νερό, 71% σάκχαρα, 6% πρωτεΐνες, 1% λίπη, 0,5% άλατα και άλλες ουσίες.
9. Διαφορετική απόλαυση εξ' ίσου δυνατή προσφέρει και η κατανάλωση του σύκου Κύμης νωπού, ώριμου από το δέντρο ή και ως υπέροχο γλυκού κουταλιού (συκαλάκι) από μη ώριμο σύκο άγριο (αρινός) ή όχι.





Ανακάλυψαν μια νέα συκιά κρυμμένη. Μια «λιβανή»-συκιά, που ξεφύτρωσε κει μέσα στον απόσκιο, μακριά από το φως.

Όμως η λαχτάρα της ζωής της έδωσε ένα τέτοιο κουράγιο, που τίναξε ένα μπόι σφύσικα λιγνό και μακρύ, σαν ένα κλήμα, ώσπου τα κατάφερε να βγάλει το κεφάλι στο ξήλιο ανάμεσα' από τις τούφες των αγριόδεντρων. Εκεί ωρίμασε με το μεράκι της πέντε σήμα σύκα, που κανένας δεν τα υποπτεύθηκε, ούτε κι είχε το κουράγιο να ξεσκιστεί για δούτα.

Ο Λεωνής την τάκωσε με το μπαστούνι, την έσυρε προς τα κάτω. Το δεντράκι λύγισε πρόθυμα, πρόσφερε τον καρπό του με μιιά υπόκλιση. Ήτανε λίγα, μα πολύ θρεμμένα σύκα, φουσκωμένα από το μέλι τους, με λεπτότατο και τσιτωμένο το μελαχρινό τους φλούδι. Στο φλογερό στοματάκι τους κρατούσαν από έναν κόμπο ζαχαρωμένο σιρόπι.

Ο Λεωνής τα έκοβε ένα ένα και τα 'βαζε με την αράδα στο στόμα των κοριτσιών. Έτσι αξεφλούδιστα. Κατόπι άφησε λεύτερο το δεντράκι κι μικρή συκιά τινάχτηκε πάλι ολόρθη, με την ίδια λαστιχάτη σβελτάδα. Τα φύλλα της φουρφούρισαν χαρωπά, σα να'ταν από την ξαλάφρωση, γιατί απολυτρώθηκε έτσι όμορφα από τους καρπούς που τόσον καιρό τους μέλωνε καρτερικά.

Ο Λεωνής συλλογίστηκε πως ετούτο τ' αναφέριασμα του δέντρου ύστερ' από το τρύγημα του ήτανε κάτι σαν το φουρφούλιασμα της πουλάδας, που τινάζει το φτέρωμα της, ικανοποιημένη απ' τα χάδια του πετεινού. Η ηδονή του προσφέρεσθαι. Από ψηλά, από τον μίσχο ενός κομμένου σύκου ή συκόφυλλου, έσταξε πάνω στο χέρι του μια στάλα πηχτό γάλα, σαν από μια ρόγα της μικρής γονιμοποιημένης συκιάς. Το δέντρο μύρισε βαριά.

Στρατής Μυριβήλης
"Η δασκάλα με τα χρυσά μάτια".



Ευτυχισμένο & Ειρηνικό το 2016

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	ΜΑΪΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ
Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ
1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6	1 2 3	1	1 2 3 4 5
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26
25 26 27 28 29 30 31	29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30
ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ	Δ Τ Τ Π Π Σ Κ
1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	19 20 21 22 23 24 25
25 26 27 28 29 30 31	29 30 31	26 27 28 29 30	24 25 26 27 28 29 30	28 29 30	26 27 28 29 30 31